

# AĞIR ATLETİKA

## Dərəcə tələbləri

### Kişilər

#### KİŞİLƏR

IWF ÇƏKİ DƏRƏCƏLƏRİ /kq/	2024-PARİS - OLİMPİYA ÇƏKİ DƏRƏCƏLƏRİ /kq/
55	61
61	-
67	-
73	73
81	-
89	89
96	-
102	102
109	-
+109	+102

#### QADINLAR

IWF ÇƏKİ DƏRƏCƏLƏRİ /kq/	2024-PARİS - OLİMPİYA ÇƏKİ DƏRƏCƏLƏRİ /kq/
45	-
49	49
55	-
59	59
64	-
71	71
76	-
81	81
87	-
+87	+81

#### YENİYETMƏLƏR

OĞLANLAR	QIZLAR
49	40
55	45
61	49
67	55
73	59
81	64
89	71
96	76
102	81
+102	+81

**AĞIR ATLETİKA**  
**Dərəcə tələbləri**

**Kişilər, gənclər və yeniyetmələr**

<b>Çəki dərəcələri</b>	<b>İU</b>	<b>İUN</b>	<b>I d.</b>	<b>II d.</b>	<b>III d.</b>
40 kq			100	90	85
45 kq		130	110	100	90
49 kq	170	140	120	110	100
55 kq	205	175	145	120	110
61 kq	225	200	170	145	130
67 kq	245	215	185	165	150
73 kq	265	230	200	180	165
81 kq	285	245	210	195	180
89 kq	295	260	225	205	195
96 kq	305	270	240	220	205
102 kq	315	285	255	230	215
+102 kq	320	290	265	245	220
109 kq	325	295	270	250	230
+109 kq	330	300	275	255	235

**Qeyd:** Dərəcə tələbləri yalnız iki hərəkətin cəminə görə verilir.

**İU** – müvafiq normativ tələbləri yerinə yetirən, ölkə çempionatı və ya birinciliyində I-III yerləri tutmuş idmançılara verilir. Həmin ölkə çempionatı və birinciliyini (böyükər və gənclər) ən azı 3 respublika dərəcəli hakim idarə etdikdə verilir.

**İUN** – ölkə çempionatında, yeniyetmələr və gənclər arasında keçirilən ölkə birinciliklərində, ölkə kubokunda, Bakı şəhər çempionatında normativləri ödədikdə, **I, II, III idman dərəcələri** isə şəhər, rayon, könüllü idman cəmiyyətləri və klubları tərəfindən keçirilmiş yarışlarda normativ tələbləri ödədikdə verilir.

**AĞIR ATLETİKA**  
**Dərəcə tələbləri**

**Qadınlar**

<b>Çəki dərəcələri</b>	<b>İU</b>	<b>İUN</b>	<b>I d.</b>	<b>II d.</b>	<b>III d.</b>
32 kq			60	55	50
36 kq		70	65	60	55
40 kq	110	90	70	65	60
45 kq	120	100	85	75	70
49 kq	130	110	90	80	75
55 kq	140	115	95	85	80
59 kq	150	125	105	95	90
64kq	160	135	115	105	100
71 kq	170	145	125	115	110
76 kq	180	155	130	120	115
81 kq	190	165	140	130	120
+81 kq	195	170	145	135	130
87 kq	200	175	150	140	135
+87 kq	205	180	155	150	140

**Qeyd:** Dərəcə tələbləri yalnız iki hərəkətin cəminə görə verilir.

**İU** – müvafiq normativ tələbləri yerinə yetirən, ölkə çempionatı və ya birinciliyində I-III yerləri tutmuş idmançılara verilir. Həmin ölkə çempionatı və birinciliyini (böyüklər və gənclər) ən azı 3 respublika dərəcəli hakim idarə etdikdə verilir.

**İUN** – ölkə çempionatında, yeniyetmələr və gənclər arasında keçirilən ölkə birinciliklərində, ölkə kubokunda, Bakı şəhər çempionatında normativləri ödədikdə, **I, II, III idman dərəcələri** isə şəhər, rayon, könüllü idman cəmiyyətləri və klubları tərəfindən keçirilmiş yarışlarda normativ tələbləri ödədikdə verilir.