
BEYNƏLXALQ AĞIR ATLETİKA FEDERASIYASI

20
18

TEXNİKİ YARIŞ QAYDA
VƏ TƏLİMATLARI,
NORMATİV-HÜQUQİ
AKTLAR (QANUNLAR)

Texniki yarış qayda və təlimatları, normativ-hüquqi aktlar (qanunlar) 2016-cı il Pekində Beynəlxalq Ağır Atletika Federasiyası Rəyasət heyəti tərəfindən qəbul olunmuşdur.

2016-cı ildə Penanqda keçirilən Beynəlxalq Ağır Atletika Federasiyasının Konqresi tərəfindən təsdiq edilmiş və 01.01.2017-ci ildən qüvvəyə minmişdir.

Hazırkı qaydalar və təlimatlar Beynəlxalq Ağır Atletika Federasiyası tərəfindən dərc olunmuşdur.

1146 Budapeşt, İstvanmezei küç. 1-3. Macarıstan

Baş Redaktor

Dr.Tamaş Ayan, Beynəlxalq Ağır Atletika Federasiyasının Prezidenti

Redaktorlar-Əməkdaşlar

Attila Adamfi

Reyko Çinen

Sam Koffa

Moyra Lasen

Matyas Lencser

Anika Nemet-Mora

Tərtibat və dizayn

Kreyzi Panda Studiyası

Müəlliflik hüququ: Beynəlxalq Ağır Atletika Federasiyası

Bütün hüquqlar qorunur

2017

MÜNDƏRİCAT

TEXNİKİ VƏ YARIŞ QAYDALARI

1	İŞTİRAKÇILAR	4
1.1	Yaş qrupları	4
1.2	Çəki dərəcələri	4
2	İKİ HƏRƏKƏT	7
2.1	Ümumi müddəalar	7
2.2	Birdən qaldırma	7
2.3	Təkanla qaldırma	7
2.4	Qaldırmalar üçün ümumi qaydalar	8
2.5	Yanlış hərəkətlər	9
2.6	Natamam hərəkətlər və vəziyyətlər (mövqelər)	10
3	YARIŞIN KEÇİRİLMƏ YERİ, AVADANLIQLAR VƏ SƏNƏDLƏR	10
3.1	Yarışma zonası	10
3.2	Yarış yeri - yardımçı otaqlar	12
3.3	İdman avadanlıqları	12
3.4	Rəsmi sənədlər	17
4	İDMANÇILARIN GEYİMİ VƏ DƏSTLƏRİ	20
4.1	Ümumi müddəalar	20
4.2	Kostyum	21
4.3	Ayaqqabı	21
4.4	Kəmər	21
4.5	Sarğı, plastır və teyplər	22
4.6	Əlcək və qolcuqlar	22
4.7	Digər ləvazimatlar	23
4.8	Şəxsi elektron avadanlıqlar	24
4.9	İstehsalçı şirkət	24
5	YARIŞLAR	24
5.1	BAAF-ın yarışları	24
5.2	Dünya çempionatları və birincilikləri	25
5.3	Olimpiya Oyunları	25
5.4	Yeniyyətələrin Olimpiya Oyunları	26
5.5	Digər, qeyri-olimpiya və kompleks oyunlar (Multiidman)	26
5.6	Tələbələr arasında dünya çempionatları	27
5.7	Tələbə Oyunları (Universiada)	27
6	BAAF YARIŞLARININ İCRA PROSESİ	27
6.1	Yarış öncəsi prosedurlar-sifarişlər	27
6.2	Son sifarişlərin təsdiqi	28
6.3	Püşkatma və Texniki Konqres/Konfrans	29
6.4	Çəkilmə	29

6.5 Təqdimat	30
6.6 Yarışın gedişatı	30
6.7 Fasilə	32
6.8 İdmançıların və komandaların təsnifatı	32
6.9 Təltifat mərasimi	34
7 TEXNİKİ RƏSMİLƏR	34
7.1 Tərif	34
7.2 Əsas müddəalar	34
7.3 Texniki rəsmilərin təkmilləşməsi	35
7.4 Dünya Birinciliklərində və Olimpiya Oyunlarında Texniki rəsmilər	37
7.5 Münsiflər heyəti	38
7.6 Yarışın Direktoru	39
7.7 Hakimlər	40
7.8 Texniki Nəzarətçi	41
7.9 Baş Marşal	42
7.10 Hakim-xronometrist (Taymkiper)	42
7.11 Yarış katibi	42
7.12 Spiker	43
7.13 Növbətçi həkim	44
7.14 Əlavə yadımçı heyət	44
8 REKORDLAR	44
9 MƏRASİMLƏR	46
9.1 Açıliş mərasimi	46
9.2 Bağlanış mərasimi	46
10 MÜDDƏALAR	46
10.1 Dildə ziddiyyətlər	46
10.2 Şərh	46
10.3 Protez hissələr	46
TƏLİMATLAR	47
TƏLİMAT 1.2 - ÇƏKİ DƏRƏCƏLƏRİ	48
TƏLİMAT 3.1.1 - YARIŞ KÖRPÜSÜ VƏ PODIUM	49
TƏLİMAT 3.3.2 - KÖRPÜ	49

TƏLİMAT 3.3.3–ŞTANQA	50
TƏLİMAT 3.3.3.11–YÜKLƏMƏ CƏDVƏLİ	55
TƏLİMAT 3.3.4–TƏRƏZİLƏR	60
TƏLİMAT 3.3.5 – İDMANÇI NÖMRƏLƏRİ, İDMANÇININ QIZINMA ZONASINA BURAXILIŞI VƏRƏQƏSİ (WARM-UP PASSES)	60
TƏLİMAT 3.3.6.1 – ELEKTRON HAKİM SİSTEMİ	61
TƏLİMAT 3.3.6.12 - MÜNSİFLƏR HEYƏTİNİN NƏZARƏT SİSTEMİ	61
TƏLİMAT 3.3.6.14–TAYMER	62
TƏLİMAT 5.1 –BAAF-NIN TƏDBİRLƏRİ	62
TƏLİMAT 5.2–DÜNYA ÇEMPİONATI VƏ BİRİNCİLİKLƏRİ	63
TƏLİMAT 6.4–ÇƏKİLMƏ	66
TƏLİMAT 6.5–TƏQDİMAT	69
TƏLİMAT 6.6.5 – 20 KQ QAYDASI	69
TƏLİMAT 6.6.6–ÇAĞIRILMA QAYDASI	71
TƏLİMAT 6.8–TƏSNİFAT	71
TƏLİMAT 6.9–TƏLTİFAT MƏRASİMİ	73
TƏLİMAT 7.3 – TEXNİKİ RƏSMİLƏRİN TƏSNİFATI	73
TƏLİMAT 7.5 – MÜNSİFLƏR HEYƏTİ	75
TƏLİMAT 7.9–BAŞ MARŞAL	76
TƏLİMAT 7.14–ƏLAVƏ XİDMƏT HEYƏTİ	76
TƏLİMAT 9 – MƏRASİMLƏR	77
ACIQLAMALAR	79

1. İştirakçılar

1.1 Yaş Qrupları

1.1.1 Ağır atletika yarışları kişi və qadınlar arasında keçirilir. Yarış iştirakçıları qaydalara və əsasnamədə qeyd olunan yaş və çəki dərəcələrinə müvafiq olaraq yarışirlar.

1.1.2 BAAF 4 yaş qrupunu müəyyən edir:

I) 13-17 yaş - yeniyetmələr

II) 15-20 yaş- gənclər

III) 15 yaşdan başlayaraq böyüklər

IV) 35 yaşdan başlayaraq ustadlar

Bütün yaş qrupları idmançının doğum ilindən hesablanır.

1.1.3 Olimpiya Oyunları və Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunları üçün Beynəlxalq Olimpiya Komitəsinin müvafiq qaydaları tətbiq olunur.

1.1.4 Tələbələrin Beynəlxalq İdman Federasiyası (FİSU) tərəfindən idarə olunan yarışlar üçün müvafiq FİSU qaydaları tətbiq olunur.

1.2 Çəki dərəcələri

1.2.1 Böyük və Gənc kişilər üçün 8 çəki dərəcəsi var. BAAF Texniki Yarış qayda və təlimatlarına əsasən bütün yarışlar aşağıdakı çəki dərəcələrinə və ardıcılığa əsasən keçirilməlidir:

1. 56 kq

2. 62 kq

3. 69 kq

4. 77 kq

5. 85 kq

6. 94 kq

7. 105 kq

8. +105 kq

- 1.2.2 Böyük və gənc qadınlar üçün 8 çəki dərəcəsi var. BAAF-ın Texniki Yarış qayda və təlimatlarına əsasən bütün yarışlar aşağıdakı çəki dərəcələrinə və ardıcılığa əsasən keçirilməlidir:
1. 48 kq
 2. 53 kq
 3. 58 kq
 4. 63 kq
 5. 69 kq
 6. 75 kq
 7. 90 kq
 8. +90kq
- 1.2.3 Yeniyetmə kişilər üçün 8 çəki dərəcəsi var. Xüsusi şərtlərə tabe olan Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunları istisna olmaqla, BAAF Texniki Yarış qayda və təlimatlarına əsasən, bütün yarışlar aşağıdakı çəki dərəcələrinə və ardıcılığa əsasən keçirilməlidir:
1. 50 kq
 2. 56 kq
 3. 62 kq
 4. 69 kq
 5. 77 kq
 6. 85 kq
 7. 94 kq
 8. +94kq
- 1.2.4 Yeniyetmə qadınlar üçün 8 çəki dərəcəsi var. Xüsusi şərtlərə tabe olan Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunları istisna olmaqla, BAAF TYQT əsasən, bütün yarışlar aşağıdakı çəki dərəcələrinə və ardıcılığa əsasən keçirilməlidir:
1. 44 kq
 2. 48 kq
 3. 53 kq
 4. 58 kq
 5. 63 kq
 6. 69 kq
 7. 75 kq
 8. +75kq

1.2.5 Yeniyetmələrin Yay Olimpiya Oyunlarının çəki dərəcələri:

Yeniyetmə kişilər:

1. 56 kq
2. 62 kq
3. 69 kq
4. 77 kq
5. 85 kq
6. +85kq

Yeniyetmə qadınlar:

1. 44 kq
2. 48 kq
3. 53 kq
4. 58 kq
5. 63 kq
6. +63kq

1.2.6 BAAF yarışlarına hər üzvfederasiyadan maksimum 10 kişi və 10 qadın idmançıdan ibarət komanda qatıla bilər, akin maksimum 8 kişi və 8 qadın idmançıdan ibarət komanda ilə iştirak edə bilər. İştirakçı komandalar hər kateqoriya üzrə maksimum 2 idmançı olmaqla, çəki dərəcələrinə görə bölüşdürülməlidir.

İstisnalar:

- Olimpiya Oyunları
- Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunları
- Olimpiadadan başqa multisport oyunları;

1.2.7 Yarış vaxtı gənclər arasında yarışların böyüklər və kiçiklər arasında olan yarışlarla birləşdirilməsi halları istisna olmaqla, idmançı bir çəki dərəcəsiindən artıq çəki dərəcəsiində iştirak edə bilməz. Gənclərin böyüklər və kiçiklərlə birləşdirildiyi yarışlarda, təşkilatçılar idmançıların yalnız bir dəfə iştirakını sürətləndirmək (asanlaşdırmaq) üçün yarış cədvəlini diqqətə almalıdırlar.

2. İki hərəkət

2.1 Ümumi

Ağır atletika üzrə yarışlara aşağıdakı ardıcılıqla yerinə yetirilən iki klassik hərəkət növü daxildir

a) birdən qaldırma

b) təkənla qaldırma

Hər iki hərəkət iki əllə yerinə yetirilməlidir. Hər iki hərəkətin icrası üçün yalnız üç cəhdə (yanaşma) icazə verilir.

2.2 Birdən qaldırma

Ştanqa yarış körpüsünün mərkəzində üfüqi formada qoyulur. İdmançı ştanqanın arxasında başlanğıc mövqedə durur. Sonra ovucları aşağı olmaqla ştanqanı tutur və onu körpünün üstündən fasiləsiz bir hərəkətlə ayaqları bükməklə düz qolları üstə başı üzərinə qaldırır. Ştanqa belə fasiləsiz hərəkət zamanı dizlər və budlara yaxın yuxarı hərəkət edir. Bu hərəkət zamanı körpüyə ayaqların pəncələrindən başqa heç bir bədən hissəsi toxunmamalıdır. Ağır atlet “çöməlmə” və ya “qayçıvarı” vəziyyətdə öz vaxtını istifadə edə bilər. İdmançı “çöməlmə”, yaxud “qayçıvarı” vəziyyətindən qalxıb qamətini düzəldərək ayaq pəncələrini bədənində və ştanqaya paralel xətt üzrə qoyur. Qaldırılmış ağırlıq hakim “Endir” signalına qədər yuxarıda düz qollarla və düz ayaqlarla saxlamaqla fiksə edilməlidir. Atlet bütün bədən üzvlərinin tam hərəkətsiz vəziyyətini təmin etdiyi anda hakim “Endir” signalını verir.

2.3 Təkənla qaldırma

2.3.1 Birinci hissə - ağırlığın sinəyə götürülməsi:

Ştanqa yarış körpüsünün mərkəzində üfüqi formada qoyulur. İdmançı ştanqanın arxasında başlanğıc mövqedə durur. İdmançı ovucları aşağı olmaqla, dizləri bükərək əlləri ilə ştanqanı tutur və fasiləsiz hərəkətlə sinəsinə qaldırır, bu zaman ayaqlarını aralı qoyur, “çöməlmə” və ya “qayçıvarı” vəziyyətdə olur. Bu fasiləsiz hərəkət zamanı ştanqanın oxu bədənə yaxın olmalıdır və budlar boyunca ehmalca hərəkət edə bilər. Ştanqa hərəkət başa çatana qədər sinəyə toxunmamalıdır və son vəziyyətdə ya körpücük sümüyündə, ya sinədən yuxarıda, ya da tamamilə bükülmüş qollarda fiksə edilməlidir. İdmançı qamətini düzəldir və ayaq pəncələrini bədənində və ştanqaya paralel olan bir xətt üzərinə qoyur. Sinədən təkənla qaldırmanın icrasından əvvəl idmançının ayaqları tamamilə düzəlməlidir və ayaqlarının pəncəsindən başqa körpüyə bədənə heç bir hissəsi toxunmamalıdır.

2.3.2 İkinci hissə - sinədən təkənla qaldırma.

Sinədən təkənla qaldırmanın icrasından əvvəl idmançı və ştanqa hərəkətsiz vəziyyətdə olmalıdır. İdmançı qollarını

və ayaqlarını tam açaraq eyni anda ştanqanı bir hərəkətlə yuxarı qaldırır və bu zaman ayaqlarını aralı qoyur, “çöməlmə” və ya “qayçıvari” vəziyyətdə olur. O, ayaq pəncələrini təkənla qaldırmadan əvvəlki çıxış vəziyyətinə qaytarır, ayaqlarını tamamilə düzəldir və hakim “Endir” signalını gözləyir. İdmançı çıxış vəziyyətinə qayıdan kimi hakim ştanqanı endirmək signalını verir.

Ağırığı sinəyə götürüb və onu təkənla qaldırmazdan əvvəl, aşağıdakı səbəblərə görə atlet ştanqanın vəziyyətini səhmanlaya bilər:

- a) əllərinin baş barmaqlarını yığışdırır və ya açır;
- b) nəfəs almağa mane olursa;
- c) ştanqa sinədə ağrıya səbəb olursa;
- d) tutmanın enini dəyişir.

Qeyd: yuxarıda qeyd edilən ştanqa düzəlişləri sinədən ştanqanı təkənla qaldırmada əlavə bir cəhd hesab olunmur.

2.4 Bütün hərəkətlər üçün ümumi qaydalar

- 2.4.1 Oxun “qıfıl” üsulu ilə tutulmasına icazə verilir. “Qıfıl” üsulunda eyni əlin baş barmağının son falanqasını digər barmaqların falanqaları ilə tutmağa icazə verilir.
- 2.4.2 Bütün hərəkətlərin icrası zamanı oxun diz səviyyəsinə çatdığı bütün natamam cəhdlərdən sonra hakimlər “Çəki sayılmır” qərarını verməlidirlər.
- 2.4.3 Hakimin “Endir” signalından sonra idmançı ştanqanı öz qarşısında yerə qoymalıdır, onu qəsdən, yaxud təsadüfən yerə atmamalıdır; ağırlıq çiyin səviyyəsindən ötdükdən sonra idmançı ştanqanı əllərindən buraxa bilər.
- 2.4.4 Əgər idmançı qollarını hər hansı bir səbəbdən dirsəkdən bütünlüklə açma bilmirsə, yarışların başlanmasından əvvəl bu barədə hakimlərin hər üçünə və münsiflər heyətinə məlumat verilməlidir. Bu, yalnız idmançının məsuliyyətidir. Münsiflər heyəti ona baxmağa növbətçi həkim çağırmağa bilər.
- 2.4.5 Ağırığı birdən qaldıran zaman və ağırığı sinəyə qaldırdıqda idmançı ayağa durmaq üçün özü-özünə yırğalayıcı hərəkətləri ilə kömək edə bilər.
- 2.4.6 Əllərdə, qollarda, budlarda və s. maqneziumdan istifadə olunmasına icazə verilir.

2.4.7 Budlarda piydən, yağdan, sudan, yaxud hər hansı sürtgü materialından istifadə etmək qadağandır. Yarış körpüsünə sürtgü materialı ilə çıxan idmançıya həmin materialı yanaşma üçün ayrılmış vaxt hesabına aradan götürmək əmr olunur.

2.4.8 BAAF Texniki Yarış qayda və təlimatına və növbətçi texniki rəsmilərin tələblərinə əsasən, hər bir hərəkəti tamamlamaq idmançının şəxsi məsuliyyətidir.

2.5 Yanlış hərəkətlər

2.5.1 Bütün qaldırmalardan ötrü düzgün olmayan hərəkət və mövqelər

2.5.1.1 Asqıdan dartma, dartma zamanı ştanqanın yuxarı doğru hərəkətinin dayandırılması

2.5.1.2 Ayaq pəncələrindən başqa bədən hər hansı digər hissələri ilə körpüyə toxunmaq

2.5.1.3 Qolları düzləndirərkən (açarkən) fasilə

2.5.1.4 Press-out tamamlanması, həm birdən qaldırma, həm də təkənla qaldırmada idmançının "çöməlmə" və "qayçı" vəziyyətlərinin ənaşağı nöqtəsinə çatdıqdan sonra, qollarının düzləşdirməsini davam etdirməsidir.

2.5.1.5 Fiksasiya prosesində dirsəkləri bükmək və açmaq

2.5.1.6 Hərəkətlərin icrası zamanı körpüdən kənara çıxmaq (ayaq qoymaq, ayaq atmaq), yəni bədən hər hansı hissəsi ilə körpüdən kənar ətraf əraziyə toxunmaq və ya onu tərk etmək

2.5.1.7 Ştanqanı çiyin səviyyəsindən yuxarıdan atmaq

2.5.1.8 Ştanqanın yarış körpüsünə tam düzgün endirilməməsi

2.5.1.9 Hərəkətin başlanğıcında mərkəzdəki hakimlə üzbəüz olmamaq

2.5.1.10 Hakimlərin işarəsinə qədər ştanqanı körpüyə endirmək

2.5.2 Ağırlığın birdən qaldırılması zamanı qüsurlu hərəkətlər

2.5.2.1 Ştanqanın qaldırılması zamanı fasilə

2.5.2.2 Hərəkətin tamamlanması zamanı idmançının başının oxa toxunması; saç və ya başa taxılmış bir əşya da buna aiddir.

2.5.3 Ağırlıq sinəyə qaldırılarkən qüsurlu hərəkətlər

2.5.3.1 Dirsəklərin döndərilməsindən sonra oxun sinə önünə buraxılması

2.5.3.2 Dirsəyin və əlin yuxarı hissəsinin budlara və dizlərə toxunması

2.5.4 Sinədən təkənla qaldırma zamanı düzgün olmayan hərəkətlər

2.5.4.1 Hər hansı aşkar tamamlanmamış təkən cəhdi. Buna səbəb bədənin əyilməsi, yaxud dizlərin bükülməsi ola bilər.

2.5.4.2 Üstünlük əldə etməkdən ötrü bilə-bilə ştanqanın sinədə yırgalanması. Təkəndan əvvəl idmançı və ştanqa hərəkətsiz qalmalıdır.

2.6 Natamam hərəkətlər və vəziyyətlər

2.6.1 Hərəkət başa çatdırıldıqda qolların qeyri-düzgün, yaxud natamam düzləndirilməsi (açılması)

2.6.2 Hərəkətin tamamlanması zamanı ayaq pəncələrinin, ştanqanın və bədənin paralel vəziyyətdə olmaması

2.6.3 Hərəkətin tamamlanmasında dizlərin tam olaraq açılmaması

3. Məkan, ləvazimat və sənədlər

3.1 Oyun sahəsi

Ağır Atletika idman növündə oyun sahəsi aşağıdakıları özündə birləşdirir:

- Yarış körpüsü və podium
- Texniki rəsmilər və yarış idarəedicilərinin masaları
- İsinmə sahəsi

3.1.1 Yarış körpüsü və podium

3.1.1.1 Bütün hərəkətlər yarış körpüsündə icra olunmalıdır

3.1.1.2 Yarışkörpüsünü 100 sm ölçüdə açıq aydın işarə edilmiş sahə əhatə etməlidir. Bu sahə düz olmalıdır və diskələr də daxil olmaqla hər hansı əşyadan azad olmalıdır.

3.1.1.3 Yarış körpüsü podiumda yerləşirsə, podium maddə 3.1.1-də göstərilən şərtlərə uyğun olmalıdır

3.1.1.4 Yarış körpüsü maqnezium və kanifol ilə təmin olunmalıdır

3.1.1.5 Dezinfeksiyaedici (antiseptik) təmizləyici, metal və ya plastik fırçalar, parçalar, döşəmə fırçası, əlcəklər və başqa təmizlik əşyaları (alətləri) ilə təmin olunmalıdır və yarış körpüsünün (podiumun) yaxınlığında səliqəli saxlanılmalıdır.

3.1.1.6 Yarış körpüsü (podium) xərək və arakəsmə ilə təmin olunmalıdır.

3.1.1.7 Komanda rəsmiləri üçün zona səhnəyə görə yox, yarış sahəsinə əsasən müəyyən edilməlidir.

3.1.2 Texniki rəsmilər və yarış Rəhbərlərinin masaları

Texniki rəsmilərin və yarış idarəedicilərinin masalarının yerləşdirilməsi.

BAAF Texniki rəsmilər və Yarış Rəhbərləri üçün masaların yerləşməsi BAAF yarışlarının keçirildiyi müddətdə daimidir.

3.1.2.1 Münsiflər heyəti masası: Münsiflər heyəti elə yerdə yerləşdirilməlidir ki, yarış körpüsü və podium aydın və maneəsiz

görünsün. Münsiflər heyəti masası yarış körpüsünün mərkəzindən maksimum 1000 sm məsafədə, yan və mərkəz hakim masalarının arasında, bir qədər arxada və idmançıların giriş nöqtəsi tərəfində yerləşdirilməlidir.

3.1.2.2 Hakimlər masası:

a) Mərkəz hakim yarış körpüsündən 400 sm məsafədə (öndən ölçülür), mərkəz hakim masasının arxa kənarında və körpünün mərkəzi istiqamətində oturmalıdır.

b) Yan hakimlər mərkəz hakimlə eyni və paralel istiqamətdə, 300-400 sm məsafədə oturmalıdırlar.

c) Ehtiyat hakimlər oyun sahəsində təyin olunan hissədə oturur.

3.1.2.3 Növbətçi hakim masası: növbətçi hakim məkan tərtibatına əsasən, isinmə sahəsində və idmançının yarış körpüsünə (podiuma) giriş nöqtəsinin yaxınlığında oturmalıdır.

3.1.2.4 Yarış rəhbərlərinin masaları: yarış rəhbərləri müəyyən miqdarda masalar və stullarla təmin olunmalıdır və idmançının yarış körpüsünə (podiuma) giriş nöqtəsinin yaxınlığında yerləşdirilməlidir.

3.1.2.5 Yükləyicilərin mövqeyi: yükləyicilər üçün idmançıların yarış körpüsünə (podiuma) giriş nöqtəsinin əks tərəfində təyin olunmuş sahə olmalıdır.

3.1.2.6 BAAF rəsmilərinin masası: dünya birinciliklərində və Olimpiya Oyunlarında Münsiflər Heyəti masasına simmetrik bir yerdə, stullarla birlikdə 3-5 nəfərlik masa ilə təmin olunmalıdır.

3.1.3 İsinmə sahəsi

3.1.3.1 Yarışa hazırlaşmaq üçün idmançılar məkan tərtibatına əsasən yarış körpüsünə (podiuma) ən yaxın məsafədə yerləşən isinmə sahəsi ilə təmin olunmalıdırlar.

İsinmə sahəsi aşağıdakılarla təmin olunmalıdır:

- Müvafiq sayda məşq körpüləri (nömrələr 1-dən başlayır (1)
- Ştanqalar, maqnezium, kanifol və s. (yarışan idmançı sayına görə)
- Spikerin səs sistemi ilə birləşmiş reproduktorlar
- Yarış cədvəli monitoru (Scoreboard)
- Cəhdlər monitoru (Attempt board)
- Rəsmi xronometr monitoru
- Yarış körpüsündə fəaliyyətin canlı video yayımı
- Marşallar və Növbətçi hakim üçün masalar
- Su (içəcəklər)
- Zədələr üçün buz
- Tələb olunan digər əməliyyat masaları

3.2 Yarış məkanı - yardımçı sahələr

3.2.1 Yarış məkanı əlavə yardımçı sahələrlə təmin olunmalıdır.

- Doping nəzarəti məkanı
- Duş ilə soyunub-geyinmə otaqları
- İdmançıların istirahət sahəsi
- Yarış rəhbərləri ofisi
- İlk tibbi yardım otağı
- BAAF-in iclas otağı
- BAAF Ofisləri (Prezident, Baş Katib və Katiblik)
- Mətbuat mərkəzi
- Sauna
- Texniki rəsmilərin otağı
- Məşq sahəsi (fərqli yerdə ola bilər, lakin yarış yerində olması daha müvafiqdir)
- VIP sahə
- Çəkilmə otağı və sınaq çəkilmə otağı

3.2.2 Oyunsahəsində və ya əlavə məkanlarda yalnız BAAF tərəfindən icazə verilmiş peşəkar kameraların, səs yazma ləvazimatları və ya dronların istifadəsinə icazə verilir.

3.3 İdman ləvazimatları

3.3.1 Ümumi müddəalar

3.3.1.1 Olimpiya Oyunlarında, Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunlarında, qitə, regional və başqa multi idman oyunlarında, dünya, qitə və regional çempionatlarda və FISU yarışlarında, yalnız BAAF tərəfindən lisenziyalaşdırılmış ağır atletika ləvazimatlarından istifadə olunmalıdır.

3.3.1.2 BAAF İdarə Heyəti, Olimpiya Oyunları və Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunları üçün BAAF lisenziyaları olan şirkətlər arasından körpü və ştanqa təchizatçıları seçir.

3.3.1.3 BAAF texnologiya və informasiya sisteminin tətbiqi dünya birinciliklərində (yeni yetmələr, gənclər və böyüklər arasında), tələbələrin dünya birinciliklərində, "Grand Pri" və qitələrin Olimpiya Təsnifat Oyunlarında məcburidir.

3.3.2 Körpü

3.3.2.1 BAAF tərəfindən iki növ körpünün istifadəsinə icazə verilir: yarış və məşq (isinmə) körpüləri. Hər iki körpü rəsmi şərtlərə uyğun olmalıdır.

3.3.2.2 Yarış körpüsü olmalıdır:

- kvadrat formada
- hər tərəfi 400 sm ölçüdə
- hündürlüyü 10 sm

3.3.2.3 Məşq (isinmə) körpüsü olmalıdır:

- eni – 300 sm
- uzunluğu - 250 və ya 300 sm

3.3.3 Ştanqa

3.3.3.1 Ştanqa aşağıdakı hissələrdən ibarətdir:

- ox (Bar)
- disklər
- qıfillar

3.3.3.2 Ox (Bar)

2 növ ox var: kişi və qadınlar üçün. Hər iki növ ox rəsmi şərtlərə uyğun olmalıdır:

3.3.3.3 Kişilər üçün ox 20 kq ağırlığındadır

3.3.3.4 Qadınlar üçün 15 kq ağırlığındadır

3.3.3.5 Disklər

İki növ diskin istifadəsinə BAAF tərəfindən icazə verilir: yarış və məşq diskləri. Hər iki növ disk rəsmi şərtlərə uyğun olmalıdır:

3.3.3.6 Yarış diskləri: (müvafiq rəngdə kiloqrama uyğunçəki)

25 kq	qırmızı	2.5 kq	qırmızı
20 kq	göy	2 kq	göy
15 kq	sarı	1.5 kq	sarı
10 kq	yaşıl	1 kq	yaşıl
5 kq	ağ	0.5 kq	ağ

3.3.3.7 Məşq diskləri

- Yuxarıda qeyd edildiyi kimi rəngə uyğun çəkildə istehsal olunmuş
- Müvafiq rəngli kənarlarla qara rəngdə istehsal oluna və məşq üçün nişanlanıla bilər

3.3.3.8 Qıfıllar

Diskləri oxla bərkitmək üçün, hər bir ox qıfıllarla təmin olunmalıdır. Qıfıllar aşağıdakı rəsmi şərtlərə uyğun olmalıdır:

- 1 (bir) ştanqa üçün 2 (iki) qıfıl
- hər birinin çəkisi - 2.5 kq

3.3.3.9 Yarış diskləri yarış körpüsündə, həmçinin isinmə sahəsində istifadə olunmalıdır.

3.3.3.10 Olimpiya Oyunları, Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunları və ya BAAF tərəfindən başqa şəkildə qərarlaşdırılmış yarışlar istisna olmaqla, məşq salonunda məşq diskləri istifadə oluna bilər.

3.3.3.11 Yüklənmə diaqramı

Disklər yüklənir və oxun qoluna qıfıllarla bərkidilir. Ox birinci ən ağır disklərlə yüklənir və sonra yüngül disklər oxun xarici kənarına doğru çəkinin azalma qaydası ilə yüklənir. Disklər elə yüklənməlidir ki, növbətçi Hakimlər və Münsiflər Heyəti hər bir diskin çəkisini müəyyən edə bilsin.

3.3.3.12 Hər yarış yetərli sayda qadın və kişi ştanqaları və əlavə disklərlə təmin olunmalıdır (BAAF qaydalarına istinadən).

3.3.4 Tərəzilər

Dünya birinciliklərində, Olimpiya Oyunlarında və digər beynəlxalq yarışlarda, bir çox eyni tərəzilər tələb olunur.

3.3.5 İdmançı nömrələri /idmançının icazə bileti/ isinmə zonasına icazə bileti

3.3.5.1 İdmançının icazə bileti yarış müddətində idmançının tanınması üçün taxılır. Hər qrupdakı iştirakçılara onlar üçün ayrılmış başlanğıc nömrələrini təyin edən idmançı-icazə bileti verilir.

3.3.5.2 İcazə bileti hər bir qrupda yarışan idmançılar üçün nəşr edilir və yalnız müəyyən qrupda keçərlidir.

3.3.5.3 İsinmə zonasına icazə bileti yarış müddətində komanda rəsmilərinin tanınması üçün taxılır. İsinmə zonasına icazə bileti, hər bir qrupda olan komanda rəsmiləri üçün nəşr edilir və yalnız müəyyən qrupda keçərlidir.

3.3.6 Texnoloji və məlumat sistemi (TMS)

TMS - yarışın idarə olunmasının texniki təminatıdır, aşağıdakı proqram təminatı daxil olmaqla mürəkkəb və kompleks yarış-idarə sistemidir.

3.3.6.1 Hakimlərin elektron-siqnal sistemi

3.3.6.2 Hakimlərin elektron-siqnal sistemi vasitəsi ilə hakimlər hərəkətləri qiymətləndirirlər.

- 3.3.6.3 Hakimlərin elektron-signal sistemi, hər üç hakim üçün hərəsinə 1 (bir) ədəd idarə pultu və münisflər heyəti üçün 1 (bir) ədəd nəzarət lövhəsindən ibarətdir.
- 3.3.6.4 Müəyyən qaydalara əsasən, hər bir hakim “çəki sayılır” qərarını verdikdə ağ düyməni və ya idmançının səhvəyol verdiyini hesab etdikdə isə qırmızı düyməni basmalıdır.
- 3.3.6.5 Üç hakimdən ikisi eyni qərar çıxartdıqda, idmançıya yarış körpüsündə ştanqanı aşağı salmaq üçün “Endir” səs və vizual signalı verilir.
- 3.3.6.6 Hakimlərdən birisi ağ düyməni, ikincisi qırmızı düyməni basarsa, üçüncüsü isə heç bir düyməni basmazsa, bu nəzarət pultundan öz qərarını göstərməyi tələb edən qırıq-qırıq səs signalı eşidilir.
- 3.3.6.7 İşarə sadəcə hakim üçün bir xatırlatmadır; Hakimlər “çəki sayılır” və “çəki sayılmır” qərarlarında da əmin olmalıdırlar. İşarə hakimi qərar verməyə məcbur etmir. Üç hakimdən ikisi ağ, yaxud qırmızı düyməni basdıqda və “Endir” signalı eşidildikdə üçüncü hakimə öz qərarını göstərməyi xatırlatmaqdan ötrü də qırıq-qırıq səs signalı verilir.
- 3.3.6.8 Üç hakim qərarlarını verdikdən üç saniyə sonra, hakimlərin şəxsi qərarlarını müvafiq ağ və ya qırmızı rənglə göstərən “Qərar işıqları” yanır. Qərar işıqları minimum üç saniyə yanılı qalır.
- 3.3.6.9 “Endir” vizual və səs signalından sonra monitorda qərar görünənə qədər, qərarlarını dəyişdirməkdən ötrü hakimlərin ixtiyarında üç saniyə vaxt olur. Hakim monitorda üç saniyəni buraxarsa, qərarında bir dəyişikliyi göstərmək üçün onlara verilən kiçik ağ və ya qırmızı rəngli bayrağı qaldırmalıdır.
- 3.3.6.10 “Endir” signalı verildikdə, “Qərar işıqları” yandıqda və idmançı ştanqanı aşağı salmadıqda, yarış körpüsündə idmançının ştanqanı yerə qoyması üçün, mərkəzdə oturan hakim “Endir” işarəsi verməlidir.
- 3.3.6.11 Yarışların gedişi zamanı münisflər heyətinin üzvləri nəzarət panelinin göstəriciləri üzrə hakimlərin işinə nəzarət edə bilirlər. Müvafiq düymə hakim tərəfindən basıldıqdan sonra nəzarət panelində işıq yanan kimi hakimin hər hansı bir qərarı yoxlanıla bilər. Qərar hakim tərəfindən ləng, yaxud sürətlə çıxarıldıqda, yaxud qərar çıxarılmadıqda, münisflər heyəti tərəfindən tədbirlər təxirsiz olaraq, yaxud ardıcıl surətdə görülməyə bilər və ya ümumiyyətlə heç bir tədbir görülməz. Münisflər heyəti hakimlərdən hər hansı birini münisflər heyəti masasına çağırmaq istərsə, münisflər heyətinin başçısı hakim üçün səs signalı verən nəzarət lövhəsindəki düyməyə basaraq bunu edə bilər.
- 3.3.6.12 Münisflər heyətinin nəzarət mexanizmi
- Münisflər heyəti üzvləri hər bir qaldırmada masalarında yerləşən ləvazimatdan istifadə edərək öz qərarlarını verir.
- Münisflər heyətinin hər bir üzvünün qırmızı və ağ düyməli cihazları var.
- 3.3.6.13 Rabitə sistemi
- Münisflər heyəti, TMS-i idarə edən personal, yarış rəhbərləri və Baş Marşal birbaşa əlaqə üçün telefon rabitəsi və ya daxili əlaqə sistemi ilə təmin olunmalıdır.
- 3.3.6.14 Saniyəölçən (Taymkipər)
- Geri sayma rejimi ilə bir saniyəlik interval artımlarla işləyən elektron saniyəölçən istifadə olunmalıdır. Saniyəölçən

istənilən zaman 15 (on beş) dəqiqə ərzində daim işləmək imkanına malik olmalıdır.

3.3.6.15 Cəhdlər (yanaşmalar) lövhəsi (tablosu)

Cəhdlər lövhəsi Oyun sahəsində, yarış zalında və isinmə zalında nümayiş etdirilməlidir. Lövhədə aşağıdakı məlumatlar olur:

- Ad (soyad böyük hərflə göstərilir; növbəti verilən adların ilk hərfi böyük, digər hərflər kiçik yazılır)
- BAAF/BOK-un ölkə kodu
- Qaldırılacaq çəki
- Cəhd sayı
- İdmançının start nömrəsi
- Hakimlərin qərarı, əgər başqa yerdə göstərilərsə
- Saniyəölçən, əgər başqa yerdə göstərilərsə

3.3.6.16 Nümayiş lövhəsi

• Nümayiş lövhəsi Oyun Sahəsinin, yarış məkanının və isinmə məkanının ən görkəmli yerində yerləşdirilməlidir ki, idmançıların nəticələrini qeydə almaq və göstərmək mümkün olsun.

3.3.6.17 Nümayiş lövhəsində yarışan qrupdakı bütün idmançılar və əvvəlki qrupların ilk üç idmançısı üçün aşağıdakı məlumatlar olmalıdır:

- Ədədi sırayla idmançının start nömrəsi
- Təyin edilən start nömrəsinə əsasən hər bir idmançının adı və soyadı
- Doğum ili
- BAAF/BOK-un ölkə şifrəsi
- Birdən qaldırmada üç cəhd
- Təkanla qaldırmada üç cəhd
- İki hərəkət üzrə qaldırılmış ağırlığın cəmi
- Tutduğu yer
- Çağırılan və növbəti cəhdə hazırlaşan idmançının göstərilməsi

3.3.6.18 Uğurlu və uğursuz cəhdlər fərqli işarələnməlidir (üstü cizgili və ya fərqli rəng ilə)

3.3.6.19 Rekordlar lövhəsi

Yarışan kateqoriyanın rekordları Oyun sahəsində olan monitorada göstərilməlidir. Rekordlar barədə məlumat bütün qruplarda olmalıdır və yeni bir rekord müəyyən edilən kimi dərhal yenilənməlidir.

3.3.6.20 Video ekranlar

Oyun sahəsi, həmçinin yarış məkanı və isinmə məkanı video ekranla təmin olunmalıdır.

3.4 Rəsmi sənədlər

3.4.1 Tədbir haqqında əsasnamə

3.4.1.1 BAAF tədbirindən 4 ay əvvəl, Federasiya üzvü/Təşkilat Komitəsi, BAAF Tədbirləri haqqında əsasnaməni nəşr edərək online-email/mail vasitəsilə maraqlı tərəflərəgöndərir.

3.4.1.2 BAAF Tədbirləri haqqında əsasnamə aşağıdakı məlumatları özündə birləşdirir:

- Yarış və əlaqəli işlərin detallı proqramı ilə birlikdə, BAAF tədbirlərinin dəqiq vaxtı;
- Yarış və məşq məkanı
- Hər bir çəki dərəcəsi üçün minimum giriş toplaımları (Böyükklər arasında dünya çempionatları)
- Maliyyə şərtləri
- Yerləşmənin və yerüstü nəqliyyatın təklifi
- Media akkreditasiya formaları
- İlkin sifariş formaları
- Yekun sifariş formaları
- Təşkilat Komitəsi ilə əlaqə məlumatları
- Digər münasib məlumatlar

3.4.2 İlkin sifarişlər

3.4.2.1 İlkin sifarişlərə daxildir:

- Üzv federasiya
- İdmançıların adları
- İdmançıların doğum tarixləri
- İdmançıların çəki dərəcələri
- Giriş toplaımları (6.6.5 nəzər salmaqla, qruplara ayırmaq üçün)
 - Komanda üzvlərinin və müşayiət edən rəsmilərin adı və vəzifəsi (komanda rəhbəri, məşqçi, həkim, massajçı və s.)
 - İmza və tarix

3.4.2.2 İlkin sifariş formasında icazə verilən maksimum idmançı sayı 10 kişi və 10 qadındır.

3.4.2.3 Yekun sifariş formasına daxildir:

- Üzv federasiya
- İdmançıların adları
- İdmançıların doğum tarixləri
- İdmançıların çəki dərəcələri
- Giriş toplamı (6.6.5 nəzər salmaqla, qruplara ayrılmaq üçün)
 - Komanda üzvlərinin və müşayiət edən rəsmilərin adı və vəzifəsi (komanda rəhbəri, məşqçi, həkim, massajçı və s.)
 - İmza və tarix

Yekun sifariş formasında icazə verilən maksimum idmançı sayı 10 kişi və 10 qadındır; bu tam bir komandadan ibarətdir (8 qadın və 8 kişi idmançı, əlavə hər cinsdən 2 ehtiyat idmançı). Ehtiyat idmançıları yekun sifariş formasında olduğu kimi qeyd olunmalıdır.

3.4.3 Yoxlanış forması

3.4.3.1 Yoxlanış forması son sifariş formasına uyğun məlumatları özündə birləşdirir.

- Üzv federasiya
- İdmançıların adları
- İdmançıların doğum tarixləri
- İdmançıların çəki dərəcələri
- Giriş toplamı
- İmza və tarix

3.4.3.2. Gənclər və yeniyetmələr arasında yarışlar birgə keçirilməzsə, maksimum 8 kişi və 8 qadın (tam komanda hər cins üzrə), hər çəki kateqoriyası üzrə maksimum 2 (iki) idmançı ilə birlikdə yoxlanış formasında qalacaqlar.

3.4.4 Başlanğıc siyahısı paketi

3.4.4.1 Başlanğıc siyahı paketinə daxildir:

- Yarışların vaxtı və zamanı, qrupları, Texniki Rəsmilərin təqdimatlarını göstərən cədvəl;
- Texniki rəsmilər və onların qrup təyinatının siyahısı;
- Hər bir qrup üçün başlanğıc siyahısına idmançıların püşk nömrələri, adları, doğum tarixləri, BAAF/BOK-unşifrəsi, giriş toplamları daxildir.

3.4.5 Çəkilmə siyahısı

Hər bir qrup üçün yarışdan əvvəl çıxarılmış çəkilmə siyahısı bütün idmançılar üçün aşağıdakı məlumatlardan ibarətdir:

- Püşk nömrəsi
- Adı
- Doğum tarixi
- BAAF/BOK-un şifrəsi
- Giriş toplamı
- Şəxsi çəkisi
- Birdən və təkənla qaldırmada ilk cəhdlər
- Çəkilmədə iştirak edən Texniki rəsmilərinimzaları

3.4.6 İdmançının yarış kartı

3.4.6.1 İdmançının yarış kartı idmançıların bəyanatlarını, cəhdlərini, Texniki yarış qayda və təlimatları tərəfindən icazə verilən komanda rəsmilərinin (idmançıların) imzalarını qeyd etmək üçün rəsmi sənəddir.

İdmançının yarış kartı aşağıdakı məlumatlardan ibarətdir:

- Adı
- Doğum tarixi
- BAAF/BOK şifrəsi
- Çəki dərəcəsi
- Qrup, əgər varsa
- Giriş toplamı
- Çəkilmədən sonra təyin olunan başlanğıc nömrəsi

3.4.7 Rəsmi Protokol Forması

3.4.7.1 Əl ilə yazılan, yaxud kompyuterdə çap olunan bu forma hər bir yarışın nəticələrini təsdiq edən rəsmi sənəddir və hər bir idmançının aşağıdakı məlumatlarını özündə ehtiva edir:

- Başlanğıc nömrəsi
- Püşk nömrəsi
- Ad

- Doğum tarixi
- BAAF/BOK şifrəsi
- Şəxsi çəkisi
- Hər iki hərəkətdə bütün cəhdlər
- Ümumi toplam
- Rekordlar, əgər varsa
- Münsiflər heyəti başçısının və ya Yarış direktorunun imzası
- Uğurlu və uğursuz cəhdlər fərqli işarələnməlidir (üstü cizgili və ya fərqli rəng ilə)

3.4.8 Yekun nəticələr paketi

Çap və ya elektron formatda tərtib olunmuş yekun nəticələr paketi, yarışın sonunda nümayəndə heyətinə və maraqlı tərəflərə paylanılmalı və saxlanılmalıdır. Yekun nəticələrə daxildir:

- Cədvəl
- Komanda təsnifatı, komanda reytingləri, BAAF/BOK şifrəsi, təsnifat xalı, idmançıların sayı
- Birdən qaldırma, təkənla qaldırma və hər çəki dərəcəsində ümumi nəticələr
- Reyting, adı, doğum tarixi, BAAF/BOK şifrəsi, cəhdlər (uğurlu və uğursuz cəhdlər fərqli qeyd olunur) və nəticələr daxil olmaqla
- Yeni rekordlar, çəki dərəcəsi, adı, doğum tarixi, BAAF/BOK şifrəsi, rekord çəki

4. İdmançıların geyimi

4.1 Ümumi

4.1.1 İdmançılar ağır atletika kostyumu və idman ayaqqabısı geyinməlidirlər.

4.1.2 Müvafiq qaydalar üzrə idmançılar aşağıdakı geyimləri geyinə bilirlər:

- Triko
- Qısa qollu idman maykası (futbolka)
- İdman darbalağı (şort)
- Corablar
- Kəmər
- Bintlər

- Plastirlar
- Lentlər
- Əlcəklər və ya barmaq qoruyucuları
- Alt paltarı
- Zərgərlik aksesuarları
- Saç bəzəyi
- Dini baş geyimi/baş geyimi

4.2 Kostyum

4.2.1 İdmançılar aşağıdakı tələblərə cavab verən yalnız bir ağır atletika kostyumu geyinməlidirlər:

- Bir hissədən ibarət olmalıdır
- Yaxalıqsız olmalıdır
- İstənilən rəngdə ola bilər
- Dirsəkləri örtməməlidir
- Dizləri örtməməlidir

4.2.2 Kostyumlar aşağıdakılarla bəzədilə və işarələnə bilər;

- İdmançının adı
- Ləqəbi
- Klub adı
- Üzv federasiya/MOK
- Milli emblem

4.3 Ayaqqabı

4.3.1 idmançılar idman ayaqqabısı geyinməlidirlər

4.4 Kəmər

4.4.1 Ağır atletika kəməri taxıla bilər. Əgər istifadə olunarsa, kostyumun üstündən bağlanmalıdır.

4.4.2 Kəmərin maksimal eni 12 sm olmalıdır

4.5 Bintlər, lentlər və plastirlər

4.5.1 Bintlər - qeyri-yapışqan bağlayıcılardır, tənzifdən, tibb krepindən və yaxud dəridən (göndən) düzəldilə bilər.

4.5.1.1 Bintlərin uzunluğuna məhdudiyət yoxdur

4.5.1.2 Sərbəst hərəkətə imkan verən elastik-parça bintlər, rezinləşmiş dizliklər və ya diz qapağı qoruyucuları dizlərə bağlanıla bilər. Geyim ləvazimatının həmin hissəsi heç bir yolla (üsulla) gücləndirilə bilməz.

4.5.1.3 Bintlər əllərin həm daxili, həm də xarici səthinə bağlana və biləyə bərkidilə bilər.

4.5.1.4 Bintlər heç vaxt ştanqanın oxuna bərkidilə bilməz.

4.5.1.5 Hər hansı bint bədəndə kostyumun altından bağlanmalıdır.

4.5.1.6 Dirsəklərə vurulan bintlər və ya əvəzedicilər dərinin 10 sm-dən artıq olan sahəsini tutmamalıdır. 10 sm-lik sahə dirsəkdən 5 sm aşağı və 5 sm yuxarıda yerləşir.

4.5.2 Plastirlər - toxunma parçadan, plastikdən və ya uducu bezlə birlikdə lateks rezindən hazırlanmış kiçik yapışqan bintlərdir. Yapışqan plastirlərdən kiçik yaraları örtmək üçün istifadə edilir.

4.5.2.1 Kiçik yaraları qorumaq ehtiyacı yarandıqda yapışqan plastirlərdən istifadə etmək olar.

4.5.2.2 Barmaqlara və baş barmağa taxılan yapışqan plastirlər barmaq uclarından önə çıxmamalıdır.

4.5.2.3 Yapışqan plastirlər ştanqın oxuna bərkidilə bilməz.

4.5.3 Lentlər - ya sərt pambıqdan, ya da viskoza materialından hazırlanır və atletik lent, tibbi lent və ya idman lenti kimi tanınır. Lent eyni zamanda müxtəlif rəngdə, yapışqan elastik bir pambıq zolağı olan elastik terapevtik lent də ola bilər.

4.5.3.1 Barmaqlara və baş barmağa taxılan lent barmaq uclarından önə çıxmamalıdır.

4.5.3.2 Lent əllərin həm daxili, həm də xarici səthinə bağlana və biləyə bərkidilə bilər.

4.5.3.3 Lent və ya əvəzedicilər ştanqanın oxuna bərkidilə bilməz.

4.5.3.4 Dirsəklərə vurulan lentlər və ya əvəzedicilər dərinin 10 sm-dən artıq olan sahəsini tutmamalıdır. 10 sm-lik sahə dirsəkdən 5 sm aşağı və 5 sm yuxarıda yerləşir.

4.5.3.5 Lent, dirsəklər xaricində bədənin hər hansı bir yerindəki digər bintlər də daxil olmaqla atlet geyiminin hər hansı bir hissəsinin altına taxıla bilər. Bazuya və ya bazu önünə taxılan lentlər dirsək sahəsinə çatmamalıdır. Dirsək sahəsi dirsəkdən 5 sm aşağı və 5 sm yuxarıda yerləşir.

4.6 Əlcəklər və ovuc örtükləri

4.6.1. Əllərin ovuclarını qorumaq üçün xüsusi, barmaqsız əlcəklər, (məsələn, gimnastın ovuc qoruyucuları (örtüyü),

velosipedçi əlcəkləri) taxmağa (geyməyə) icazə verilir.

4.6.2. Həmin əlcəklər barmaq sümüyünün yalnız birinci hissəsini (büküyünü) örtə bilər.

4.6.3. Barmaqlarda plastır (və ya bint) varsa, plastırla əlcək arasında gözlə görünən fərq olmalıdır.

4.7. Digər geyimlər

4.7.1 Kostyumun altından yalnız bir triko geyinilə bilər. Geyim aşağıdakı tələblərə cavab verməlidir:

- Bir və ya iki hissədən ibarət ola bilər
- Bədəni tam örtməli və kəp yapışmalıdır
- Yaxalıqsız olmalıdır
- Dirsəkləri və ya dizləri örtə bilər
- İstənilən rəngdə ola bilər
- Heç bir naxış və ya dizayna icazə verilmir

4.7.2 Kostyumun altından yalnız bir qısa qollu idman maykası (futbolka) geyinməklər. İdman maykası (futbolka) aşağıdakı tələblərə cavab verməlidir:

- Yaxalıqsız olmalıdır
- Dirsəkləri örtməməlidir
- İstənilən rəngdə ola bilər

4.7.3 Kostyumun üstündən və ya altından yalnız bir idman darbalağı geyinməklər. İdman darbalağı aşağıdakı tələblərə cavab verməlidir:

- Kəp yapışmalıdır
- Dizləri örtməməlidir
- İstənilən rəngdə ola bilər

4.7.4. İdman maykası (futbolka) və idman darbalağı kostyumu əvəz edə bilməz.

4.7.5. Başda daşınılan saç və istənilən əşyalar, başın bir hissəsi hesab olunurlar.

4.7.6. İdmançılar yarışlarda üzv federasiya tərəfindən təsdiqlənən kostyumlarda (uniformalar) iştirak etməlidirlər. Bu məqsədlə təltifat mərasimi yarışın bir hissəsi hesab olunur.

4.8. Şəxsi elektron cihazlar

4.8.1. Yarış körpüsündə\səhnəsində şəxsi elektron ləvazimatlar (aypodlar, tabletlər, mobil telefonlar və s.) qadağan edilir. Tibbi ləvazimat (eşitmə cihazı və ya bənzər alətlər) istisnadır. İsinmə zalında şəxsi elektron ləvazimat istifadə oluna bilər. BAAF, üzv federasiya, təşkilat komitəsi və ya oyun təşkilat komitələri, idmançıların, komanda rəsmilərinin və texniki rəsmilərin şəxsi mülkləri üzərində məsuliyyət daşımır.

4.9. İstehsalçı-firma

4.9.1. Bütün BAAF tədbirlərində, idmançıların geyimlərinin hər bir detalında maksimum beş yüz (500) sm² ölçüdə aşağıdakı tanınmalara icazə verilir:

- a) Məhsul istehsalçılarının kimliyi (loqo, ad və ya hər ikisinin birləşimi)
- b) İdmançının sponsorunun kimliyi (loqo, ad və ya hər ikisinin birləşimi)

Bu qaydanın tətbiqi üçün fərqli istehsalçının dizayn nümunələri diqqətə alınmır.

4.9.2. Olimpiya Oyunlarında BOK qaydaları istehsalçının kimliyinə nəzərən üstündür.

5. Yarışlar

5.1. BAAF tədbirləri

5.1.1. BAAF tədbirləri təqvim planında "BAAF tədbirləri" kimi qeydə alınmış beynəlxalq ağır atletika yarışları hesab olunur.

5.1.2. BAAF tədbir təşkilatçıları, bütün münasib BAAF üzv federasiyalardan olan iştirakçıların girişini şərtsiz təmin etməlidir.

5.1.3. BAAF yarışlarına iki qaldırma hərəkəti daxil edilməlidir.

5.1.4. BAAF tədbirləri BAAF tərəfindən təsdiq olunmadıqda, BAAF/FISU Dünya Birincilikləri və ya Olimpiya Oyunlarından/ YOO 30 gün sonra və ya 30 gün əvvəl təşkil olunmalıdır.

5.2 Dünya birincilikləri və çempionatları

- 5.2.1. Yeniyetmələrin dünya birincilikləri, Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunlarının keçirilməsi ili istisna olmaqla, hər il keçirilir.
- 5.2.2. Gənclər arasında dünya birinciliyi hər il keçirilir.
- 5.2.3. Böyüklər arasında dünya birincilikləri, Olimpiya Oyunlarının keçirilməsi ili istisna olmaqla, hər il keçirilir.
- 5.2.4. Dünya birincilikləri və çempionatlarda uyğunluqları yalnız BAAF tərəfindən təsdiq olunmuş idmançılar, iştirak edə bilirlər.
- 5.2.5. Hər çəki dərəcəsində birdən qaldırma, təkənla qaldırma və toplam üçün ilk üç yerə qızıl, gümüş və bürünc medallar verilir.

5.3 Olimpiya Oyunları

- 5.3.1. Olimpiya Oyunlarının açılışına 24 ay qalmış və BAAF-ın İcraiyyə Komitəsi, BOK, BAAF-ın Texniki Nümayəndələri və Olimpiya Oyunlarının Təşkilat Komitəsi ilə məsləhətləşmələrdən sonra BAAF bütün federasiya üzvlərinə müvafiq məlumatları göndərməlidir.
- 5.3.2. Bütün idman, texniki yarış qayda və təlimatları ilə bağlı sənədlər, nəşr olunmamışdan öncə BAAF tərəfindən təsdiq olunmalıdır.
- 5.3.3. Milli Olimpiya Komitəsi, Olimpiya Oyunlarına seçmə qaydalarına uyğun olaraq idmançıları Olimpiya Oyunlarına və Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunlarına daxil edə bilər.
- 5.3.4. Hər çəki dərəcəsində toplam üçün ilk üç yerə qızıl, gümüş və bürünc medallar təqdim edilir.
- 5.3.5. Ağır Atletika üzrə yarışların texniki təşkilinə köməklik və əlaqələndirmə işlərinin aparılması məqsədilə BAAF-ın İcraiyyə Komitəsi Olimpiya Oyunlarına 2 (iki) texniki nümayəndəsini təyin edir.

5.4. Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunları

5.4.1. Mümkün olduqda, 5.3. bəndində qeyd olunan şərtlər tətbiq olunur.

5.4.2. Ağır Atletika üzrə yarışların texniki təşkilinə köməklik və əlaqələndirmə işlərinin aparılması məqsədilə Beynəlxalq Ağır Atletika Federasiyası (BAAF) Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunlarına 1 (bir) nümayəndəsini təyin edir.

5.5 Olimpiya oyunlarından başqa kompleks idman oyunları

5.5.1 Kompleksli idman oyunlarında (qitələrarası, regional və digərləri) ağır atletika üzrə yarışlar BAAF-ın nəzarəti altında keçirilməlidir.

5.5.2 Bütün idman sənədləri, Texniki yarış qayda və təlimatları ilə bağlı sənədlər nəşr olunmamışdan əvvəl BAAF tərəfindən təsdiqlənməlidir. Kompleksli idman oyunlarının rəqlamenti ingilis dilində və Oyunların Təşkilat Komitəsi vacib saydığı halda digər dillərdə də təqdim olunmalıdır.

5.5.3 BAAF bütün məkanları və idman avadanlıqlarını yoxlamalı, Qitə və Regional Federasiyalar və/və ya Oyunların Təşkilat Komitəsi ilə məsləhətləşmədən sonra, beynəlxalq texniki rəsmilərini təyin etməlidir.

5.5.4 BAAF Oyunların Təşkilat Komitəsini dəstəkləmək üçün bir nəfər texniki nümayəndə təyin edir. Texniki nümayəndə yarışın keçirilmə yerinin, idman avadanlıqlarının münasib olmasına əmin olmalıdır, BAAF-ın texniki yarış qayda və təlimatlarına riayət edilməsinə nəzarət etməlidir.

5.5.5 BAAF ya federasiya prezidenti və ya baş katibi tərəfindən, yaxud da BAAF prezidenti və baş katibi ilə məsləhətləşərək, təyin olunmuş nümayəndə tərəfindən təmsil olunmalıdır.

5.5.6 Oyunların Təşkilat Komitəsi BAAF-nın Texniki rəsmilərini nəqliyyat, yerləşmə və yemək xərclərini ödəməlidir.

5.5.7 Oyunların Təşkilat Komitəsi və BAAF arasında digər hallar nəzərdə tutulmaz və təşkil olunmazsa, hərçəki dərəcəsində birdən qaldırma, təkənla qaldırma və toplam üçün ilk üç yerə qızıl, gümüş və bürünc medallar verilir.

5.6 Tələbələrin dünya birincilikləri

- 5.6.1 FİSU (Beynəlxalq Tələbə İdmanı Federasiyası) tərəfindən bir FİSU təşkilat üzvlüyünə təyin edildikdə, tələbələrin Dünya Ağır Atletika birincilikləri iki ildən bir (cüt illər) himayəsi/nəzarəti altında müvafiq qayda-qanunları çərçivəsində təşkil olunur.
- 5.6.2 Tələbələrin Dünya çempionatlarında BAAF təyin olunan nümayəndəsi ilə təmsil olunur .
- 5.6.3 Bütün idman-spesifik və texniki məsələləri nəzərdən keçirərkən, bütün hallarda BAAF Texniki Yarış Qayda və Təlimatları tətbiq olunur.
- 5.6.4 Varislik, BAAF Konstitusiyası, Texniki Yarış Qayda və Təlimatları, qanunlar ilə birlikdə uyğunluq haqqında FİSU qaydalarına cavab verir.
- 5.6.5 BAAF məşvərətçi qismində Çempionatların təsisatı, hazırlanması və təhvilinə cəlb olunmalıdır.
- 5.6.6 Ağır atletika üzrə çempionatların təşkilinə uyğun milli federasiyaların cəlb olunması dəstəklənir və gözləniləndir.
- 5.6.7 Təşkilat Komitəsi ilə razılaşma ilə bağlı olaraq, ən azı 32 beynəlxalq texniki rəsmilər çempionatının işinin aparılması üçün təyin olunacaqlar.

5.7 Tələbələrin Olimpiya Oyunları

- 5.7.1 Tələbələrin Yay Olimpiya Oyunları ağır atletika yarışları, Olimpiya idman növləri üçün münasib FİSU-BAAF qayda və təlimatlarına uyğun FİSU-nun rəhbərliyi altında tək illərdə təşkil olunur.

6. BAAF yarışlarının icraatı (gedişatı)

6.1 Yarışdan öncəki prosedurlar - sifarişlər

- 6.1.1 İlk və son sifariş formalarına əsasən yarış iştirakçıları BAAF-ın üzv federasiyaları tərəfindən sifariş oluna bilərlər.

- 6.1.2 İlk sifariş forması, ev sahibi federasiya üzvünə/təşkilat komitəsinə (faks və ya e-mail vasitəsilə), surəti isə texniki konfransdan/konqresdən 60 gündən gec olmayaraq BAAF katibliyinə qaytarılmalıdır.
- 6.1.3 Son sifariş forması, forması, ev sahibi federasiya üzvünə/təşkilat komitəsinə (faks və ya e-mail vasitəsilə), surəti isə texniki konfransdan/konqresdən əvvəl 14 gündən gec olmayaraq BAAF katibliyinə qaytarılmalıdır.
- 6.1.4 Evsahibi olan federasiya üzvü/təşkilat komitəsi rəsmi otellərin hər hansı birində yer rezerv etmək üçün son sifariş formasında hər üzv federasiya tərəfindən göstərilən adlar istifadə etməsinə hüququ vardır. Rezerv olunmuş otel otaqlarının hər hansı birindən istifadə olunmazsa, o halda müvafiq milli federasiya, ev sahibi /təşkilat komitəsinə hər rezervasiya üçün bütün müddət ərzində imtina xərcini ödəməlidir.
- 6.1.5 Son sifarişlər BAAF tərəfindən təsdiq olunmalıdır. Təsdiq olunmamış, tamamlanmamış və/və ya qüsurlu sifariş formaları qəbul edilməyəcəkdir.
- 6.1.6 Son sifarişdə qeydə alınmamış idmançılar yarışlarda iştirak edə bilməzlər.
- 6.1.7 Dünya çempionatları və birincilikləri (yeniyetmələr, gənclər və böyüklər) üçün bir giriş siyahısı, son sifarişin təsdiqlənməsi tarixindən ən gec 5 gün əvvəl BAAF internet saytında dərc olunmalıdır.

6.2 Son sifarişlərin yoxlanılması və təsdiqi

- 6.2.1 Texniki konfransdan/konqresdən əvvəl son sifarişlərin iclas yarış nümayəndələrinin/texniki nümayəndənin iştirakı ilə keçirilməlidir.
- 6.2.2 Hər bir iştirakçının pasportunun surəti ən gec son sifarişlərin yoxlanılması və təsdiqi iclasında rəsmi nümayəndə tərəfindən təqdim olunmalıdır.
- 6.2.3 Son sifarişlərin təsdiqi iclasında iştirak edən hər bir iştirakçı komandanın nümayəndələrinə yoxlanış formalarını almaq və aşağıdakı dəyişiklikləri etmək təklif olunur:
- idmançının adında orfoqrafik səhvləri düzəltmək;
 - idmançının doğum tarixini düzəltmək;
 - idmançının çəki dərəcəsini dəyişdirmək;

- idmançının giriş toplamını dəyişdirmək;

6.2.4 İdmançıların digər idmançılar ilə əvəz edilməsi qəbul edilmir.

6.2.5 Gənclər və yeniyetmələr arasında birgə keçirilən yarışlar istisna olmaqla, təsdiq formasında hər çəki dərəcəsi üzrə maksimum 2 (iki) idmançı olmaqla, maksimum 8 kişi və 8 qadın idmançı yer almalıdır.

6.2.6 Son sifarişlər yoxlanılır, imzalanır və qaytarılır. Bundan sonra sifarişlər yekun hesab olunur.

6.2.7 Son sifarişlərin yoxlanılması iclasında təmsil olunmayan komandalar, təqdim etdikləri son sifarişlərində olan məlumatlar ilə razılaşmalıdırlar.

6.3 Püşkatma və Texniki Konqres/Konfrans

6.3.1 Son sifarişlərin yoxlanılması və təsdiqindən sonra hər bir idmançı üçün təsadüfi secim üsuluna uyğun olaraq püşk atılır. Yarış ərzində idmançılar püşk nömrələrini saxlamalıdırlar. Püşk nömrəsi, idmançının çəkilmə qaydasını və yarış gedişatı zamanı qaldırma sırasını müəyyən edir.

6.3.2 Çəki dərəcələri giriş toplamlarına uyğun olaraq yarış direktoru/texniki nümayəndə tərəfindən iki və ya daha çox qruplara bölünür. Bir qrupa maksimum 18 idmançı qatılır.

6.3.3 2 (iki) və daha çox idmançının giriş toplamları eyni olarsa, idmançılar püşk nömrələrinə əsasən müxtəlif qruplara paylanacaq (püşk nömrəsi daha az olan idmançı A qrupunda, daha çox olan idmançı B qrupunda yarışacaq).

6.3.4 Yarış başlamamışdan öncə komandaların və maraqlı tərəflərin yarış haqqında ətraflı məlumat ala bilmələri üçün texniki konqres/konfrans keçirilməlidir.

6.4 Çəkilmə

6.4.1 Müvafiq qrup üzrə idmançıların çəkilməsi yarışın başlanmasına 2 saat qalmış başlayır. Çəkilmə 1 saat ərzində davam edir.

6.4.2 İdmançı rəsmi olaraq sifariş edilmiş çəki dərəcəsində çəkilən kimi, onu müşayiət edən komanda nümayəndələrinə

isitmə zalına giriş üçün aşağıdakı ardıcılığa uyğun olaraq buraxılış vərəqələri təqdim edilməlidir.

- 1 (bir) idmançı – 3 (üç) buraxılış vərəqəsi
- 2 (iki) idmançı - 4 (dörd) buraxılış vərəqəsi
- hər hansı əlavə idmançı (birləşdirilmiş çəki dərəcələri/yarışlar üçün) – hər idmançıya 2 (iki) buraxılış vərəqəsi

6.5 Təqdimat

- 6.5.1. Yarış rəsmi olaraq idmançıların təqdimatı ilə başlayır. İdmançıların təqdimatından sonra və texniki rəsmilərin təqdimatından öncə, saat 10 dəqiqəlik geri sayıma başladır.
- 6.5.2. Qrupun idmançılarını start nömrələrinə əsasən təqdim edirlər.
- 6.5.3. Qrupda olan texniki rəsmilər təqdimatdan sonra, TR vəsiqələrini münisflər heyətinin prezidentinə təqdim edirlər.

6.6 Yarışın keçirilməsi

- 6.6.1 Ştanqanın çəkisi tədricən artırılır. İdmançı ilk öncə sifariş edilən ən yüngül çəkini qaldırır. İdmançı sifariş olunan çəkini qaldırmağa dəvət olunubsa, ştanqanın çəkisinin azaldılmasına icazə verilmir. İdmançılar və ya komanda nümayəndələri yarış körpüsündə ştanqanın ağırlaşdırma prosesini diqqətlə izləməli və sifariş verdikləri çəkini qaldırmağa cəhd etmək üçün hazır olmalıdırlar. Bu, idmançıların/komanda rəsmilərinin tam məsuliyyətidir.
- 6.6.2 Ştanqanın çəkisi 1 kq-ın misli qədər artmalıdır.
- 6.6.3 Uğurlu cəhddən sonra ştanqaya ən azı 1 kq əlavə olunur. Cəhd uğursuz olarsa, ağırlıq avtomatik olaraq eyni qalır.
- 6.6.4 BAAF yarışlarında qaldırılan minimal ağırlıq aşağıdakı qaydada olmalıdır:
Kişilər = iyirmi altı (26) kq (ox - 20 kq, qıfıllar və 0.5 kq-lıq iki disk)
Qadınlar = iyirmi altı (21) kq (ox - 15 kq, qıfıllar və 0.5 kq-lıq iki disk)
- 6.6.5 20 kq qaydası
Birdən və təkənla qaldırmada elan edilən və faktiki olaraq təsdiq edilmiş başlanğıc cəhdlərin toplam ağırlığı, təsdiqlənmiş giriş toplama mənfi 20 kq-a bərabər və ya bundan üstün olmalıdır. Bu qaydaya riayət olunmazsa,

İdmançı münsiflər heyəti tərəfindən yarışdan xaric edilir. Yuxarıdakı qayda ümumilikdə "20 kq qaydası" adlandırılır.

6.6.6 Çağırış sırası

İdmançıları çağırarkən əvvəlcə aşağıda sıralanan 4 faktor nəzərə alınmalıdır:

1. Ştanqanın ağırlığı (öncə ən yüngül çəki)
2. Cəhdlərin nömrəsi (ən aşağı nömrə)
3. Əvvəlki cəhdlərin ardıcılığı (ən tez qaldıran idmançı birincidir)
4. İdmançının start nömrəsi (ilk ən aşağı nömrəsi olan idmançı) – Start nömrələrinin müəyyən edilməsi üçün maddə

6.3.ə bax

6.6.7. Hər idmançıya, adının çağırılması və cəhdin başlaması arasında 1 dəqiqə vaxt ayrılır. 30 saniyə sonra xəbərdarlıq signalı səslənir.

İdmançı ardıcıl olaraq 2 cəhdi yerinə yetirirsə, növbəti cəhd üçün ona 2 dəqiqə (120 saniyə) vaxt verilir (istisna 6.6.8.-ə bax).

İdmançıya ayrılmış vaxtın başlanmasından 30 saniyə sonra və bitməsindən 30 saniyə əvvəl xəbərdarlıq signalı səslənir. İdmançı iki dəqiqə ərzində ştanqanı qaldırmazsa, bu cəhd üçün hər üç (3) hakim "Uğursuz cəhd" qərarını verirlər.

Saata spiker cəhdi ingiliscə elan etməsini bitirdikdə və ya ştanqa yüklənərək, yükləyicilər körpünü tərk etdikdə (hansı sonuncudursa) start verilir.

Atletdən başqa kimsə körpüyə çıxarsa, saat dayandırılmalıdır.

6.6.8. Bir idmançı ardıcıl olaraq iki (2) yanaşma etməli idisə və bu zaman çağırılma sıralaması dəyişərsə və saat başqa bir atlet üçün işə salınsa, birinci idmançıya növbəti cəhd üçün yalnız bir (1) dəqiqə verilir.

6.6.9. Spiker tərəfindən elan edilmiş çəki dərhal cəhdlər lövhəsində əks olunmalıdır.

6.6.10. İdmançı qabaqcadan sifariş verdiyi çəkini artırmaq və yaxud azaltmaq istəyirsə, komanda rəsmisi/idmançı, bu haqda Baş marşalı məlumatlandıraraq idmançı kartını imzalayır. Çəkini artırmaq üçün komanda rəsmisi/idmançı son çağırışdan öncə idmançı kartını imzalamalıdır. Çəkini azaltmaq üçün sifariş həmin atlet üçün vaxtın startından əvvəl edilməlidir.

6.6.11. Son çağırış - ayrılmış vaxtın bitməsindən otuz (30) saniyə əvvəl verilən siqnaldır.

6.6.12 Birinci cəhddən əvvəl və 2 cəhd arasında, komanda rəsmisi/idmançı idmançı kartında növbəti cəhdi qeyd etməli və imzalamalıdır: həm bildiriş, həm də avtomatik artım üçün. Komanda rəsmisi/idmançı hər yanaşma üçün iki dəyişmə edə bilər. Komanda rəsmisi/idmançı son siqnaladək (30 saniyə) bunu edə bilməzsə, avtomatik artıma görə çağırılır. İdmançı ardıcıl cəhdlər etdikdə (ayrılan vaxt – 2 dəqiqə), komanda rəsmisi/idmançı hətta avtomatik artım olsa belə, çağırıldıqdan sonra ilk 30 saniyə ərzində növbəti cəhdi elan etməlidirlər.

Komanda rəsmisi/idmançı belə etməzsə, icazə verilən iki dəyişiklik hüququnu itirəcək. Bundan sonra idmançı avtomatik artımı icra etməlidir (bax –TYQT maddə 7.9.).

- 6.6.13 İdmançıştanqanın çəkisini dəyişdirmək və daha ağır çəkiyə yanaşmaq istəyirsə, ştanqanın çəkisi dəyişdirilənə qədər saat (xronometr) dayandırılır. Ştanqanın çəkisi dəyişdiriləndən sonra saat işə salınır. İdmançıştanqanın çəkisinin dəyişdirilməsini xahiş edirsə və əvvəlki idmançıdan sonra növbəti cəhd üçün körpüyə dəvət olunursa, o halda ona cəhd üçün bir dəqiqə vaxt verilir (bax – TYQT maddə 7.9).
- 6.6.14. Komanda rəsmisi/idmançı birdən və təkənla qaldırma hərəkətlərindən birindən və ya hər ikisindən imtina etmək istəyirsə, idmançı kartını imzalamalıdır. İdmançı kartında onların müvafiq çəkilərdən imtinası qeyd edilməli və imzalanmalıdır.
- İdmançı kartı imzalandıqdan sonra imtina rəsmiləşir və idmançı həmin müvafiq çəkida yarışmaya təkrar girə bilməz. Sonra spiker imtinanı elan edir.
- 6.6.15. Yarış müddətində yalnız növbətçi Texniki Rəsmilər, səlahiyyətli nümayəndələr, komanda rəsmiləri və həmin qrupun idmançıları Yarış Sahəsinə buraxılırlar (bax – TYQT maddə 6.4.).
- 6.6.16. Yalnız 3 (üç) komanda rəsmisinə yarış körpüsünün/səhnəsinin girişində və təyin edilmiş sahədə dayanmağa icazə verilir.

6.7. Fasilə

- 6.7.1. Birdən qaldırma hərəkətindən sonra idmançıya təkənla qaldırma üçün isinmə hərəkətlərinə on (10) dəqiqə fasilə verilir.
- 6.7.2. Münsiflər Heyəti öz rəyinə görə və Yarışın Direktoru, Texniki Nümayəndələr ilə məsləhətləşərək fasiləni qısalda və uzada bilər. Bununla əlaqədar bütün tərəflərə (idmançılar, komanda rəsmiləri, texniki rəsmilər, idman sponsoru, yayım, izləyicilər və s.) uyğun bir bildiriş verilməlidir.

6.8. İdmançıların və komandaların təsnifatı

6.8.1. İdmançıların təsnifatı

Çempion adı ağırlığı birdən və təkənla qaldırmada qələbəyə görə və iki hərəkətin cəminə görə verilir (ən yaxşı birdən və təkənla qaldırma nəticələrinin toplamı). BAAF qaydaları üzrə keçirilən rəsmi yarışlarda iki hərəkətin hər biri üzrə və iki hərəkətin cəminə görə birinci, ikinci, üçüncü yerləri tutan idmançılar müvafiq olaraq qızıl, gümüş və bürünc medallarla təltif edirlər.

6.8.2. Birdən və təkənla qaldırmada idmançıların təsnifatında nəzərə alınacaq faktorlar aşağıdakılardır:

1. Ən yaxşı nəticə - ilk öncə ən yüksək nəticə; əgər eynidirsə, onda:
2. Ən yaxşı nəticə cəhd sayında, - ən az cəhd sayı; əgər eynidirsə, onda:

3. Əvvəlki cəhdlər - ən az cəhd sayı; əgər eynidirsə, onda:

4. Püşk nömrəsi – ilk öncə ən aşağı:

İki hərəkətin cəminə görə idmançıların təsnifatında nəzərə alınacaq faktorlar aşağıdakılardır:

1. Ən yaxşı nəticə - ilk öncə ən yüksək nəticə; əgər eynidirsə, onda:

2. Ən yaxşı təkənla qaldırma nəticəsi - ilk öncə ən aşağı; əgər eynidirsə, onda:

3. Ən yaxşı təkənla qaldırma nəticələrinin cəhd sayı - ən az cəhd sayı; əgər eynidirsə, onda:

4. Əvvəlki cəhdlər - ən az cəhd sayı, əgər eynidirsə, onda:

5. Püşk nömrəsi – ilk öncə ən aşağı

Yarış sıralaması, çəki dərəcələri birdən çox qruplara bölünəndə tətbiq edilir (bax – TYQT maddə 6.8.).

6.8.3. Komandaların təsnifatı

Dünya, qitə çempionatlarında və digər BAAF yarışlarında, komandaların təsnifatı aşağıdakı şkalalar üzrə hər bir idmançıya ayrılmış xalların əlavə olunması ilə hesablanır:

1-ci yer	28 xal	14-cü yer	12 xal
2-ci yer	25 xal	15-ci yer	11 xal
3-cü yer	23 xal	16-cı yer	10 xal
4-cü yer	22 xal	17-ci yer	9 xal
5-ci yer	21 xal	18-ci yer	8 xal
6-cı yer	20 xal	19-cu yer	7 xal
7-ci yer	19 xal	20-ci yer	6 xal
8-ci yer	18 xal	21-ci yer	5 xal
9-cu yer	17 xal	22-ci yer	4 xal
10-cu yer	16 xal	23-cü yer	3 xal
11-ci yer	15 xal	24-cü yer	2 xal
12-ci yer	14 xal	25-ci yer	1 xal
13-cü yer	13 xal		

6.8.4. Dünya Çempionatlarında və digər BAAF yarışlarında, birdən, təkənla qaldırma və hər iki hərəkətin cəminə görə, komanda təsnifatı üzrə hər bir komandaya xallar verilir.

6.8.5. Komanda təsnifatında iki (2) və daha çox komandanın eyni xalları olduqda, daha üst sıralara sahib olan komanda daha üst sıralarda yer almalıdır.

6.8.6. Birdən qaldırmada sıfır qiymət alan idmançılar yarışdan çıxarılmayacaq (TYQT-maddə 6.8.8.halı istisna olmaqla). Onlara təkənla qaldırmada yarışmağa icazə verilir və uğurlu olsa, təkənla qaldırmada əldə etdikləri yerlərə əsasən komanda təsnifatı üzrə xallar alacaqlar. Hər iki hərəkətin cəmi üzrə idmançılar xal almayacaqlar.

- 6.8.7. Buna bənzər tərzdə təkənla qaldırma hərəkətində sıfır qiymət alan iştirakçılar birdən qaldırma hərəkətində uğurlu çıxış etmişlərsə komandalarının hesabına xal verirlər, lakin onlara iki hərəkətin cəminə görə xal verilmir.
- 6.8.8. Hər iki hərəkətin cəmi üzrə medallar verilən BAAF yarışlarında, yalnız birdən qaldırmada sıfır qiymət alan idmançılar uzaqlaşdırılacaq və təkənla qaldırma hərəkətinə buraxılmayacaqlar. Belə idmançılar, həmçinin təkənla qaldırmada sıfır qiymət alan idmançılar komandaya təsnifat xalları verməyəcəklər.

6.9 Təltifat mərasimi

- 6.9.1 Bütün BAAF yarışlarında, hər çəki dərəcəsinin sonunda təltifat mərasimi keçirilir.

7. Texniki Rəsmilər

7.1 Tərif

Texniki Rəsmi - qayda pozulması, yarış gedişatı, zaman ya da sıralama haqqında qərar vermək üçün idman qayda və təlimatlarını tətbiq edərək yarış idarə edən şəxsdir. Texniki Rəsmi idman yarışında ədalətli hakim kimi çıxış edir. Bu doğruluq, ardıcılıq, obyektivlik və ən yüksək bütünlük hissi ilə çıxış etmə öhdəçiliyini əhatə edir.

7.2 Ümumi müddəalar

- 7.2.1 Hər bir BAAF yarışında münasib sayda Texniki Rəsmilər işə təyin edilməlidir. Yalnız Beynəlxalq dərəcəli Texniki Rəsmilər BAAF yarışlarında işləyə bilər. BAAF yarışlarında seçilmiş Texniki Rəsmilər, yarış ərzində komanda rəsmisi vəzifələrini icra edə bilməz.

- 7.2.2 BAAF yarışlarında aşağıdakı texniki rəsmilər xidmət etməlidir:

- Münsiflər Heyəti
- Yarış Direktoru
- Hakimlər
- Texniki Nəzarətçilər
- Baş Marşallar
- Hakim-xronometrist (taymkipər)
- Yarış Katibi
- Spiker
- Növbətçi hakimlər

7.2.3 Texniki Rəsmilər rəsmi BAAF TR forması geyinməlidir:

- Tünd göy (rəng kodu: PMS2767) pencək
- Tünd göy (rəng kodu: PMS2767) şalvar/ətək
- Ağ köynək
- BAAF qalstuku/şərfi
- Qara klassik ayaqqabı
- BAAF TR metal nişanı: pencəyin sol yaxasına sancaqlanır.

İsti havalarda və ya isti məkanlarda Münsiflər Heyəti başçısının icazəsinə uyğun olaraq pencək/qalstuk/şərf çıxarıla bilər. BAAF tərəfindən başqa hallar nəzərdə tutulmadıqda, pencəklər/qalstuklar/şərflər Təqdimat və Təltifat mərasimlərində geyinilməlidir.

Olimpiya Oyunlarında və digər Kompleks yarışlarda, yalnız OOTK/Təşkilat Komitəsi tərəfindən verilən forma geyinilə bilər. Texniki Rəsmilərə hər hansı bir forma verilməzsə, mümkün olduqca, onlar BAAF TR forması geyinirlər.

7.2.4 Texniki Rəsmilərin görüşündən öncə, təyin edilmiş Texniki Rəsmilər, Texniki Komitə Başçısı və Yarış Direktoru tərəfindən mövqelərə və qruplara ayrılır.

7.2.5 Yarış başlamamışdan əvvəl Texniki Rəsmilərin iclası keçirilməlidir. Dünya Birinciliklərində (yeniyetmələr, gənclər və böyüklər arasında) məcburi və mümkün olan digər yarışlarda, İkinci Texniki Rəsmi iclası yarışların təxminən yarısında keçiriləcək.

7.2.6 Texniki Rəsmilərin hər bir qrupunda üzvlər müxtəlif ölkələrdən, qadın və kişilərdən ibarət olmalıdır.

7.2.7 Texniki Rəsmilər vəzifəyə başlamamışdan ən tezi 30 dəqiqə əvvəl müvafiq təyin edildikləri vəzifədə olmalı və idmançıların təqdimatından ən gec 10 dəqiqə əvvəl Oyun sahəsində olmalıdırlar.

7.2.8 Texniki Rəsmilər təqdimatdan sonra TR vəsiqələrini Münsiflər Heyəti başçısına təqdim etməli və hər yarışın sonunda geri almalıdırlar.

7.3 Texniki rəsmilərin təkmilləşməsi

7.3.1 BAAF Beynəlxalq dərəcəli TR vəsiqəsini, vəzifə sertifikatlarını, lisenziyaları verir və qeydə alır.

7.3.2 Beynəlxalq dərəcəli texniki rəsmilər 3 (üç) kateqoriyaya bölünürlər və vəsiqələr aşağıdakılara əsasən verilir:

1) 1-ci dərəcəli hakimlər: bu vəsiqənin sahibləri Olimpiya Oyunları, Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunları, dünya birincilikləri və Universiadalar daxil olmaqla Beynəlxalq yarışların bütün səviyyələrində hakimlik edə bilərlər.

2) 2-ci dərəcəli hakimlər: bu vəsiqənin sahibləri Olimpiya Oyunları, Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunları, dünya birincilikləri və Universiadalar istisna olmaqla Beynəlxalq yarışların bütün səviyyələrində hakimlik edə bilərlər.

3) Vəzifə Sertifikatı: Bu kartın sahibləri Olimpiya Oyunları, Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunları, dünya birincilikləri

və Universiadalar daxil olmaqla, BAAF Texniki və Yarış qaydalarına əsasən BAAF Texniki Rəsmi 1 və ya 2 nömrəli vəsiqə kateqoriyasının tələb olunduğu vəzifələr istisna olmaqla, beynəlxalq yarışların bütün səviyyələrində seçilə bilər.

7.3.3 Üzv federasiyaların tələbinə əsasən Beynəlxalq dərəcəli texniki rəsmi vəsiqələri və vəzifə sertifikatları çıxarılır.

7.3.4 Lisenziya: Üzv federasiyaların tələbinə əsasən, BAAF növbəti Olimpiya tsiklinin sonuna qədər hər Olimpiya tsikli üçün keçərli olan Texniki Rəsmi/Vəzifə Sertifikatları lisenziyaları çıxarır (məs: 1 yanvar, 2017 - 31 dekabr, 2020). Keçərli lisenziya - BAAF yarışlarında vəzifə icrasının bir şərtidir.

7.3.5 Milli dərəcəli Texniki Rəsminin, 2-ci dərəcəli Beynəlxalq Texniki Rəsmi adını alması üçün aşağıdakı şərtlər tətbiq olunmalıdır.

Namizədlər:

a) Ən azı 5 il milli dərəcəli texniki rəsmi kimi xidmət etməlidir;

b) Namizədlik milli federasiya tərəfindən təqdim edilməlidir;

c) BAAF TYQT haqda tam biliyə malik olmalıdır;

d) BAAF tərəfindən və yaxud BAAF-ın razılığı ilə Milli federasiya tərəfindən təşkil olunan praktik imtahanda özünün səlahiyyətli olmasını sübut etməlidir;

e) Praktiki imtahanda 90% və daha çox bal toplamalıdırlar;

f) Texniki Komitə tərəfindən vaxtaşırı təşkil edilən və yoxlanılan yazılı imtahanlarda ən azı 85% suallara düzgün cavab verməlidir.

Qeyd: BAAF texniki rəsmilərin imtahanlarının faiz göstəriciləri yuvarlaqlaşdırılır;

Məs; 89.7% = 90%; 89.45% = 89%

7.3.6 2-ci dərəcəli Beynəlxalq texniki rəsminin 1-ci dərəcəli Beynəlxalq texniki rəsmi adını alması üçün aşağıdakı şərtlər tətbiq olunur:

Namizədlər:

a) 2-ci dərəcəli Texniki Rəsmi kimi ən azı 2 il xidmət etməlidir;

b) BAAF-ın qaydaları üzrə keçirilən yarışların gedişində 1-ci Beynəlxalq dərəcəli 3 (üç) hakim qarşısında öz səlahiyyətliyini sübuta yetirilməlidir; dünya birincilikləri, Olimpiya Oyunları və Ustadlar arasında yarışlar istisna olmaqla, hər hansı BAAF yarışlarında yoxlanıla bilər;

c) Praktiki imtahanda 95% və daha çox bal toplamalıdırlar;

d) Texniki Komitə tərəfindən vaxtaşırı təşkil edilmiş və yoxlanılmış yazılı imtahanlarda ən azı 90% suallara düzgün cavab verməlidir.

e) İngiliscə başa düşməli və danışmalıdırlar.

Qeyd: BAAF texniki rəsmilərin imtahanlarının faiz göstəriciləri yuvarlaqlaşdırılır;

Məs; 89.7% = 90%; 89.45% = 89%

7.4 Dünya birinciliklərində və Olimpiya Oyunlarında texniki rəsmilər (işçilər)

7.4.1 Texniki rəsmilərin seçim prinsipləri:

BAAF yarışlarına texniki rəsmilərin seçilməsi üçün BAAF prinsipləri aşağıdakılardır:

1. Cinsi bərabərlik: rəhbər kimi BOK prinsipləri istifadə olunur
2. Qitələrarası təmsil/balans
3. Təmsil etdiyi üzv federasiyanın yarışda iştirakı
4. Namizəd göstərilmədən öncə şərtlər:

- müvafiq kvalifikasiya
- keçərli lisenziya
- rəsmi hakim forması
- yarış müddətində yararlılıq
- məsuliyyət və bacarıqlar

7.4.2 BAAF tərəfindən tələb edildikdə üzv federasiyalar dünya birinciliklərində vəzifələrini icra etmələri üçün texniki rəsmilərə təklif irəli sürə bilər. BAAF Texniki və Tibbi Komitəsi yekun təyinat üçün BAAF prezidenti və Texniki/Tibbi Komitə başçısı ilə məsləhətləşərək təklif edilmiş TR siyahısından hakimləri seçir. Yarış cədvəlinə əsasən ən azı 36 Beynəlxalq TR təyin olunmalıdır. TR namizədlərinə təklif olunan üzv federasiyalarına texniki rəsmilərin təyinatı və qeyri-təyinatı məsləhət görülür.

Ehtiyac olduqda və tam mülahizəyə əsaslanaraq, BAAF hər hansı bir üzv federasiyada vəzifəyə təyin edilmiş namizədlər xaricində texniki rəsmiləri təyin etmə qaydasını gizli tutur. Yuxarıda təyin edilmiş texniki rəsmilərə və müvafiq üzv federasiyalara lazımi qaydada məsləhət veriləcək.

7.4.3 BAAF Texniki/Tibbi Komitə Başçısı yarış direktoru ilə birlikdə, yarış başlamamışdan öncə seçilmiş texniki rəsmiləri xüsusi qruplara təyin edir.

7.4.4 Olimpiya Oyunları üçün texniki rəsmilər BAAF Texniki/Tibbi Komitənin tövsiyyəsi və üzv federasiyalar tərəfindən təklif edilən namizədlər siyahısına əsasən, oyunlar başlamamışdan 6 ay əvvəl BAAF İdarə Heyəti tərəfindən seçilir. Ehtiyac olduqda və tam mülahizəyə əsaslanaraq, BAAF hər hansı bir üzv federasiyada vəzifəyə təyin edilmiş namizədlər xaricində texniki rəsmiləri təyin etmə qaydasını gizli tutur. Təyin edilmiş texniki rəsmilərə və müvafiq üzv federasiyalara lazımi qaydada məsləhət veriləcək.

7.4.5 Təyin edilmiş texniki rəsmilər milli komandanın üzvü ola bilməz.

7.4.6 Texniki Komitə başçısına və BAAF Katibliyinə xəbərdarlıq etmədən və əsaslı səbəb bildirmədən fəaliyyətində uğursuz olan təyin edilmiş texniki rəsmilər 2 ilə qədər bir müddət üçün növbəti yarışların seçimlərinə buraxılmırlar.

7.5 Münsiflər Heyəti

- 7.5.1 Münsiflər heyətinin vəzifəsi-Oyun sahəsinə əsaslı nəzarət etmək, yarışın texniki qaydalarına riayət olunmasını və onların yerinə yetirilməsini təmin etməkdən ibarətdir.
- 7.5.2 Münsiflər heyətinin bütün üzvləri 1-ci Beynəlxalq dərəcəli hakim olmalıdırlar.
- 7.5.3 Olimpiya Oyunları və dünya çempionatlarında təyin olunan münsiflər heyətinin üç və ya beş üzvündən biri münsiflər heyətinin sədri olur. Həmçinin münsiflər heyətinin ehtiyat üzvləri də təyin oluna bilər.
- 7.5.4 Yarış boyunca texniki rəsmilərin fəaliyyətini izlədikdən sonra, Münsiflər Heyəti üzvləri hər hansı bir xüsusi hadisəni yazılı hesabat yolu ilə vurğulaya bilərlər. Münsiflər Heyəti sədri hesabatı Texniki Komitə başçısına, BAAF prezidentinə və BAAF Baş Katibliyinə göndərə bilər.
- 7.5.5 Hakimin qərarı onun səriştəsiz olmasını göstərən 1-ci xəbərdarlıqdan sonra Münsiflər Heyəti yekdil qərarla istənilən hakimi digər hakim ilə əvəz edə bilər.
- 7.5.6 Hakimin qərarı qərəzli ola bilər; bu halda hakimə öz qərarını izah etməyə ixtiyar verilir.
- 7.5.7 Hakimlərin qərarı Münsiflər Heyəti tərəfindən yekdilliklə texniki olaraq yanlış dəyərləndirilərsə, Münsiflər Heyəti bu qərarı ləğv etmə səlahiyyətinə malikdir. Qərarın ləğvini nəzərdən keçirmək üçün Münsiflər Heyəti açıqlama üçün sözügedən hakimləri çağırmalıdır. Açıqlama qəbul olunsa, heç bir tədbir görülmür; qəbul olunmasa, Münsiflər Heyəti qərarı ləğv edir. Belə qərar və səbəbi Münsiflər Heyəti tərəfindən yönləndirilən və spiker tərəfindən elan edilən kimi Texniki Nəzarətçi və ya hər hansı TR vasitəsilə əlaqədar idmançıya/komanda rəsmisinə bildirilməlidir. Münsiflər Heyəti üzvlərinin əksəriyyətinin qərarı hakimlərin qərarlarından fərqli olduqda, Münsiflər Heyəti açıqlama üçün sözügedən hakimləri çağırmalıdır. Açıqlama qəbul olunsa, heç bir tədbir görülmür; qəbul olunmasa, Münsiflər Heyətinin sözbirliyi ilə hakimin qərarı ləğv olunacaq.
- Üç üzvdən ibarət olan Münsiflər Heyəti olan yarışlarda yekdilliklə bir nəticə əldə olunmasa, Münsiflər Heyəti heç bir tədbir görə bilməz.
- 7.5.8 Yuxarıdakı qərarı tətbiq etmək üçün, Münsiflər Heyəti üzvləri hər bir çəkiddə Münsiflər Heyəti Nəzarət Aparatından istifadə edərək, qərarlarını verməlidirlər. Münsiflər Heyəti üzvləri idmançı ştanqanı yarış körpüsünə endirdikdən sonra qərar verir (bax - TYQT 3.3.6).
- Münsiflər Heyəti üzvləri bir-birinə təzyiq etməməlidirlər.
- 7.5.9 Münsiflər Heyəti qərarına qarşı heç bir etiraz edilə bilməz.
- Münsiflər Heyəti idmançını/komanda rəsmisini Oyun sahəsində sui-istifadə səbəbiylə cəzalandırmaq və ya töhmət vermək ixtiyarına malikdir. Xüsusilə, hərəkət və ya sözlərlə edilən sui-istifadə, vəzifələri əsnasında hər hansı bir texniki rəsmi, ya da BAAF personalına istiqamətli bir təhdid yaradırsa. Münsiflər Heyətinin sədri, BAAF prezidenti, Baş katib və ya yarış direktoru hər hansı cəza və ya töhmətin yerinə yetirilməsinə məsul olacaq.

- 7.5.10 Yarış müddətində Münsiflər Heyəti texniki yarış qaydalarını (6.6.5) izləməli və tətbiq etməlidir.
- 7.5.11 Münsiflər heyəti yarışların yaxşı görüldüyü yerdə yerləşməlidir. Münsiflər Heyətinin ehtiyat üzvləri Münsiflər Heyətinin masası arxasında əyləşə bilməzlər. Onlar masa arxasında yalnız münsiflər heyətinin 5 üzvdən birini əvəz etməyə çağırıldıqda yer tuta bilərlər.
- 7.5.12 Münsiflər heyətinin üzvləri mükafatlandırma mərasimi zamanı öz yerlərində qalmalıdırlar və əmin olmalıdırlar ki, hakimlər də öz yerlərində olsunlar.
- 7.5.13 Münsiflər Heyəti sədri, «B» qrupu idmançılarının medal şansına sahib olması vəziyyətində, «B» qrupu və ya digər qrupların atletlərini «A» qrupu yarışmasına qoşulma çağırışı etməlidir.
- 7.5.14 Ştanqa bərabər yüklənmədikdə və ya körpünün zədələnməsi səbəbindən qaldırma uğursuz olarsa və ya qaldırma zamanı ştanqa müvazinətini itirərsə və ya bir basqın, ya da hər hansı bir xarici müdaxilə olarsa - MH zərər görmüş atlet üçün əlavə bir yanaşma verməlidir.
- 7.5.15 Münsiflər Heyəti kiçik disklərin (2.0, 1.5, 1.0, 0.5kq) qifillərini içəri və ya kənar tərəfinə yüklənəcəyinə qərar verir.
- 7.5.16 Ştanqanın yüklənməsində və ya spikerin idmançının adını və sifariş olunan çəkini elan etməsində hər hansı bir ciddi səhv ortaya çıxarsa, Münsiflər Heyəti əlavə bir cəhd verməlidir.
- 7.5.17 Bütün hakim vəsiqələrini Münsiflər Heyəti sədri yoxlayır və imzalayır.
- 7.5.18 Bütün BAAF yarışlarında Münsiflər Heyəti sədri və Yarış direktoru əvəzedici sənəd kimi işçi protokolu aparmaq üçün bir şəxs seçməlidir.
- 7.5.19 Yekun yarış protokolunu Münsiflər Heyəti sədri təsdiqləyir və imzalayır.

7.6 Yarışın direktoru

- 7.6.1 Yarış direktoru yarışın gedişatını izləyir, Münsiflər Heyəti və Texniki Nümayəndə ilə (əgər təyin edilmişdirsə) əməkdaşlıq edərək tapşırıqlarını yerinə yetirir.
- Yarış direktorunun vəzifələri aşağıdakılardır:
- 7.6.2 Texniki rəsmiləri qruplara bölür və tapşırıqlar təyin edir.
- 7.6.3 İdmançıların siyahılarını yoxlayır və əgər vacibdirsə, təsdiqlənmiş giriş toplamlarına əsasən onları qruplara ayırır.
- 7.6.4 Püşk atılmasına nəzarət edir.
- 7.6.5 Qaldırma qaydasına, Yarışın İdarəetmə Sisteminin fəaliyyəti və bütün BAAF rəsmi yarış sənədlərinin verilməsi daxil olmaqla, yarışma ardıcılığına nəzarət edir.
- 7.6.6 Yarış ərzində təyin edilən yeni rekordların qeydiyyatına nəzarət edir.
- 7.6.7 Texniki yarış qayda və təlimatlarını (6.6.5) izləyir və yerinə yetirir.
- 7.6.8 Yekun yarış protokolunu yoxlayır və imzalayır.

7.7 Hakimlər üçlüyü

7.7.1 Hakimlər üçlüyünün əsas vəzifəsi idmançıların yerinə yetirdikləri yanaşmaların düzgünlüyü barədə qərar çıxarmaqdır.

7.7.2 Bütün BAAF yarışlarında hər bir qrupa 4 hakim təyin edilir. Hakimlərin mövqeyi - Mərkəz hakim, 2 yan hakim və 1 ehtiyat hakimdən ibarətdir. Hər bir qrupda 2 qadın və 2 kişi hakim olmalıdır.

7.7.3 Yarışdan öncə hakimlər texniki nəzarətçilərin rəhbərliyi altında işləməlidirlər, əmin olmalıdırlar;

- yarış üçün lazım olan bütün avadanlıqlar qaydasında olmalı;
- Bütün idmançılar ayrılmış vaxtda öz çəki dərəcələri çərçivəsində çəkilirlər.

Yarış müddətində hakimlər aşağıdakıları təmin etməlidirlər:

- Ştanqanın çəkisi spiker tərəfindən elan edilmiş çəkiyə uyğundur;
- Yalnız idmançı və ya yükləyicilər yarış körpüsündə ştanqanın mövqeyini dəyişə bilərlər. Komanda rəsmisinə ştanqanı hərəkət etdirmək, nizamlamaq və ya təmizləmək qadağandır;
- İdmançı körpü üzərində ştanqanın duruşunda yerdəyişmə edirsə (hərəkət etdirsə) və həmin yerdən hakimlər (hakim) üçün hərəkətin icrasının müşahidəsi çətinləşərsə, belə halda hakimlər (hakim) rahat yer seçmək hüququna malikdirlər. Hakim mövqeyini dəyişən zaman, qaldırmanın tamamlanmasında qərarını verməsi üçün kiçik qırmızı/ağ bayraqları özü ilə götürməlidir;
- Texniki yarış qayda və təlimatları (6.6.5) yerinə yetirir (çəkilmədən).

Qeyd: görmə əngəlli idmançılara başlanğıc mövqedə kömək etməsi üçün məşqçi/rəhbər müşayiət edə bilər. Məşqçi/rəhbər idmançı qaldırmanı başlamamışdan öncə körpünü tərk etməlidir.

7.7.5 Qərar verməkdə üç hakim bərabər hüquqa malikdirlər. Onlar bunu TYQT 3.3.6 –da qeyd olunmuş üsullara uyğun olaraq, elektron hakim sistemi vasitəsilə edirlər. Hakimlər idmançılara qaldırmanı başa çatdırmaq şansı verməlidirlər. İdmançı qaldırmanı tamamladıqda, hakimlər işarə verməklə ağırlığın qaldırılmasında öz qərarlarını verirlər.

7.7.6 Hakim “Çəki sayılır” qərarını verən kimi, dərhal ağ rəng düyməsini basır.

7.7.7 “Çəki sayılmır” qərarında isə dərhal qırmızı rəng düyməsini basırlar. Hər hansı hakim qaldırma zamanı səhv görsə, dərhal qırmızı rəng düyməsini basmalıdır.

7.7.8 “Çəki sayılır”sa, 2 və ya 3 ağ rəng işıqlar, “Çəki sayılmır”sa 2 və ya 3 qırmızı rəng işıqlar yandırılır.

7.7.9 Hakimlərin qərarına qarşı heç bir etiraz olmur.

7.7.10 Elektron hakim sistemi sıradan çıxdıqda və ya ondan istifadə etmək imkanı olmadıqda, mərkəz hakim ştanqanın körpüyə endirilməsi barədə işarə verir, kiçik qırmızı və ağ rəngli bayraqlarla öz qərarını verir. Həmin işarə eşidilməli və gözlə görünməlidir, yəni mərkəz hakim “Endir” sözünü ucadan deməklə, eyni vaxtda əl ilə “Endir” işarəsini göstərməlidir. “Endir” işarəsindən əvvəl mərkəz hakim digər 2 yan hakimlərlə razılığa gəlməlidir.

Həmçinin, yan hakimlərdən biri idmançının ağırlığı qaldırdığı zaman yol verdiyi ciddi səhvi görürsə, o həmin səhvə diqqəti cəlb etmək üçün əlini qaldırır. Digər yan hakimlə, yaxud mərkəz hakim ilə razılıq əldə olunursa, mərkəz hakim ağırlığın qaldırılmasını dayandırır və idmançıya ağırlığın körpüyə endirməsi işarəsini verir.

7.7.11 Ehtiyat hakim Münsiflər Heyəti sədri tərəfindən çağırışa hazır olmaq üçün Oyun sahəsinin təyin edilmiş yerində oturmalıdır.

7.7.12 Mükafatlandırma mərasimi zamanı hakimlər müvafiq yerlərində oturmalıdırlar.

7.8 Texniki nəzarətçi

7.8.1 Texniki nəzarətçilər yarışın idarə olunmasına nəzarətdə Yarış direktoruna və Münsiflər Heyəti sədrinə kömək etməlidirlər.

7.8.2 Olimpiya Oyunlarında, Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunlarında, dünya birinciliklərində və Universiadalarda hər bir qrupa minimum 2 texniki nəzarətçi təyin edilir.

Texniki nəzarətçilərin vəzifələri aşağıdakılardır:

7.8.3 Əmin olmalıdırlar ki, Oyun sahəsi və idman ləvazimatları BAAF Texniki yarış qayda və təlimatlarına uyğundur.

7.8.4 Əmin olmalıdırlar ki, bütün növbətçi texniki rəsmilər düzgün forma geyinirlər və uyğun olmayan forma geyinmiş texniki rəsmilər haqqında Münsiflər Heyəti sədrinə məruzə edir.

7.8.5 Yarış vaxtı və öncəsi idmançıların geyiminin yoxlanılması, ehtiyac olarsa qaydaların tətbiq olunması. Çağırılmış idmançının geyimində düzəlişlərin edilməsinə ehtiyac olarsa, o halda düzəlişin aradan qaldırılması idmançı üçün ayrılmış vaxtın hesabına həyata keçirilir.

7.8.6 Yarış müddətində Oyun sahəsində idmançının yalnız səlahiyyətli komanda rəsmiləri tərəfindən müşayiət edilməsinə əmin olmaq.

7.8.7 Spikerin elanına əsasən əmin olmalıdır ki, həmin idmançı yarış körpüsünə/səhnəsinə çıxır; hətta ştanqanın yüklənməsi zamanı.

7.8.9 Yükləyicilər ilə birlikdə ştanqanın oxunun və yarış körpüsünün təmizliyinə nəzarət edir.

7.8.10 Ehtiyac duyulduqda isinmə zonasında idmançının nömrə və sancaqlarının düzgün paylanmasına və istifadəsinə kömək edir.

7.8.11 Ehtiyac duyulduqda anti-doping komissiyasına köməklik göstərir.

7.8.12 Texniki yarış qayda və təlimatlarını (6.6.5) izləyir və yerinə yetirir.

7.9 Baş marşal

- 7.9.1 Baş marşalın əsas vəzifəsi bütün müvafiq Texniki yarış qayda və təlimatlarına uyğun olaraq idmançı kartı üzərində komanda rəsmiləri/idmançılar tərəfindən bəyanatlar və cəhdlərə edilmiş dəyişiklikləri qəbul etmək və ya rədd etməkdir.
- 7.9.2 Baş marşal qəbul edilən bəyanat və ya cəhdlərlə bağlı məlumatları, birbaşa daxili telefon rabitəsi və ya kompüter vasitəsilə Yarış İdarə masasına çatdırır.
- 7.9.3 Olimpiya Oyunlarında, Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunlarında, dünya birinciliklərində və Universiadalarda Baş marşal BAAF tərəfindən təyin edilmiş ingilis dilli Beynəlxalq 1-ci dərəcəli hakim olmalıdır.
- 7.9.4 Ehtiyac duyulduqda, həmçinin köməkçi marşal da təyin edilir.
- 7.9.5 Texniki yarış qayda və təlimatlarını (6.6.5) izləyir və yerinə yetirir.

7.10 Hakim-xronometrist (Taymkipər)

- 7.10.1 BAAF-ın qaydaları üzrə keçirilən bütün yarışlarda üzv federasiya/Təşkilat Komitəsi tərəfindən hakim-xronometrist təyin edilir.
- 7.10.2 Taymkipərlər 7.3.2 maddəsindəki hadisələr istisna olmaqla, Beynəlxalq, Milli hakim vəsiqəsinə və ya BAAF vəzifə sertifikatına sahib olmalıdırlar.
- 7.10.3 Taymkipərlər BAAF Texniki yarış qayda və təlimatlarına uyğun olaraq saatdan (xronometrə) istifadə edirlər.
- 7.10.4 Texniki yarış qayda və təlimatlarına (6.6) uyğun olaraq, hər cəhdin əvvəlində saat (xronometr) 1 (60 saniyə) və ya 2 dəqiqə (120 saniyə) vaxta quraşdırılır və işə salınır. Spiker tərəfindən cəhdə ingilis dilində tam çağırış vaxtı və ya ştanqa yükləndikdən və yükləyicilər platformanı tərk etdikdən sonra xronometr işə salınır.
- 7.10.5 Ştanqa yarış körpüsündə qaldırılan kimi taymkipər xronometri dərhal dayandırır.
- 7.10.6 Ştanqa idmançının diz bərabərini ötməyibsə, xronometr yenidən işə salınır.
- 7.10.7 Yarış başlamamışdan 10 dəqiqə əvvəl (idmançıların təqdimatı bitən zaman), xronometrə 10 dəqiqəlik rejimlə start verilir.
- 7.10.8 Öz vəzifələrini düzgün olaraq yerinə yetirmək üçün spiker və Münsiflər Heyəti sədri ilə sıx əməkdaşlıqda işləyirlər.

7.11 Yarış katibi

- 7.11.1 Onların vəzifəsi yarışın effektiv keçirilməsindən ötrü tələb olunan məlumatları yoxlamaq və sıralamaq, həmçinin imzalı məlumatları paylaşdırmaqdan ibarətdir.

- 7.11.2 Çəkilmə otağına və oradakı prosedurlara tam nəzarət etməlidir.
- 7.11.3 Çəkilmə prosesi tamamlandıqdan sonra yarışın digər sahələrində kömək üçün tələb edilə bilər.
- 7.11.4 Bütün vəzifələrini Münsiflər Heyəti, yarış direktoru və texniki nəzarətçilərlə sıx əməkdaşlıq edərək icra etməlidir.
- 7.11.5 Çəkilməyə nəzarət edir və çəkilmə otağında texniki rəsmilərin vəzifələrini təyin edir.
- 7.11.6 Yarışın başlamasından 30 dəqiqə öncə, çəkilmə və ya isinmə zonasında aşağıdakı idman ləvazimatlarını təyin edir, izləyir, məsləhət verir və ya paylaşdırır;
- Isinmə körpüsü
 - İdmançıların akkreditasiya kartlarının toplanması və icazə biletlərinin paylanması
 - Isinmə zonasına giriş üçün icazə bileti
 - İdmançı nömrələri və sancaqları
 - Komanda rəsmilərinin nömrəli etiketləri (qeyri-məcburi)
- 7.11.7 Texniki yarış qayda və təlimatlarını (6.6.5) izləyir və yerinə yetirirlər.

7.12 Spiker

- 7.12.1 Onların vəzifəsi yarışların effektiv keçirilməsindən ötrü hər cəhd üçün vacib elanları verməkdən ibarətdir, lakin aşağıdakılarla məhdudlaşmır:
- yükləyicilərə tələb olunan çəkiliyi yükləmək üçün təlimatlar
 - idmançının adı
 - idmançının mənsub olduğu üzv federasiya/MOK
 - idmançının cəhd sayı
 - növbəti idmançı çağırılmamışdan öncə xəbərdarlıq
 - hakimlərin “Çəki sayılır” və ya “Çəki sayılmır” qərarlarını elan etmək.
- 7.12.2 Ehtiyac duyulduqda, vəzifəsi çəki dəyişimlərini Baş marşaldan götürmək və spikerə bildirməkdən ibarət olan spiker köməkçisi təyin edilə bilər.
- 7.12.3 İdmançıların və hakimlərin təqdimatlarını elan edir, həmçinin yarışın gedişatına əsasən tələb olunan elanları hazırlayır.
- 7.12.4 Yarışın gedişatında mümkün olduqda, ictimaiyyəti və digər maraqlı tərəfləri məlumatlandırmaq üçün qeyri-idman xəbərləri elan edə bilər.
- 7.12.5 Texniki yarış qayda və təlimatlarına əsasən (6.9) təltifat mərasimini idarə edir.
- 7.12.6 TİS istifadə olunmazsa, spiker 1-ci və ya 2-ci Beynəlxalq dərəcəli hakim olmalıdır.

7.13 Növbətçi həkim

- 7.13.1 BAAF yarışlarında növbətçi həkimlər - cari etibarlı qeydiyyat və peşəkar sığortası olan tibbi ixtisaslaşdırılmış klinik həkimlər olmalıdır. Onların Qabaqcıl Həyat Təminatı təsdiqi və ya onun peşəkar surətdə əvəz edicisi olmalıdır. Beynəlxalq dərəcəli hakim və rəqəsinə və ya vəzifə sertifikatına sahib olmalıdırlar.
- 7.13.2 Yarışın əvvəlindən axırına qədər iştirak etməlidirlər.
- 7.13.3 Tibbi imkanları bilməli və tətbiq etməli, ehtiyac duyulduqda, idmançılardan doping nümunələrinin götürülməsində köməklik göstərməlidir.
- 7.13.4 Xəsarət və ya xəstələnmə zamanı tibbi yardım göstərilməsinə hazır olmalıdır.
- 7.13.5 Komandaların həkimləri ilə əməkdaşlıq etməli və idmançı xəsarət aldıqdan sonra yarışın davam etdirilməsinin mümkünlüyü barədə məşqçilərə, vəzifəli şəxslərə və idmançılara məsləhət verməlidir.
- 7.13.6 Dünya birinciliklərində və Olimpiya Oyunlarında eyni zamanda 2 həkim növbətçilik etməlidir. Onlar Oyun sahəsində olmalı; biri isinmə zonasında, digəri isə məkan tərtibatına uyğun olaraq yarış körpüsünə/səhnəsinə yaxın məsafədə olmalıdır.
- 7.13.7 Lazım olsa, komanda həkimləri kömək üçün çağırılabilir. Tibbi ehtiyac olsa, idmançı xidmət göstərən BAAF növbətçi həkimləri ilə razılaşacaq.
- 7.13.8 Təyin edilmiş BAAF növbətçi həkimləri Oyun sahəsi daxilində məsuliyyət daşıyırlar; Oyun sahəsindən kənarında məsuliyyətləri bitir.
- 7.13.9 Qəza və ya xəsarət hallarında, onlar vəziyyəti təhlil etməli və sonrakı müalicənin Yerli Tibbi Orqanları və ya komanda həkimi tərəfindən edilməsinə qərar verməlidirlər. Komanda həkimi olmazsa, növbətçi həkim yardım etməli və ya müalicəni yerli orqanlara həvalə etməlidir.

8. Rekordlar

- 8.1 Rekord minimum 1 kiloqramla digər rekordlardan üstün olan yüksəlişdir.
- 8.2 BAAF bütün kişilər və qadınlar üçün hər bir çəki dərəcəsi üzrə birdən, təkənla qaldırma, iki hərəkətin cəmində yeniyetmələr, gənclər, böyüklər və ustadlar arasında dünya birinciliklərində, Olimpiadalarda və Universiadalarda müəyyən olunan rekordları tanıyır.
- 8.3 Yeniyetmə idmançıları - yeniyetmə, gənclər və böyüklərə aid olan rekordları da təzələyə bilər.

- 8.4 Gənc idmançılar - gənclər və böyüklərə aid olan rekordları da təzələyə bilər.
- 8.5 Böyük idmançılar - yalnız böyüklərə aid olan rekordları təzələyə bilər.
- 8.6 Ustad idmançılar - yalnız ustalara aid olan rekordları təzələyə bilər.
- 8.7 BAAF yarışlarında BAAF təqvimi də daxil olmaqla, dünya, qitə və region rekordları təzələyə bilər.
- 8.8 Ustalar arasında yarışlarda BAAF təqvimi də daxil olmaqla, yalnız ustad rekordları təzələyə bilər.
- 8.9 Olimpiya Oyunlarında yalnız Olimpiya rekordları təzələyə bilər.
- 8.10 Universiadalarda yalnız Universiada rekordları təzələyə bilər.
- 8.11 Aşağıdakı məlumatlar daxil olmaqla, rekordlar protokolda qeyd olunmalıdır:
- çəkinin qeydə alınması
 - qaldırma növü (birdən, təkənə və ya toplam)
 - rekordun növü (yaş qrupları, dünya, Olimpiya, Universiada)
 - yarışın adı, keçirilmə tarixi və yeri
- 8.12 İki və daha çox idmançı eyni nəticə göstərsə və yeni bir rekorda imza atarsa, yeni rekordçu, qruplara ayrılmışsa, yarışmanın sıralamasına baxmayaraq, qaldırmanı ilk tamamlayan idmançıdır.
- 8.13 Müəyyən olunan yeni rekord yalnız idmançının dopinq testini uğurla verdikdən sonra təsdiq olunur .

9. Mərasimlər

9.1 Açıliş mərasimi

Bütün BAAF yarışlarının əvvəlində, 9.1 maddəsinə uyğun olaraq açıliş mərasimi keçirilir və hazırlıqlar BAAF və üzv federasiya/Təşkilat Komitəsi tərəfindən təşkil edilir.

9.2 Bağliş mərasimi

Bütün BAAF yarışlarının sonunda, 9.2 maddəsinə uyğun olaraq bağliş mərasimi keçirilir və hazırlıqlar BAAF və üzv federasiya/Təşkilat Komitəsi tərəfindən təşkil edilir.

10. Müddəalar

10.1 Dildə ziddiyyət

İngilis dili və BAAFTYQT digər dil versiyaları, məzmunları, materialları və ya mənbələri arasında uyğunsuzluq və ziddiyyət olduqda, ingilisdilli versiya üstünlük təşkil edəcək və istifadə olunacaq.

10.2 Şərh

Şərhin aydınlaşdırılması və ya BAAFTYQT həyata keçirilməsi üçün zərurət yaranarsa, bu BAAF-ın Texniki Komitəsinə şamil olunmalıdır.

10.3 Protez hissələr

Protez hissələrə icazə verilir. Protez hissələr qaldırmanın icrası zamanı gücləndirilməməli və ya yığılmış enerjiden istifadə olunmamalıdır.

TƏLİMATLAR



IWF

TƏLİMAT 1.2

ÇƏKİ DƏRƏCƏLƏRİ



Gənc və böyük kişilər	
56 kq	≤56.00
62 kq	56.01-62.00
69 kq	62.01-69.00
77 kq	69.01-77.00
85 kq	77.01-85.00
94 kq	85.01-94.00
105 kq	94.01-105.00
+ 105 kq	> 105.00

Yeniyetmə kişilər	
50 kq	≤ 50.00
56 kq	50.01 - 56.00
62 kq	56.01 - 62.00
69 kq	62.01 - 69.00
77 kq	69.01 - 77.00
85 kq	77.01 - 85.00
94 kq	85.01 - 94.00
+94 kq	> 94.00

Gənc və böyük qadınlar	
48 kq	≤ 48.00
53 kq	48.01- 53.00
58 kq	53.01- 58.00
63 kq	58.01-63.00
69 kq	63.01- 69.00
75 kq	69.01-75.00
90 kq	75.01-90.00
+90 kq	> 90.00

Yeniyetmə qadınlar	
44 kq	≤44.00
48 kq	44.01-48.00
53 kq	48.01-53.00
58 kq	53.01-58.00
63 kq	58.01-63.00
69 kq	63.01-69.00
75 kq	69.01-75.00
+75 kq	> 75.00

TƏLİMAT 3.1.1

YARIŞ KÖRPÜSÜ VƏ PODİUM



1 Podium aşağıdakılardan ibarət olmalıdır:

- möhkəm quruluşda olmalıdır
- ən azı 1000 x 1000 sm ölçüdə olmalıdır
- hakimlərin və Münsiflər Heyəti üzvlərinin masalarının yerləşdiyi səviyyədən maksimum 100 sm yüksəklikdə olmalıdır
- Beynəlxalq Tikinti Məcəlləsi standartına görə müəyyənləşdirilmiş və podiuma təhlükəsiz bir şəkildə bərkidilmiş pillələri olmalıdır.
- Podium bərkidilmiş 2 məhdudlaşdırıcı maneə olmalıdır; məhdudlaşdırıcı maneələr:
 - uzunluğu 500 sm olmalıdır
 - hündürlüyü maksimum 20 sm olmalıdır
 - eni maksimum 20 sm olmalıdır
- yarış körpüsünün qarşısından minimum 250 sm məsafədə podiumun qarşısında təhlükəsiz qoyulmalıdır
- yarış körpüsünün arxasından minimum 200 sm məsafədə podiumun arxasında təhlükəsiz qoyulmalıdır

TƏLİMAT 3.3.2

YARIŞ KÖRPÜSÜ



1 Yarış körpüsü aşağıdakı formada olmalıdır:

- hamar
- kvadrat formada
- hər tərəfi 400 sm ölçüdə
- maksimum 20 parça və yiv taxta lövhələrdən istifadə etməklə bərk və ya doğranmış taxtalardan emal edilməli və tikilməlidir
- taxta lövhələr minimum 3 polad çubuqla bir-birinə bağlanmalıdır
- 10 sm hündürlüyündə; (bir səhnədə yerləşdirilərsə, körpü podiumdan 10 sm hündür olmalıdır)
- 10 sm-lik haşiyə (podiumla eyni rəngdə olduqda, körpünün üst kənarı podiumun rəngindən seçilməsi üçün müxtəlif rəngdə olmalıdır)

2 Məşq/isinmə körpüləri aşağıdakı formada olmalıdır:

- 300 sm eni, 250 və ya 300 sm uzunluğu olmalıdır
- sürüşkən olmayan materialdan hazırlanmalıdır
- birdən başlamaqla nömrələnəlidir

TƏLİMAT 3.3.3 ŞTANQA



1 Kişilər üçün ştanqa dəsti – 190 kq

- 1 x 20 kq ox
- 2 x 25 kq disklər
- 2 x 20 kq disklər
- 2 x 15 kq disklər
- 2 x 10 kq disklər
- 2 x 5 kq disklər
- 2 x 2.5 kq disklər
- 2 x 2 kq disklər
- 2 x 1.5 kq disklər
- 2 x 1 kq disklər
- 2 x 0.5 kq disklər
- 2 x qifillar 2.5 kq

2 Qadınlar üçün ştanqa dəsti – 185 kq

- 1 x 15 kq ox
- 2 x 25 kq disklər
- 2 x 20 kq disklər
- 2 x 15 kq disklər
- 2 x 10 kq disklər
- 2 x 5 kq disklər
- 2 x 2.5 kq disklər
- 2 x 2 kq disklər
- 2 x 1.5 kq disklər
- 2 x 1 kq disklər
- 2 x 0.5 kq disklər
- 2 x qifillar 2.5 kq

3 Əlavə disklər yarış körpüsündə/ podiumda olmalıdır;

- 1 dəst 5 kq tam ölçüdə disklər (45 sm)
- 1 dəst 2.5 kq tam ölçüdə disklər (45 sm)

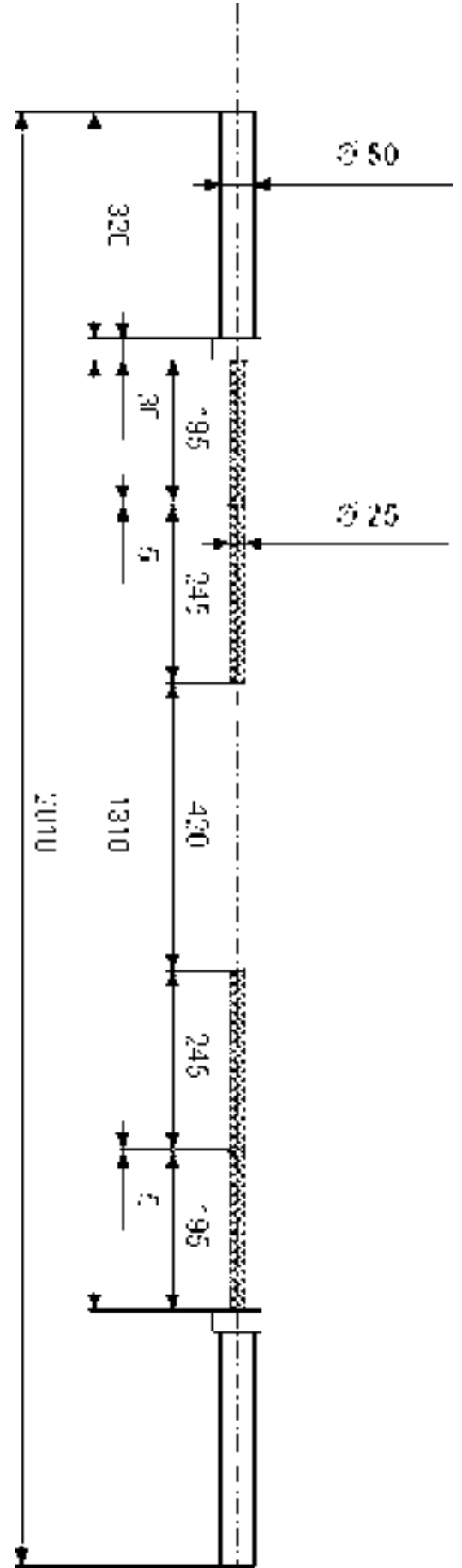
4 Kişilər üçün ştanqa

- xromlanmış poladdan emal edilməlidir
- tutacaq hissə diğirli hazırlanmışdır
- çəkisi – 20 kq
- uzunluğu - 220 sm
- qolları = 5 sm diametrdə/41.5 sm uzunluğunda
- qollararası tutacaq hissə = 2.8 sm diametrdə/131 sm uzunluğunda
oxun 44.5 sm-lik 2 yan tutacaq hissəsi qollardan 19.5 sm-lik məsafədə yerləşən 0.5 sm-lik hamar hissələrdən başqa diğirlidir
- mərkəzi diğirli hissə - 12 sm uzunluğunda
- oxun mərkəzindən və hər iki ucundan məvətəyin təmizləmə işarəsi ilə nişanlanmışdır
- çəkisində yol verilə biləcək xəta $\pm 0.1 - 0.05$
- qolların kənar diametri = minimum 7.3 sm, maksimum 8.0 sm
- qollar sərbəst fırlanmalıdır



5 Qadınlar üçün ştanqa

- xromlanmış poladdan emal edilməlidir
- tutacaq hissə diğirli hazırlanmışdır
- çəkisi - 15 kq
- uzunluğu - 201 sm
- qollar- 5 sm diametrində/32 sm uzunluğunda
- tutacaq hissə - 2.5 sm diametrində /131 sm uzunluğunda
oxun 42 sm-lik mərkəz hissəsi hamar,
44.5 sm-lik 2 yan tutacaq hissələri qollardan
19.5 sm-lik məsafədə yerləşən 0.5 sm-lik hamar hissədən
başqa diğirlidir
- oxun mərkəzindən və hər iki ucundan sarı təyinetmə işarəsi ilə
nişanlanmışdır
- çəkisində yol verilə biləcək xəta =%0.1 -0%05
- qolların kənar diametri = minimum 6.3 sm, maksimum 7.5 sm
- qollar sərbəst fırlanmalıdır



6 Yarıq diskləri

a) Diametr

- disklər ≥ 10 kq : 45 sm \pm 0.1 sm xəta
- disklər < 10 kq \leq 45 sm \pm 0.1 sm xəta

b) Material

- disklər ≥ 10 kq: rezin və ya plastiklə örtülmüş və hər iki tərəfdən dayanıqlı rənglə boyanmışdır
- disklər < 10 kq: metaldan və ya digər BAAF tərəfindən təsdiqlənmiş materiallardan hazırlana bilər

c) İcazə verilən xəta

- disklər > 5 kq: +0.1 -dən -0.05 -ə qədər
- disklər ≤ 5 kq: hər diskə +10 qramdan -0 qrama qədər

d) Qeyd

- bütün disklərin çəkisi kiloqramlarla aydınca göstərilməlidir

e) Ölçülər

	Qalınlıq	Diametr
25 kq	maksimum 6.7 sm	45 sm
20 kq	maksimum 5.4 sm	45 sm
15 kq	maksimum 4.3 sm	45 sm
10 kq	maksimum 3.5 sm	45 sm
5 kq	maksimum 2.65 sm	23 sm və 26 sm
2.5 kq	maksimum 2.3 sm	19 sm və 22 sm
2 kq	maksimum 2.2 sm	15.5 sm və 19 sm
1.5 kq	maksimum 2.0 sm	13.9 sm və 17.5 sm
1 kq	maksimum 1.9 sm	11.8 sm və 16 sm
0.5 kq	maksimum 1.6 sm	9.7 sm və 13.7 sm

7 Məşq diskləri

- yol verilən xəta + 0.8 -dən - 0.8 -ə qədər
- TYQT 3.3.3.6-da sadalanan müvafiq çəkiddə rəngli istehsal olunur
- müvafiq rəngli kənarlarla qara rəngdə istehsal oluna və "Məşq" yazısı ilə işarələyə bilər

8 Qıfıllar

- xromlanmış poladdan emal edilir
- dəliyin diametri- 5 sm
- 2 kq və ya daha az daxili və xarici yükləmə üçün hazırlana bilər
- eni = maksimum 7 sm
- yol verilən xəta - hər hissəyə +10 qramdan -0 qrama qədər

YOL VERİLƏN XƏTALARIN QRAFİKİ

ÇƏKİ Bar kq	YARIŞ		MƏŞQ	
	Min. kq	Maks. kq	Min. kq	Maks. kq
20	19.9900	20.0200	N / A	N / A
15	14.9925	15.0150	N / A	N / A
Disklər kq				
25	24.9875	25.0250	24.800	25.200
20	19.9900	20.0200	19.840	20.160
15	14.9925	15.0150	14.880	15.120
10	9.9950	10.0100	9.920	10.080
5	5.0000	5.0100	4.960	5.040
2.5	2.5000	2.5100	2.480	2.520
2	2.0000	2.0100	1.984	2.016
1.5	1.5000	1.5100	1.488	1.512
1	1.0000	1.0100	0.992	1.008
0.5	0.5000	0.5100	0.496	0.504
Qıfıllar kq				
2.5	2.500	2.5100	N / A	N / A
-0.05% / +0.1%				
-0 q / +10 q				
-0.8% / +0.8%				

TƏLİMAT 3.3.3.11 YÜKLƏMƏ CƏDVƏLİ

KİŞİ ŞTANQASI

26 kq	0.5, qifillar	74 kq	20, 2.5, 2, qifillar
27 kq	1, qifillar	75 kq	25, qifillar
28 kq	1.5, qifillar	76 kq	25, .5, qifillar
29 kq	2, qifillar	77 kq	25, 1, qifillar
30 kq	2.5, qifillar	78 kq	25, 1.5, qifillar
31 kq	2.5, .5, qifillar	79 kq	25, 2, qifillar
32 kq	2.5, 1, qifillar	80 kq	25, 2.5, qifillar
33 kq	2.5, 1.5, qifillar	81 kq	25, 2.5, .5, qifillar
34 kq	2.5, 2, qifillar	82 kq	25, 2.5, 1, qifillar
35 kq	5, qifillar	83 kq	25, 2.5, 1.5, qifillar
36 kq	5, .5, qifillar	84 kq	25, 2.5, 2, collar
37 kq	5, 1, qifillar	85 kq	25, 5, qifillar
38 kq	5, 1.5, qifillar	86 kq	25, 5, .5, qifillar
39 kq	5, 2, qifillar	87 kq	25, 5, 1, qifillar
40 kq	5, 2.5, qifillar	88 kq	25, 5, 1.5, qifillar
41 kq	5, 2.5, .5, qifillar	89 kq	25, 5, 2, qifillar
42 kq	5, 2.5, 1, qifillar	90 kq	25, 5, 2.5, qifillar
43 kq	5, 2.5, 1.5, qifillar	91 kq	25, 5, 2.5, .5, qifillar
44 kq	5, 2.5, 2, qifillar	92 kq	25, 5, 2.5, 1, qifillar
45 kq	10, qifillar	93 kq	25, 5, 2.5, 1.5, qifillar
46 kq	10, .5, qifillar	94 kq	25, 5, 2.5, 2, qifillar
47 kq	10, 1, qifillar	95 kq	25, 10, qifillar
48 kq	10, 1.5, qifillar	96 kq	25, 10, .5, qifillar
49 kq	10, 2, qifillar	97 kq	25, 10, 1, qifillar
50 kq	10, 2.5, qifillar	98 kq	25, 10, 1.5, qifillar
51 kq	10, 2.5, .5, qifillar	99 kq	25, 10, 2, qifillar
52 kq	10, 2.5, 1, qifillar	100 kq	25, 10, 2.5, qifillar
53 kq	10, 2.5, 1.5, qifillar	101 kq	25, 10, 2.5, .5, qifillar
54 kq	10, 2.5, 2, qifillar	102 kq	25, 10, 2.5, 1, qifillar
55 kq	15, qifillar	103 kq	25, 10, 2.5, 1.5, qifillar
56 kq	15, .5, qifillar	104 kq	25, 10, 2.5, 2, qifillar
57 kq	15, 1, qifillar	105 kq	25, 15, qifillar
58 kq	15, 1.5, qifillar	106 kq	25, 15, .5, qifillar
59 kq	15, 2, qifillar	107 kq	25, 15, 1, qifillar
60 kq	15, 2.5, qifillar	108 kq	25, 15, 1.5, qifillar
61 kq	15, 2.5, .5, qifillar	109 kq	25, 15, 2, qifillar
62 kq	15, 2.5, 1, qifillar	110 kq	25, 15, 2.5, qifillar
63 kq	15, 2.5, 1.5, qifillar	111 kq	25, 15, 2.5, .5, qifillar
64 kq	15, 2.5, 2, qifillar	112 kq	25, 15, 2.5, 1, qifillar
65 kq	20, qifillar	113 kq	25, 15, 2.5, 1.5, qifillar
66 kq	20, .5, qifillar	114 kq	25, 15, 2.5, 2, qifillar
67 kq	20, 1, qifillar	115 kq	25, 20, qifillar
68 kq	20, 1.5, qifillar	116 kq	25, 20, .5, qifillar
69 kq	20, 2, qifillar	117 kq	25, 20, 1, qifillar
70 kq	20, 2.5, qifillar	118 kq	25, 20, 1.5, qifillar
71 kq	20, 2.5, .5, qifillar	119 kq	25, 20, 2, qifillar
72 kq	20, 2.5, 1, qifillar	120 kq	25, 20, 2.5, qifillar
73 kq	20, 2.5, 1.5, qifillar	121 kq	25, 20, 2.5, .5, qifillar

122 kq	25, 20, 2.5, 1, qifillar
123 kq	25, 20, 2.5, 1.5, qifillar
124 kq	25, 20, 2.5, 2, qifillar
125 kq	25, 25, qifillar
126 kq	25, 25, .5, qifillar
127 kq	25, 25, 1, qifillar
128 kq	25, 25, 1.5, qifillar
129 kq	25, 25, 2, qifillar
130 kq	25, 25, 2.5, qifillar
131 kq	25, 25, 2.5, .5, qifillar
132 kq	25, 25, 2.5, 1, qifillar
133 kq	25, 25, 2.5, 1.5, qifillar
134 kq	25, 25, 2.5, 2, qifillar
135 kq	25, 25, 5, qifillar
136 kq	25, 25, 5, .5, qifillar
137 kq	25, 25, 5, 1, qifillar
138 kq	25, 25, 5, 1.5, qifillar
139 kq	25, 25, 5, 2, qifillar
140 kq	25, 25, 5, 2.5, qifillar
141 kq	25, 25, 5, 2.5, .5, qifillar
142 kq	25, 25, 5, 2.5, 1, qifillar
143 kq	25, 25, 5, 2.5, 1.5, qifillar
144 kq	25, 25, 5, 2.5, 2, qifillar
145 kq	25, 25, 10, qifillar
146 kq	25, 25, 10, .5, qifillar
147 kq	25, 25, 10, 1, qifillar
148 kq	25, 25, 10, 1.5, qifillar
149 kq	25, 25, 10, 2, qifillar
150 kq	25, 25, 10, 2.5, qifillar
151 kq	25, 25, 10, 2.5, .5, qifillar
152 kq	25, 25, 10, 2.5, 1, qifillar
153 kq	25, 25, 10, 2.5, 1.5, qifillar
154 kq	25, 25, 10, 2.5, 2, qifillar
155 kq	25, 25, 15, qifillar
156 kq	25, 25, 15, .5, qifillar
157 kq	25, 25, 15, 1, qifillar
158 kq	25, 25, 15, 1.5, qifillar
159 kq	25, 25, 15, 2, qifillar
160 kq	25, 25, 15, 2.5, qifillar
161 kq	25, 25, 15, 2.5, .5, qifillar
162 kq	25, 25, 15, 2.5, 1, qifillar
163 kq	25, 25, 15, 2.5, 1.5, qifillar
164 kq	25, 25, 15, 2.5, 2, qifillar
165 kq	25, 25, 20, qifillar
166 kq	25, 25, 20, .5, qifillar
167 kq	25, 25, 20, 1, qifillar
168 kq	25, 25, 20, 1.5, qifillar
169 kq	25, 25, 20, 2, qifillar

170 kq	25, 25, 20, 2.5, qifillar
171 kq	25, 25, 20, 2.5, .5, qifillar
172 kq	25, 25, 20, 2.5, 1, qifillar
173 kq	25, 25, 20, 2.5, 1.5, qifillar
174 kq	25, 25, 20, 2.5, 2, qifillar
175 kq	25, 25, 25, qifillar
176 kq	25, 25, 25, .5, qifillar
177 kq	25, 25, 25, 1, qifillar
178 kq	25, 25, 25, 1.5, qifillar
179 kq	25, 25, 25, 2, qifillar
180 kq	25, 25, 25, 2.5, qifillar
181 kq	25, 25, 25, 2.5, .5, qifillar
182 kq	25, 25, 25, 2.5, 1, qifillar
183 kq	25, 25, 25, 2.5, 1.5, qifillar
184 kq	25, 25, 25, 2.5, 2, qifillar
185 kq	25, 25, 25, 5, qifillar
186 kq	25, 25, 25, 5, .5, qifillar
187 kq	25, 25, 25, 5, 1, qifillar
188 kq	25, 25, 25, 5, 1.5, qifillar
189 kq	25, 25, 25, 5, 2, qifillar
190 kq	25, 25, 25, 5, 2.5, qifillar
191 kq	25, 25, 25, 5, 2.5, .5, qifillar
192 kq	25, 25, 25, 5, 2.5, 1, qifillar
193 kq	25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, qifillar
194 kq	25, 25, 25, 5, 2.5, 2, qifillar
195 kq	25, 25, 25, 10, qifillar
196 kq	25, 25, 25, 10, .5, qifillar
197 kq	25, 25, 25, 10, 1, qifillar
198 kq	25, 25, 25, 10, 1.5, qifillar
199 kq	25, 25, 25, 10, 2, qifillar
200 kq	25, 25, 25, 10, 2.5, qifillar
201 kq	25, 25, 25, 10, 2.5, .5, qifillar
202 kq	25, 25, 25, 10, 2.5, 1, qifillar
203 kq	25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, qifillar
204 kq	25, 25, 25, 10, 2.5, 2, qifillar
205 kq	25, 25, 25, 15, qifillar
206 kq	25, 25, 25, 15, .5, qifillar
207 kq	25, 25, 25, 15, 1, qifillar
208 kq	25, 25, 25, 15, 1.5, qifillar
209 kq	25, 25, 25, 15, 2, qifillar
210 kq	25, 25, 25, 15, 2.5, qifillar
211 kq	25, 25, 25, 15, 2.5, .5, qifillar
212 kq	25, 25, 25, 15, 2.5, 1, qifillar
213 kq	25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, qifillar
214 kq	25, 25, 25, 15, 2.5, 2, qifillar
215 kq	25, 25, 25, 20, qifillar
216 kq	25, 25, 25, 20, .5, qifillar
217 kq	25, 25, 25, 20, 1, qifillar

218 kq	25, 25, 25, 20, 1.5, qifillar
219 kq	25, 25, 25, 20, 2, qifillar
220 kq	25, 25, 25, 20, 2.5, qifillar
221 kq	25, 25, 25, 20, 2.5, .5, qifillar
222 kq	25, 25, 25, 20, 2.5, 1, qifillar
223 kq	25, 25, 25, 20, 2.5, 1.5, qifillar
224 kq	25, 25, 25, 20, 2.5, 2, qifillar
225 kq	25, 25, 25, 25, qifillar
226 kq	25, 25, 25, 25, .5, qifillar
227 kq	25, 25, 25, 25, 1, qifillar
228 kq	25, 25, 25, 25, 1.5, qifillar
229 kq	25, 25, 25, 25, 2, qifillar
230 kq	25, 25, 25, 25, 2.5, qifillar
231 kq	25, 25, 25, 25, 2.5, .5, qifillar
232 kq	25, 25, 25, 25, 2.5, 1, qifillar
233 kq	25, 25, 25, 25, 2.5, 1.5, qifillar
234 kq	25, 25, 25, 25, 2.5, 2, qifillar
235 kq	25, 25, 25, 25, 5, qifillar
236 kq	25, 25, 25, 25, 5, .5, qifillar
237 kq	25, 25, 25, 25, 5, 1, qifillar
238 kq	25, 25, 25, 25, 5, 1.5, qifillar
239 kq	25, 25, 25, 25, 5, 2, qifillar
240 kq	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, qifillar
241 kq	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, .5, qifillar
242 kq	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1, qifillar
243 kq	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, qifillar
244 kq	25, 25, 25, 25, 5, 2.5, 2, qifillar
245 kq	25, 25, 25, 25, 10, qifillar
246 kq	25, 25, 25, 25, 10, .5, qifillar
247 kq	25, 25, 25, 25, 10, 1, qifillar
248 kq	25, 25, 25, 25, 10, 1.5, qifillar
249 kq	25, 25, 25, 25, 10, 2, qifillar
250 kq	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, qifillar
251 kq	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, .5, qifillar
252 kq	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1, qifillar
253 kq	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, qifillar
254 kq	25, 25, 25, 25, 10, 2.5, 2, qifillar
255 kq	25, 25, 25, 25, 15, qifillar
256 kq	25, 25, 25, 25, 15, .5, qifillar
257 kq	25, 25, 25, 25, 15, 1, qifillar
258 kq	25, 25, 25, 25, 15, 1.5, qifillar
259 kq	25, 25, 25, 25, 15, 2, qifillar
260 kq	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, qifillar
261 kq	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, .5, qifillar
262 kq	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1, qifillar
263 kq	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 1.5, qifillar
264 kq	25, 25, 25, 25, 15, 2.5, 2, qifillar
265 kq	25, 25, 25, 25, 20, qifillar

266 kq	25, 25, 25, 25, 20, .5, qifillar
267 kq	25, 25, 25, 25, 20, 1, qifillar
268 kq	25, 25, 25, 25, 20, 1.5, qifillar
269 kq	25, 25, 25, 25, 20, 2, qifillar
270 kq	25, 25, 25, 25, 20, 2.5, qifillar

QADIN ŞTANQASI

21 kq	0.5, qifillar	69 kq	20, 2.5, 2, qifillar
22 kq	1, qifillar	70 kq	25, qifillar
23 kq	1.5, qifillar	71 kq	25, .5, qifillar
24 kq	2, qifillar	72 kq	25, 1, qifillar
25 kq	2.5, qifillar	73 kq	25, 1.5, qifillar
26 kq	2.5, .5, qifillar	74 kq	25, 2, qifillar
27 kq	2.5, 1, qifillar	75 kq	25, 2.5, qifillar
28 kq	2.5, 1.5, qifillar	76 kq	25, 2.5, .5, qifillar
29 kq	2.5, 2, qifillar	77 kq	25, 2.5, 1, qifillar
30 kq	5, qifillar	78 kq	25, 2.5, 1.5, collar
31 kq	5, .5, qifillar	79 kq	25, 2.5, 2, qifillar
32 kq	5, 1, qifillar	80 kq	25, 5, qifillar
33 kq	5, 1.5, qifillar	81 kq	25, 5, .5, qifillar
34 kq	5, 2, qifillar	82 kq	25, 5, 1, qifillar
35 kq	5, 2.5, qifillar	83 kq	25, 5, 1.5, qifillar
36 kq	5, 2.5, .5, qifillar	84 kq	25, 5, 2, qifillar
37 kq	5, 2.5, 1, qifillar	85 kq	25, 5, 2.5, qifillar
38 kq	5, 2.5, 1.5, qifillar	86 kq	25, 5, 2.5, .5, qifillar
39 kq	5, 2.5, 2, qifillar	87 kq	25, 5, 2.5, 1, qifillar
40 kq	10, qifillar	88 kq	25, 5, 2.5, 1.5, qifillar
41 kq	10, .5, qifillar	89 kq	25, 5, 2.5, 2, qifillar
42 kq	10, 1, qifillar	90 kq	25, 10, qifillar
43 kq	10, 1 .5, qifillar	91 kq	25, 10, .5, qifillar
44 kq	10, 2, qifillar	92 kq	25, 10, 1, qifillar
45 kq	10, 2.5, qifillar	93 kq	25, 10, 1.5, qifillar
46 kq	10, 2.5, .5, qifillar	94 kq	25, 10, 2, qifillar
47 kq	10, 2.5, 1, qifillar	95 kq	25, 10, 2 .5, qifillar
48 kq	10, 2.5, 1.5, qifillar	96 kq	25, 10, 2.5, .5, qifillar
49 kq	10, 2.5, 2, qifillar	97 kq	25, 10, 2.5, 1, qifillar
50 kq	15, qifillar	98 kq	25, 10, 2 .5, 1.5, qifillar
51 kq	15, .5, qifillar	99 kq	25, 10, 2.5, 2, qifillar
52 kq	15, 1, qifillar	100 kq	25, 15, qifillar
53 kq	15, 1.5, qifillar	101 kq	25, 15, .5, qifillar
54 kq	15, 2, qifillar	102 kq	25, 15, 1, qifillar
55 kq	15, 2.5, qifillar	103 kq	25, 15, 1.5, qifillar
56 kq	15, 2.5, .5, qifillar	104 kq	25, 15, 2, qifillar
57 kq	15, 2.5, 1, qifillar	105 kq	25, 15, 2.5, qifillar
58 kq	15, 2.5, 1 .5, qifillar	106 kq	25, 15, 2.5, .5, qifillar
59 kq	15, 2.5, 2, qifillar	107 kq	25, 15, 2 .5, 1, qifillar
60 kq	20, qifillar	108 kq	25, 15, 2 .5, 1 .5, qifillar
61 kq	20, .5, qifillar	109 kq	25, 15, 2 .5, 2, qifillar
62 kq	20, 1, qifillar	110 kq	25, 20, qifillar
63 kq	20, 1.5, qifillar	111 kq	25, 20, .5, qifillar
64 kq	20, 2, qifillar	112 kq	25, 20, 1, qifillar
65 kq	20, 2.5, qifillar	113 kq	25, 20, 1 .5, qifillar
66 kq	20, 2.5, .5, qifillar	114 kq	25, 20, 2, qifillar
67 kq	20, 2.5, 1, qifillar	115 kq	25, 20, 2 .5, qifillar
68 kq	20, 2.5, 1.5, qifillar	116 kq	25, 20, 2 .5, .5, qifillar

117 kq	25, 20, 2.5, 1, qifillar
118 kq	25, 20, 2.5, 1.5, qifillar
119 kq	25, 20, 2.5, 2, qifillar
120 kq	25, 25, qifillar
121 kq	25, 25, .5, qifillar
122 kq	25, 25, 1, qifillar
123 kq	25, 25, 1.5, qifillar
124 kq	25, 25, 2, qifillar
125 kq	25, 25, 2.5, qifillar
126 kq	25, 25, 2.5, .5, qifillar
127 kq	25, 25, 2.5, 1, qifillar
128 kq	25, 25, 2.5, 1.5, qifillar
129 kq	25, 25, 2.5, 2, qifillar
130 kq	25, 25, 5, qifillar
131 kq	25, 25, 5, .5, qifillar
132 kq	25, 25, 5, 1, qifillar
133 kq	25, 25, 5, 1.5, qifillar
134 kq	25, 25, 5, 2, qifillar
135 kq	25, 25, 5, 2.5, qifillar
136 kq	25, 25, 5, 2.5, .5, qifillar
137 kq	25, 25, 5, 2.5, 1, qifillar
138 kq	25, 25, 5, 2.5, 1.5, qifillar
139 kq	25, 25, 5, 2.5, 2, qifillar
140 kq	25, 25, 10, qifillar
141 kq	25, 25, 10, .5, qifillar
142 kq	25, 25, 10, 1, qifillar
143 kq	25, 25, 10, 1.5, qifillar
144 kq	25, 25, 10, 2, qifillar
145 kq	25, 25, 10, 2.5, qifillar
146 kq	25, 25, 10, 2.5, .5, qifillar
147 kq	25, 25, 10, 2.5, 1, qifillar
148 kq	25, 25, 10, 2.5, 1.5, qifillar
149 kq	25, 25, 10, 2.5, 2, qifillar
150 kq	25, 25, 15, qifillar
151 kq	25, 25, 15, .5, qifillar
152 kq	25, 25, 15, 1, qifillar
153 kq	25, 25, 15, 1.5, qifillar
154 kq	25, 25, 15, 2, qifillar
155 kq	25, 25, 15, 2.5, qifillar
156 kq	25, 25, 15, 2.5, .5, qifillar
157 kq	25, 25, 15, 2.5, 1, qifillar
158 kq	25, 25, 15, 2.5, 1.5, qifillar
159 kq	25, 25, 15, 2.5, 2, qifillar
160 kq	25, 25, 20, qifillar
161 kq	25, 25, 20, .5, qifillar
162 kq	25, 25, 20, 1, qifillar
163 kq	25, 25, 20, 1.5, qifillar
164 kq	25, 25, 20, 2, qifillar

165 kq	25, 25, 20, 2.5, qifillar
166 kq	25, 25, 20, 2.5, .5, qifillar
167 kq	25, 25, 20, 2.5, 1, qifillar
168 kq	25, 25, 20, 2.5, 1.5, qifillar
169 kq	25, 25, 20, 2.5, 2, qifillar
170 kq	25, 25, 25, qifillar
171 kq	25, 25, 25, .5, qifillar
172 kq	25, 25, 25, 1, qifillar
173 kq	25, 25, 25, 1.5, qifillar
174 kq	25, 25, 25, 2, qifillar
175 kq	25, 25, 25, 2.5, qifillar
176 kq	25, 25, 25, 2.5, .5, qifillar
177 kq	25, 25, 25, 2.5, 1, qifillar
178 kq	25, 25, 25, 2.5, 1.5, qifillar
179 kq	25, 25, 25, 2.5, 2, qifillar
180 kq	25, 25, 25, 5, qifillar
181 kq	25, 25, 25, 5, .5, qifillar
182 kq	25, 25, 25, 5, 1, qifillar
183 kq	25, 25, 25, 5, 1.5, qifillar
184 kq	25, 25, 25, 5, 2, qifillar
185 kq	25, 25, 25, 5, 2.5, qifillar
186 kq	25, 25, 25, 5, 2.5, .5, qifillar
187 kq	25, 25, 25, 5, 2.5, 1, qifillar
188 kq	25, 25, 25, 5, 2.5, 1.5, qifillar
189 kq	25, 25, 25, 5, 2.5, 2, qifillar
190 kq	25, 25, 25, 10, qifillar
191 kq	25, 25, 25, 10, .5, qifillar
192 kq	25, 25, 25, 10, 1, qifillar
193 kq	25, 25, 25, 10, 1.5, qifillar
194 kq	25, 25, 25, 10, 2, qifillar
195 kq	25, 25, 25, 10, 2.5, qifillar
196 kq	25, 25, 25, 10, 2.5, .5, qifillar
197 kq	25, 25, 25, 10, 2.5, 1, qifillar
198 kq	25, 25, 25, 10, 2.5, 1.5, qifillar
199 kq	25, 25, 25, 10, 2.5, 2, qifillar
200 kq	25, 25, 25, 15, qifillar

ƏSASNAMƏ 3.3.4

3.3.4 TƏRƏZİLƏR



1 Tərəzi olmalıdır:

- elektron; ekran və/və ya çap və ya hər ikisi ilə
- 200kq-a qədər çəkməlidir
- xəta - maksimum 10 qram
- ən azı 3 (üç) ədəd olmalıdır - rəsmi tərəzi, yoxlama tərəzisi və məşq zalı üçün tərəzi
- tədbirin başlanğıcından ən azı 3 (üç) ay əvvəl yerli səlahiyyətli orqanlar tərəfindən yoxlanmalı və təsdiqlənməlidir
- Olimpiya Oyunlarında, Yeniyyətələrin Olimpiya Oyunlarında - tərəzi gündəlik olaraq yoxlanılmalıdır

ƏSASNAMƏ 3.3.5

İDMANÇI NÖMRƏSİ - İDMANÇI İCAZƏ BİLETİ /İSİNMƏ ZONASINA İCAZƏ BİLETİ



Təşkilatçı federasiya/Təşkilat Komitəsi atletləri kifayət qədər nömrə və sancaqlarla təmin etməlidir.

1. İdmançı nömrəsi:

- sahəsi ən azı 100 sm²
- sahəsi ən çox 150sm²
- fonu və yazısı istənilən rəngdə olub bilər
- mətnin ölçüsü və rəngi məsafədən aydın oxunmalıdır
- nömrələr 1-dən 18-ə kimi sıralanmalıdır
- hər bir qrup üçün yeni nömrələr verilir
- idmançının geyiminin bud hissəsinə, yan tərəfdən dörd sancaq ilə bərkidilir
- emblemlər (BAAF, federasiya, MOK, sponsorlar və s.) göstərilə bilər;
Müvafiq istehsalçıların emblemlərinin yerləşdirilməsi qaydaları (bax - TYQT 4.8)

2. İdmançı icazə bileti:

- cinsini, çəki dərəcəsinə və qrupunu (varsa) əks etdirməlidir
- "İdmançı" sözü yazılmalıdır
- karton və ya ona bənzər materiallardan olmalıdır
- fonu və yazısı istənilən rəngdə olub bilər
- hər bir qrup üçün müxtəlif rənglərdə olmalıdır
- mətnin ölçüsü və rəngi məsafədən aydın oxunmalıdır
- boyundan asılmalıdır
- emblemlər (BAAF, federasiya, MOK, sponsorlar və s.) göstərilə bilər;
Müvafiq istehsalçıların emblemlərinin yerləşdirilməsi qaydaları (bax - TYQT 4.8)

3. İsinmə zonasına icazə bileti
 - cinsini, çəki dərəcəsinə və qrupunu (varsa) əks etdirməlidir
 - karton və ya ona bənzər materiallardan olmalıdır
 - fonu və yazısı istənilən rəngdə olub bilər
 - hər bir qrup üçün müxtəlif rənglərdə olmalıdır
 - mətnin ölçüsü və rəngi məsafədən aydın oxunmalıdır
 - boyundan asılmalıdır
 - emblemlər (BAAF, federasiya, MOK, sponsorlar və s.) göstərilə bilər;
Müvafiq istehsalçıların emblemlərinin yerləşdirilməsi qaydaları (bax - TYQT 4.8)

ƏSASNAMƏ 3.3.6.1 HAKİMLƏRİN ELEKTRON-SİQNAL SİSTEMİ



1. Hakimlərin elektron-siqnal sistemi, hər üç hakim üçün hərəsinə 1 ədəd idarə qutusundan ibarətdir. Hər bir idarə qutusu aşağıdakılarla təchiz edilmişdir:
 - 2 elektrik düymələri; 1 ağ və 1 qırmızı
 - 1 xəbərdarlıq göstəricisi - işıq və səs
2. Səs və vizual “Endir” işarəsi verən bir cihaz, mərkəz hakimin yanında 100 sm-lik bir məsafədə yarış körpüsünün/səhnəsinin qarşısındakı stendin üzərinə yerləşdirilir. Cihaz yarış körpüsündən/səhnəsindən minimum 50 sm hündür olmalıdır.
3. Üç qırmızı və 3 ağ işıqlarla təchiz edilmiş, yarış sahəsində 2 və daha çox dəst, isinmə zalında 1 dəst hakim qərar işıqları hakimlərin qərarlarını idmançılara və tamaşaçılara göstərir.
4. Hakimlər düyməni basan zaman, Münsiflər Heyəti masasında yerləşən, 3 qırmızı və 3 ağ işıqlarla təchiz edilmiş nəzarət lövhəsi dərhal işıqlanır. Lövhə həmçinin hər hansı hakimi və ya bütün hakimləri Münsiflər Heyəti masasına çağırma bilən siqnal ilə təchiz edilmişdir.

TƏLİMAT 3.3.6.12 MÜNSİFLƏR HEYƏTİNİN NƏZARƏT CİHAZI



1. Bu cihaz 5 yaşıl, 5 ağ və 5 qırmızı işıqlarla təchiz edilmişdir. Hər bir Münsiflər Heyəti üzvünün qırmızı və ağ düyməli cihazı var. Münsiflər Heyəti üzvləri düymələrdən hər hansı birini basdıqları anda, yaşıl işıq aydınlanır. Ağ və qırmızı qərar işıqları yalnız bütün Münsiflər Heyəti üzvləri qərarlarını verdikləri anda aydınlanır. Münsiflər Heyəti nəzarət cihazı qərarı dəyişdirmək üçün 3 saniyəlik bir pəncərə ilə proqramlaşdırılmamışdır.

TƏLİMAT 3.3.6.14 XRONOMETR



1. Elektron və ya rəqəmsal dəqiq vaxt ölçən cihaz aşağıdakılarla təchiz edilmişdir:
 - a) maksimum 15 dəqiqəyə qədər davamlı işləyir
 - b) minimum 1 saniyəlik aralıqları göstərir
 - c) 90, 30 və 0 saniyədə avtomatik olaraq səs və işıq siqnalları verilir
2. Oyun sahəsi daxilində 3 ayrı yerdə eyni zamanda göstərilməlidir:
 - 1 element isinmə zalında
 - 1 element tamaşaçılarla üzbəüz
 - 1 element yarışan atletlərlə üzbəüz

TƏLİMAT 5.1 BAAF TƏDBİRLƏRİ



1. BAAF tədbirləri
 - Beynəlxalq yarışlar
 - BAAF tərəfindən əvvəlcədən icazə verilən yarış qaydaları
 - Qəbul edilmiş BAAF TYQT
 - Yalnız Beynəlxalq dərəcəli hakimlər xidmət edir
 - Qəbul edilmiş BAAF anti-doping siyasəti
 - BAAF-a təqdim olunan nəticələr:
 - BAAF saytında dərc olunmuş
 - BAAF reyting siyahılarına daxil edilmiş
2. BAAF Turniri/BAAF Dünya Kuboku
 - yuxarıda sadalanan bütün BAAF şərtləri keçərlidir
 - BAAF tərəfindən tətbiq olunmuş yarış və xüsusi şərtlər
 - Yoxlanılmış/lisenzialaşdırılmış idman ləvazimatının tətbiqi
 - BAAF TİS tətbiqi
 - BAAF ödəmələri (miqdarı TO)
 - Pul mükafatı (miqdarı TO)
 - Təyin edilmiş BAAF Beynəlxalq dərəcəli Hakimləri (sayı TO)
 - BAAF nümayəndəsinin dəvəti
 - İştirakçılar üçün ödənişsiz xidmətlər - səyahət, yerləşmə, yeməklər (qeyri-məcburi)
 - Televiziya yayımı (qeyri-məcburi)

3. Qitələr üzrə Olimpiya Təsnifat Tədbirləri

- Yuxarıda sadalanan bütün BAAF şərtləri keçərlidir
- Xüsusi anti-doping ödənişinin yerinə yetirilməsi
- Yoxlanılmış/lisenzialaşdırılmış idman ləvazimatının tətbiqi
- BAAF TİS tətbiqi
- BAAF nümayəndəsinin dəvəti
- Beynəlxalq 1-ci dərəcəli hakimlərin təyinatı

4. BAAF Dünya birincilikləri

BAAF TYQT 5.2 ilə tam əhatə olunur

BAAF tərəfindən birbaşa idarə olunmayan tədbirlər

5. Qitə Birincilikləri

- Yuxarıda sadalanan bütün BAAF şərtləri keçərlidir
- Yoxlanılmış/lisenzialaşdırılmış idman ləvazimatının tətbiqi

6. Kompleks Yarışlar

- Yuxarıda sadalanan bütün BAAF şərtləri keçərlidir
- Yoxlanılmış/lisenzialaşdırılmış idman ləvazimatının tətbiqi
- BAAF nümayəndəsinin dəvəti
- Təyin edilmiş BAAF Beynəlxalq dərəcəli Hakimləri (əgər uyğundursa, qitə/regional federasiyalar ilə birlikdə razılaşdırılacaq)

TƏLİMAT 5.2 DÜNYA BİRİNCİLİKLƏRİ



Başqa hal qeyd olunmasa, aşağıdakı qaydalar bütün dünya birinciliklərinə tətbiq olunur (Yeniyetmələrin, Gənclərin və Böyüklərin Dünya Birincilikləri)

1. BAAF Dünya Birinciliklərinin haqq sahibidir: Yalnız üzv federasiyaların yarış keçirmək üçün iddialı olmaq hüququ var. Üzv federasiyalar tender müddəti və yarış ərzində yerli idman, turizm və dövlət müəssisələri ilə əməkdaşlıq etməyə razılaşmalıdır.
2. Dünya birinciliklərini ev sahibi olaraq təşkil etmək üçün edilən təkliflər, müvafiq Çempionat bölgüsü haqqında qərar vermək üzrə planlanan BAAF İdarə Heyəti iclasından 60 gün əvvəl yazılı olaraq edilməlidir. BAAF Katibliyi əlaqədar üzv federasiyaya və ya səlahiyyətli nümayəndəsinə sorğu əsasında tədbirin keçirilməsi anketini göndərir. Doldurulmuş anket qiymətləndirmə üçün BAAF Katibliyinə qaytarılır.
3. Dünya birinciliklərinin bölgüsü BAAF İcrayyə Komitəsi tərəfindən qərarlaşdırılır.
4. Dünya birincilikləri bölgüsündən sonra, BAAF və üzv federasiya çempionatların təşkili üçün əsas öhdəlikləri və şərtləri bildirərək və təsdiq edilmiş anketə əsaslanaraq yarış keçirilməsi

müqaviləsi imzalayırlar.

5. BAAF İcraiyyə Komitəsi tərəfindən digər hal nəzərə alınmazsa, dünya birinciliklərinin davametmə müddəti aşağıdakı kimidir:

- Yeniyetmələrin dünya birincilikləri = yarış günləri; BAAF İcraiyyə Komitəsi tərəfindən qərarlaşdırıldığı kimi
- Gənclərin dünya birincilikləri = ən az 7 yarış günü
- Böyüklərin dünya birincilikləri = ən az 8 yarış günü

6. Ev sahibi üzv federasiya/Təşkilat Komitəsinin öhdəlikləri

Ev sahibi üzv federasiya/Təşkilat Komitəsi aşağıdakı maliyyə öhdəliklərinə və şərtlərə riayət etməlidir:

6.1 Bütün iştirakçılara gündəlik sabit sutkaliq normada, təsdiq olunmuş valyutada aşağıdakı xidmətləri təklif edilir:

- yerləşmə və yemək
- yerli nəqliyyat
- yarış və məşqə giriş və iştirak
- rəsmi görüşlərə giriş və iştirak
- yekun ziyafət
- digər müvafiq təşkilati xidmətlər

Keçirilmə yerindən asılı olaraq, BAAF İcraiyyə Komitəsi sabit gündəlik normanı təsdiq edir və xidmətlərin qiymətlərə uyğun olduğuna əmin olur.

6.2 Çempionatlar başlamamışdan ən azı 4 gün əvvəl iştirakçılar nəqliyyat və məşq avadanlıqları ilə təmin olunurlar.

6.3 45 və daha çox seçilmiş texniki rəsmilər, yarış günləri və əlavə 2 gün ərzində ödənişsiz yerləşmə və yeməklə təmin edirlər. Texniki rəsmilərin sayı, yarış günləri, təşkil edilmiş dünya birinciliklərinin sayı və növü, həmçinin BAAF və ev sahibi üzv federasiya/Təşkilat Komitəsi arasında imzalanmış razılığa və digər müzakirələrə əsasən qərarlaşdırılır. BAAF İcraiyyə Komitəsi və Komitə görüşləri dünya birincilikləri ilə birlikdə keçirilsə, Komitələrin və Heyətin üzvləri olan seçilmiş hakimlər yarış günlərindən əlavə 5 gün üçün ödənişsiz yerləşmə ilə təmin olunacaqlar. Hakimlər və növbətçi hakimlər çempionatda əvvəldən axıra qədər iştirak etməlidirlər.

Bütün iştirakçılar əlavə günlər üçün ödəniş etməlidirlər.

6.4 Dünya birinciliyindən 6 ay əvvəl təyin edilən yerləşmə qiymətlərinin, BAAF tərəfindən icazə verilmədiyi təqdirdə artmayacağına yazılı olaraq zəmanət verir.

6.5 BAAF Konqresi, İcraiyyə Komitəsi və digər komitələrin görüşləri, komissiyalar, dinləmə, yekun sifarişlərin təsdiqi, hakimlərin görüşləri (yarışdan öncə və yarış arasında) və təhsil seminarları üçün pulsuz avadanlıqlar təmin edilir. Avadanlıqlar bunlardır: iclas otaqları, tərcüməçilər, audio-vizual avadanlıq və texnologiya, siqnalizasiya, müvafiq yerlər, oturacaq, kofe, sərinləşdirici içkilər, qələmlər, kağız və s.

6.6 Müvafiq BAAF TYQT-da tələb edildiyi kimi, dünya birincilikləri üçün bütün qruplar və təlimlər pulsuz texniki təşkilat, bütün müvafiq texniki şərtlərlə təmin olunurlar:

idman ləvazimatı, yetərli avadanlıqlarla məkan və yer, texniki və əməliyyat heyəti, ilk yardım/ilk müdaxilə, sərinləşdirici içkilər və s.

- 6.7 Təyin edilmiş hakimlər arasında olmayan texniki, tibbi, məşq/elmi komitə sədrləri yarış günlərindən əlavə 5 gün pulsuz yerləşdirilirlər.
- 6.8 BAAF Prezidenti və Baş katib yarış günlərindən əlavə 6 gün pulsuz biznes klas yerlərlə, yerləşmə və yeməklərlə təmin olunurlar. BAAF katibliyinin 5 üzvü, BAAF TİS-in 4 üzvü və təyin edilmiş BAAF Media nümayəndələri "Ekonom" klas yerlərlə, yerləşmə və yeməklərlə təmin olunurlar.
- 6.9 Dünya birincilikləri müddətində BAAF katibliyi iclaslara, kurslara və konqresə ev sahibliyi etmək üçün lazımı texniki və texnoloji avadanlıqları olan yerlərlə təmin olunurlar.
- 6.10 Ev sahibi federasiya/Təşkilat Komitəsi hazırlıqlarını qiymətləndirmək, aşağıdakı texniki səfərləri qiymətləndirmək üçün bütün səyahət, yerləşmə və yemək xərclərini ödəyirlər:
- Yeniyetmələrin dünya birincilikləri - 2 texniki səfər
 - Gənclərin dünya birincilikləri - 4 texniki səfər
 - Böyüklərin dünya birincilikləri - 6 texniki səfər
- 6.11 Bütün idmançılar və digər rəsmən tanınmış/qeydiyyatdan keçmiş çempionat nümayəndələri xatirə medalları və diplomlarla təmin olunurlar.
- 6.12 Yarış direktoru və Jüri prezidentinin başçılığı altında, yarışın düzgün irəliləyişini təşkil etmək üçün yetərli sayda yerli hakimlər təyin edilir.
- 6.13 Hər bir idmançı və digər qeydiyyatdan keçmiş/rəsmən tanınmış nümayəndələr yarana biləcək xəstəlik və yara ilə əlaqədar olaraq ilkin tibbi yardım ilə təmin olunurlar.
- 6.13.1 Yarış və məşq saatları ərzində ilk yardım nümayəndələri müvafiq ləvazimatlarla məkanda yerləşdirilməlidirlər.
- 6.13.2 Yaralı və xəstələnmiş idmançı və digər qeydiyyatdan keçmiş/rəsmən tanınmış nümayəndələrin yoxlanması və ilkin müayinəsi üçün ilk yardım nümayəndələri tibbi otaq, sargı, buz, ağrı kəsicilər və digər vacib ləvazimatlarla təmin olunmalıdırlar.
- 6.13.3 Dünya birincilikləri ərzində qeydiyyatdan keçmiş/rəsmən tanınmış nümayəndələr üçün ilkin tibbi yardım mövcud olmalıdır. İdmançılar və digər qeydiyyatdan keçmiş/rəsmən tanınmış nümayəndələrin müayinəsi üçün təmin olunmuş ilkin tibbi yardım xərcləri ev sahibi federasiya/Təşkilat Komitəsi tərəfindən ödənilməlidir. Ev sahibi federasiya/Təşkilat Komitəsi tənzimləmə orqanları vasitəsilə, tibbi xidmətlərin göstərilməsi üçün çəkilmiş hər hansı bir xərcin geri ödəmək hüququna malikdir.
- 6.13.4 Dünya birinciliyi müddətində xəstəlik və ya yara ilə bağlı hər hansı bir ciddi problem yaranarsa, lazımı ilkin tibbi yardım göstərilməli və sonra araşdırma və ya müayinəyə ehtiyac olarsa, bu BAAF Tibbi Komitə sədri və təyin edilmiş şəxslə məsləhətləşərək ev sahibi üzv federasiya/Təşkilat Komitəsi tibbi komandası tərəfindən göstərilməlidir.
- 6.13.5 Yuxarıdakı prosedurlar BAAF İcraiyyə Komitəsi tərəfindən bütün qitə və regional federasiyalara tədbirlərində tətbiqi üçün tövsiyə edilməlidir.
- 6.14 Dünya birincilikləri üçün münasib sağlamlıq/tibbi/stasionar sığorta əldə edilir və çempionat başlamamışdan əvvəl təzminatın təsdiq edilmiş surəti BAAF Katibliyinə təqdim olunur.
- 6.15 Həm məkanlar, həm də otel yüksək sürətli internetlə təmin olunur.

- 7 Öhdəliklər – İştirakçı üzv federasiyalar
- 7.1 İştirakçı nümayəndələr ev sahibi üzv federasiya/Təşkilat Komitəsi tərəfindən təklif olunmuş yaşayış yerini yarış nizamnaməsində göstərilən qiymətdə qəbul etməlidirlər. Miqdar BAAF ilə razılaşıdırılır və təmin edilmiş xidmət standartları ilə uyğun olmalıdır.
- 7.2 Hər bir üzv nümayəndə ev sahibi federasiya/Təşkilat Komitəsinə 200 ABŞ dolları məbləğində giriş haqqı ödəyir. Hər bir nümayəndə üçün 200 ABŞ dolları giriş haqqı bərabər olaraq (hər birinə 100 ABŞ dolları) ev sahibi federasiya/Təşkilat Komitəsi və BAAF arasında bölüşdürülür.
- 7.3 BAAF Rəyasət Heyəti, yüksək vəzifəli şəxslər/qonaqlar, BAAF katibliyi, seçilmiş hakimlər, BAAF media nümayəndəsi və rəsmi media 200 ABŞ dolları giriş haqqı ödəmir.
- 7.4 Əlaqədar iclaslarda (ən gec ilk yarış günündə tərk etmək) iştirak edən BAAF Komitə üzvləri və üzv federasiya konqres nümayəndələri də həmçinin 200 ABŞ dolları məbləğində giriş haqqını ödəməkdən azaddır. Bu nümayəndələr konqresdən sonra çempionatda qalmağa davam etsələr və əgər giriş haqqını ödəməsələr, onlar nəqliyyat, yarışa və digər sosial tədbirlərə giriş kimi qeydiyyat və akkreditasiya ilə bağlı imtiyazlardan istifadə edə bilməzlər.
- 7.5 Dünya birinciliklərində iştirak edən üzv federasiyalar bunu öz öhdəliklərində olarkən edərlər. Bütün iştirakçı federasiyalar rəsmi/qeydiyyatdan keçmiş nümayəndələrinin hadisə və yaralanma hallarını, sağlamlıq və rifahını nəzərə alaraq, onların bütün mənəvi və maliyyə öhdəliklərini öz üzərinə götürməlidir.

TƏLİMAT 6.4 ÇƏKİLMƏ



1. Yarışda çəkilmə aşağıdakılarla təmin olunmuş otaqda keçirilir:
- rəsmi tərəzi; xüsusi olaraq arakəsmə ilə ayrılmış sahədə yerləşir
 - start siyahısı, çəkilmə otağının girişində asılır
 - çəkilmə siyahısı
 - atlet vərəqəsi
 - idmançının vəsiqəsi
 - komanda rəsmilərinin isinmə zalına giriş vəsiqəsi
 - stasionar ləvazimat/təchizat
 - idmançı nömrəsi və sancağlar
 - çəkilmə katibliyi üçün kifayət qədər stol və stul
 - idmançıların akkreditasiya sənədlərini saxlamaq üçün konteyner
 - komanda rəsmilərinin nömrələnmiş etikətləri (qeyri-məcburi)

2. Çəkilmə katibliyi aşağıdakılardan ibarətdir:
 - yarış katibləri
 - növbətçi hakimlər
 - köməkçi yarış katibləri (qeyri-məcburi)
 - çəkilmə rəsmiləri (qeyri-məcburi)
 - köməkçi çəkilmə rəsmiləri (qeyri-məcburi)
3. Bütün qruplar üzrə hər bir idmançı 2 hakimin iştirakı ilə çəkilməlidir. İdmançı ilə hər bir hakim eyni cinsdən olmalıdır.
4. Hakimlər idmançının çəkisini yoxlayır və əlyazma qeydləri və ya çap edilmiş vərəqdə yarış katibinə verir. Yarış katibi idmançının çəkisini idmançı vərəqəsinə və çəkilmə siyahısına qeyd edir.
5. Səlahiyyətli komanda rəsmisi çəkilmə müddətində idmançını müşayiət edə bilər. Komanda rəsmisi idmançı ilə eyni cinsdən olmadıqda, onlar rəsmi tərəzinin yerləşdiyi sahədən kənar qalmalıdır.
6. İdmançının çəkisi, əgər mümkündürsə əlyazmada və ya çap vərəqəsində qeyd edildiyi kimi dəqiq yazılmalıdır.
7. İdmançılar püşk nömrələrindəki sıraya əsasən, çəkilmə otağına bir dəfə çağırılır. İdmançı çağırıldığı zaman gəlməzsə, çəkilməyə sonuncu çağırılacaq.
8. Müxtəlif çəki dərəcələri bir qrupda olduqda, çəkilmə sırası kateqoriyaya əsasən olacaq, yəni ilk öncə az çəki dərəcəlilər, sonra isə daha çox çəki dərəcəlilər çəkiləcək.
9. İdmançılar vəsiqələrini (və ya yerli idmançılar üçün doğum tarixi də daxil olmaqla ingilis dilli kimlik vəsiqəsi) yarış katibliyinə təqdim edərək, kimliklərini sübut etməlidirlər. Yarış katibləri idmançıların milliyətini yoxlamalıdır. Olimpiya Oyunları və Yeniyetmələrin Olimpiya Oyunları üçün BOK/OOTK tərəfindən təchiz edilmiş idmançıların akkreditasiya vərəqəsi idmançı kimliyinin tam sübutudur. Çəkilməyə idmançılara vəsiqəsini və ya kimlik vərəqələrini gətirmək tələb olunmur.

Bütün digər kompleks yarışlar üçün yarış direktoru texniki nümayəndə ilə birlikdə (təyin edilmişdirsə), kimlik sübutu tələblərini müəyyən etməlidir. İdmançılar və komanda rəsmiləri yarış əsasnaməsi yoluyla və ya SST görüşü müddətində üsuluna uyğun olaraq məlumatlandırılacaqlar.
10. İdmançılar tamamilə soyunmuş və ya alt paltarında çəkilə bilərlər. İdmançı geyimləri: kostyum, kombinezon, idmançı dar balağ və maykalar alt paltar hesab olunmur. Çəkilmə zamanı idmançılar ayaqqabı, corab və ya digər ayaq geyimləri geyinməməlidir. Yarış katibi və çəkilmə katibliyinin digər üzvləri faktiki çəkilmə prosesində arakəsmə ilə ayrılırlar.
11. Protez hissələri olan idmançılar, protez hissələrlə çəkilirlər. İdmançının protezlə olan çəkisi onun əsas çəki dərəcəsi hesab olunur.
12. İdmançılar çəkilmə müddətində dini baş geyimi, saç bəzəyi, zərgərlik aksesuarları taxa

bilərlər, lakin saata icazə verilmir.

13. Çəkilmə otağı hazır olmalı və xüsusi gigiyenik şəraitlə təmin olunmalıdır, tərəzini silmək üçün dezinfektan/antiseptik təmizləyici vasitələr və parçalar olmalıdır.
14. Şəxsi çəkisi çəki dərəcəsi çərçivəsində olan idmançı yalnız bir dəfə çəkilir. Çəkisi rəsmi olaraq sifariş edilmiş çəki dərəcəsi yuxarı və ya aşağı olan idmançı həmin çəki dərəcəsinə düşmək üçün, lazım gələrsə, dəfələrlə çəkilmə otağına qaytarıla bilər. Qayıdan idmançı çəkilmə üçün sıra gözləmir.
15. İdmançı rəsmi olaraq daxil olduğu müvafiq çəki dərəcəsinə ayrılmış çəkilmə vaxtında öz çəkisini düzəldə bilməsə, yarışdan uzaqlaşdırılacaq. Akkreditasiya olunmuş iştirakçı məşq, nəqliyyat, sosial tədbirlər və s. kimi imtiyazlarını almaq hüququna malikdir.
16. Çəkilmə ərzində, idmançı və ya komanda rəsmisi idmançıların qeyd edilmiş çəkilərini təsdiqləmək üçün idmançı vəqərəsini imzalamalı və TYQT 6.6.5-ə istinad edərək birdən və təkənla qaldırmada ilkin cəhdlərini bildirməlidirlər. Bildirilmiş ilkin cəhdlərə edilən növbəti dəyişikliklər 2 ayrılmış çəki dəyişikliklərinin bir hissəsi hesab olunur.
17. Çəkilmə tamamlandıqdan sonra protokol mümkün olduqca tez əlaqədar tərəflərə təqdim edilir.
18. İdmançı birinci dəfədən rəsmi olaraq sifariş edilmiş çəki dərəcəsinə çəkildikdə, o idmançı vəsiqəsi və onu müşayiət edən komanda rəsmiləri isə isinmə zonasına giriş vəsiqəsi ilə təmin olunurlar. Yarış katibi idmançının akkreditasiyasını götürür. Yalnız isinmə zonasına giriş vəsiqəsi olan idmançılara və komanda rəsmilərinə bu zonaya girişə icazə verilir. Aşağıdakı təyinatlar hər bir qrupa aiddir:
 - 1 idmançıya - isinmə zonasına 3 vəsiqə
 - 2 idmançıya - isinmə zonasına 4 vəsiqə
 - Hər hansı əlavə idmançıya (birləşmiş kateqoriyalar/tədbirlər üçün) - hər idmançıya isinmə zonasına 2 vəsiqə
19. Çəkilmədən sonra idmançılara və komanda rəsmilərinə isinmə körpülərini bölüşdürməyə icazə verilir. Nömrələnmiş isinmə körpülərini çəkilmənin sonunda idmançıların start nömrələrinə uyğun olaraq yarış katibi bölüşdürür. Sessiyada 1 komandadan 1-dən artıq idmançı yarışdıqda və ya idmançıların sayı isinmə körpülərindən çox olduqda, teniki nəzarətçi/texniki nümayəndə isinmə körpülərini rahatlıqla bölüşdürür.
20. Yarış katibi idmançı akkreditasiyalarının və vəsiqələrinin təhlükəsiz yığılmasına nəzarət edir.
21. Çəkilmə tamamlandıqdan sonra, idmançının start nömrəsi təyin edilir. Ən aşağı püşk nömrəsi olan idmançıya 1-ci start nömrəsi verilir və bundan sonra ardıcılıqla start nömrələrinin təyin edilməsi davam etdirilir. Yarışda daha çox çəki dərəcələrində rəqabət aparılsa, start nömrələrinin bölüşdürülməsində püşk nömrələri kateqoriya üzrə icra olunacaq, yuxarı kateqoriyalardan əvvəl aşağı kateqoriyalar. İdmançı nömrəsi idmançının start nömrəsinə əsasən təyin edilir və yarış başlamamışdan ən gec 30 dəqiqə əvvəl paylanır.

Sancaqlar vasitəsilə idmançının kostyumuna bərkidilir. Nömrənin ayaq və ya budun yanında yerləşdirilməsi məkan tərtibatına və yarış idarə stolunun mövqeyinə əsasən müəyyən edilir.

Buna uyğun olaraq, nömrələnmiş etikətlər baş marşal tərəfindən tanınmanın asanlaşdırılması üçün komanda rəsmilərinə də paylanıla bilər.

TƏLİMAT 6.5 TƏQDİMAT



1. İdmançı təqdimatda iştirak etməsə, ona xəbərdarlıq veriləcək və ya gələcək fəaliyyətini müəyyən edəcək yarış direktoru ilə məsləhətləşən Jüri başçısına iştirak etməməsini izah etmək tələb olunacaq.
2. İdmançıların təqdimatından sonra texniki rəsmilər aşağıdakı sıra ilə təqdim edilir:
 - mərkəz hakim
 - yan hakimlər
 - ehtiyat hakim
 - baş marşal
 - hakim-xronometrist (taymkipər)
 - texniki nəzarətçilər
 - növbətçi hakimlər
 - jüri başçısı
 - jüri üzvləri
 - ehtiyat Jüri üzvü
3. Hakim TR təqdimatında iştirak etməsə, ona xəbərdarlıq veriləcək və ya gələcək fəaliyyətini müəyyən edəcək yarış direktoru ilə məsləhətləşən Jüri başçısına iştirak etməməsini izah etmək tələb olunacaq.
4. Bütün hakimlər, Münsiflər Heyəti istisna olmaqla, yarış körpüsünün qarşısında təqdim edilir. TR-lərin təqdimatı bitdikdən sonra Jüri üzvləri Jüri masasından təqdim edilir, ilk öncə Jüri başçısı sonra isə protokolda qeyd edildiyi kimi digər Jüri üzvləri təqdim edilir.
5. Jüri başçısı tərəfindən başqa hal qeyd edilməzsə, bütün TR-lər BAAF pencəyi geyinməli və təqdimat ərzində öz akkreditasiya kartlarını çıxartmalıdırlar.

TƏLİMAT 6.6.5 20 KQ QAYDASI



1. Digər hal qeyd edilməzsə, bu qayda bütün BAAF tədbirlərində tətbiq olunur.

2. Nümunələr:

2.1 Nümunə: İdmançı yarışa təsdiq edilmiş 200 kq giriş toplamı ilə daxil olur. Birdən və təkənla qaldırmada ilkin cəhdlərin toplam çəkisi bərabər və ya 180 kq-dan üstün olmalıdır (80 və 100 kq; 77kq və 103 kq kimi və ya digər toplaqlar).

3. 20 kq qaydasının tətbiqi üçün prosedur:

Çəkilmə ərzində 20 kq üsulunun düzgün tətbiqi üçün ilk əlaqə məntəqəsi yarış katibi və hakimlərdir (çəkilmə katibliyi).

Aşağıda göstərilən texniki rəsmilər giriş toplaqlarının və protokolun nəşrindən sonra ilkin cəhdlərin nəzarətində məsuliyyət daşıyır.

- baş marşal və köməkçi marşallar
- isinmə zonasında texniki nəzarətçi
- yarış idarə operatorları
- yarış direktoru
- jüri

Bütün hallarda Münsiflər Heyəti və ya təyin edilmiş texniki rəsminin təlimatına tabe olmaqdan imtina edən hər hansı idmançı/komanda rəsmisi yarışdan uzaqlaşdırılacaq.

Qeyd: giriş toplaqlarına və bütün müvafiq TYQT tabe olmaq məsuliyyəti bütünlüklə idmançılara/komanda rəsmilərinə aiddir.

4. İlkin çəkilər 20 kq qaydasına uyğun olmasa, yuxarıda qeyd edilən hər hansı texniki rəsmi əlaqəli idmançıya/komanda rəsmisinə tələb edilən dəyişiklikləri etməyi bildirməlidir.

5. Birdən qaldırmada ilkin cəhd tələb olunan 20 kq üsulundan az olsa, baş marşal və ya texniki nəzarətçi isinmə zonasında təkənla qaldırmada ilkin cəhdin bu üsulu yerinə yetirmək üçün artırılmasını idmançıya/komanda rəsmisinə bildirməlidir.

6. İdmançı/komanda rəsmisi ilk təkənla qaldırma cəhdi üçün vacib dəyişikliyi etməsə və bunu etməkdən imtina etsə, idmançı dərhal yarışdan uzaqlaşdırılır.

7. İdmançı/komanda rəsmisi 20 kq qaydasına riayət etməsə, bütün texniki rəsmilər tərəfindən fərqinə varılmasa, idmançı uğurlu və uğursuz cəhdlər etsə və səhv yalnız qaldırmanın icrasından sonra bilinsə, qaydaya uyğun olmayan bütün belə birdən və təkənla qaldırma cəhdləri hesaba alınmayacaq.

İdmançı/komanda rəsmisi, sıra və 20 kq qaydasına uyğun olaraq, 3 dəfə təkənla qaldırma cəhdləri etdiyi müddətdə, ştanqaya çəkini yükləmək məcburiyyətində qalacaqdır. Heç bir əlavə cəhdə icazə verilməyəcəkdir.

8. İdmançı/komanda rəsmisi 20 kq qaydasına riayət etməsə və yarışın tamamlanmasında texniki rəsmilər tərəfində uyğunsuzluq görülsə, idmançının toplamı keçərli olmayacaq və buna görə də Jürinin əmrinə əsasən yekun nəticələrdən silinəcək.

TƏLİMAT 6.6.6 ÇAĞIRIŞSIRASI TƏLİMAT 6.8 TƏSNİFAT



Çağırış sırası yarışın gedişatıdır, hansı ki, idmançının öz cəhdini yerinə yetirmək üçün çağırılmasını müəyyən edir. İdmançıların təsnifatı idmançıların çəki dərəcələrində sıralanmasını müəyyən edir.

Nümunə: 56 kq kişilər A və B qrupu

Çəki dərəcələri qruplara bölüşdürülsə, yarışan qrupların sıralanması əlifbanın əksinə olacaq (məsələn: birinci qrup C, ikinci B və sonda qrup A).

Qeyd: mötərizədəki nömrələr çağırış sırasını bildirir.

TƏLİMAT 6.9

TƏLTİFAT MƏRASİMİ



Hər kateqoriya üzrə yarış bitdikdən sonra aşağıdakı prosedurlar üzrə təltifat mərasimi keçirilir (yaradıcı, yenilikçi fikirlər xoş qarşılanır):

1. Fəxri kürsü yarış körpüsündə yerləşir.
2. Bütün qaliblər, medal sahibləri və medalları təqdim edən rəsmilər sıra ilə addımlayırlar və səhnədə öz yerlərini tuturlar. Qalib və mükafatçılar kürsünün arxasında sıra ilə düzülürlər.
3. Spiker medalı təqdim edən rəsmiini tanıdır. BAAF prezidenti medalları təqdim edir, lakin bu vəzifəni başqa BAAF rəsmisinə və ya ev sahibi federasiyanı və ya sponsoru təmsil edən hər hansı bir şəxsə verə bilər. Medallar sıra ilə birdən qaldırma, təkənla qaldırma və toplam üçün təqdim edilir. YD/TN ilə Jüri medalların təqdim edilmə sırasını dəyişə bilər.
4. Bürünc medalla başlayan spiker, sıra ilə adı, ölkəni və birdən qaldırmada qalibin nəticəsini elan edir. İdmançılar çağırıldıqda medallarını almaq üçün kürsüyə qalxırlar. Bütün medallar təqdim edildikdən sonra idmançılar kürsünün arxasında əvvəlki yerlərini alırlar (bayraq qalxmır, himn səslənmir).
5. Medalları təqdim edən rəsmilər birdən qaldırmada olan rəsmilər olmadıqda, spiker onları tanıdır. Bürünc medalla başlayan spiker sıra ilə adı, ölkəni və təkənla qaldırmada qalibin nəticəsini elan edir. İdmançılar çağırıldıqda medallarını almaq üçün kürsüyə qalxırlar. Bütün medallar təqdim edildikdən sonra idmançılar kürsünün arxasında əvvəlki yerlərini alırlar (bayraq qalxmır, himn səslənmir).
6. Medalları təqdim edən rəsmilər hər iki qaldırmada olan rəsmilər olmadıqda, spiker onları tanıdır. Bürünc medalla başlayan spiker sıra ilə adı, ölkəni və toplamda qalibin nəticəsini elan edir. İdmançılar medallarını almaq üçün kürsüyə qalxırlar.
7. Toplamda medallar təqdim edildikdən sonra medalçılar kürsüdə dayanarkən, qalibin milli himni səslənir və hər üç qalibin milli bayraqları qaldırılır.
8. Medal sahibləri, idmançılar və rəsmilər sıra ilə gedirlər.
9. Təltifat mərasimi BAAF Protokolu və Təşkilat Komitəsi arasında tərtibata əsasən keçirilir.
10. Təltifat mərasimi müddətində qaliblər elektron cihaz daşıya və istifadə edə bilməzlər və başqa şəxslər tərəfindən müşayiət oluna bilməzlər.
11. Təltifat mərasimi iştirakçıları bunu siyasi, irqi və dini göstəriş üçün edə bilməzlər.

TƏLİMAT 7.3

TEXNİKİ RƏSMİLƏRİN TƏKMİLLƏŞMƏSİ



1. Bütün yeni hakim vəsiqələrinin qiyməti (1-ci, 2-ci və ya vəzifə sertifikatı) 200 dollardır.

2. Hər bir Olimpiada tsikli üçün aşağıdakı lisenziya qiymətləri tətbiq olunur:
 - 1-ci kateqoriya - 200 dollar
 - 2-ci kateqoriya - 100 dollar
 - Vəzifəsertifikatı - 50 dollar
3. Müvafiq xərclərin ödənilməsi ilə bağlı yazılı tələb yeni və yenilənmiş vəsiqələr və lisenziyalar almaq üçün BAAF Katibliyinə göndərməlidir.
4. Beynəlxalq hakim vəsiqələrini və lisenziyalarını nəşr etməksəlahiyyəti yalnız BAAF-a məxsusdur. Hakim vəsiqəsinin axıncı səhifəsində yerləşən BAAF tərəfindən nəşr edilmiş etiketlər lisenziya hesab olunur və vəsiqə sahibinin keçərli lisenziyası olmasını müəyyənləşdirir.
5. 1-ci və 2-ci dərəcəli hakimin qeydiyyat tarixi onun son praktiki və ya yazılı imtahan tarixidir.
6. Hər bir hakim vəsiqəsində hakimin iştirak etdiyi bütün beynəlxalq yarışları qeyd etmək üçün yer vardır. Ya BAAF prezidenti, Baş katib, jüri prezidenti və ya yarış direktoru/tekniki nümayəndə qeydəri ingilis dilində yazıla bilər.
7. Praktiki imtahanları qəbul etmək üçün BAAF Texniki Komitə üzvlərinin, qitə texniki komitə üzvlərinin və ya digər səlahiyyətli şəxslərin tərkibindən ekspert qrupu yaradılır. Ekspert qrupu eyni üzv federasiyadan olan üç 1-ci dərəcəli hakimdən ibarət ola bilər. Ekspertlər müstəqil qiymətləndirmə etmək üçün bir-birilərdən aralı oturmalıdırlar.
8. Elektron hakim sistemi istifadə olunduqda, 3 hakim (mərkəz və 2 yan hakimlər) eyni anda yoxlanıla bilər, digər halda, elektron hakim sistemi olmasa və ya işləməsə, texniki çətinliklər səbəbindən yalnız mərkəz hakim yoxlanıla bilər.
9. Ekspert qrupu protokol vərəqini hesab vərəqi kimi istifadə edərək qiymətləri qeyd edir.
10. Namizəd və üzv federasiyaların adları onların yarış körpüsündə/səhnəsində tutduqları mövqeyə uyğun olaraq daxil edilir (soldakı hakim 1-ci nömrə, mərkəz hakim 2-ci və sağdakı hakim 3-cü). Ekspert qrupu onların adlarını, tarixi qeyd edir və üzv olduqları federasiyanı göstərir.
11. Namizədlər tamamlanmış və tamamlanmamış cəhdlər daxil olmaqla ən azı 100 cəhdə hakimlik etməlidirlər.
12. Ekspertlər protokolunda hər yanaşmaya bir xanə ayrılmışdır və bu xanənin yuxarı yarısında ekspertin, aşağı yarısında isə üç hakimin rəyi göstərilir.

/- "Çəki sayılır", X- "Çəki sayılmır" işarələridir. İşarənin altından xətt çəkərək və ya eyni işarələri istifadə edərək ekspertlər 3 hakim tərəfindən verilmiş qərarı diqqətə ala bilər.

/ = ağ işıq, X = qırmızı işıq

/

/// = hər üçü düzgün qərar verib

X

XXX = hər üçü düzgün qərar verib

X

X/X = mərkəz hakim yanlış qərar verib

X

/XX = 1 nömrəli hakim yanlış qərar verib

13. Yalnız mərkəz hakim yoxlanıldıqda və o yanlış siqnal (məsələn; çox tez və ya çox yavaş siqnal) verdikdə, ekspertlər bunu X ilə işarə edir və yanlış siqnalı göstərmək üçün aşağıya əlavə olaraq S hərfi əlavə edirlər. Beləliklə, nümayəndə 1 cəhd müddətində 2 səhvi təsdiq edə bilər. Hər iki səhv protokolda göstərilir.
14. Ekspertlər idmançıların yarımçıq cəhdlərini O işarə ilə göstərirlər.
15. Namizəd yarımçıq cəhd müddətində yanlış qərar versə, ekspert bunu O əvəzinə X ilə işarə edir və yanlış nömrəsi verir.
16. Hər bir namizədin nəticələri tamamlanmış cəhdlərdən hesablanır.
17. Orijinal protokol namizədlərin ekspertiza nəticələrini qeydiyyatata almaq üçün BAAF Katibliyinə göndərilir.
18. BAAF Katibliyi namizədlərin üzv olduqları federasiyaya hər bir namizədin nəticələrini bildirir. Uğurlu namizəd üzv olduğu federasiya vasitəsilə öz vəsiqəsini və lisenziyasını alır.
19. Vaxtı və tarixi bilinən Olimpiada üçün artıq ikinci dərəcəli lisenziyası olan hakim üçün 1-ci dərəcə verilir və 1-ci dərəcəli hakim lisenziyası yeni 1-ci dərəcəli vəsiqə əldə etmək üçün 200 dollara alınmalıdır.
Olimpiya tsiklinin bitməsinə bir il qalıbsa, hakim hövbəti dərəcəni almaq üçün 50 dollar ödəməlidir.
20. Praktiki və ya yazılı imtahanlardan kəsilən namizədlər növbəti yoxlanış üçün ən azı 6 ay gözləməlidirlər.

TƏLİMAT 7.5 MÜNSİFLƏR HEYƏTİ



Yüklənmə xətalrı ilə qərar vermə prosesi:

1. Ştanqa idmançı tərəfindən tələb edilən çəkiddən daha aşağı çəki ilə yüklənsə, idmançı istədiyi təqdirdə əgər uğurlu olarsa bu cəhdi qəbul edə və 1 kq daha artıq yüklənməsini tələb edə və ya bundan imtina edə bilər. O, bu cəhddən imtina etsə, tələb edilmiş orijinal çəki ilə idmançıya əlavə cəhd verilir.
2. Ştanqa sifariş verildiyindən daha çox çəki ilə yüklənsə (0.5 kq), qaldırma uğurlu olsa (aşağıdakı hal istisna olmaqla), idmançı 0.5 kq az çəkili cəhdi qəbul edə və ya bundan imtina edə bilər. O, bu cəhddən imtina etsə, tələb edilmiş orijinal çəki ilə idmançıya əlavə cəhd

verilir. 2 və ya 3-cü cəhdlərdə, idmançı əvvəlki cəhdlərdən 1 kq daha çox tələb etdiyi halda ştanqaya yalnız 0.5 kq yüklənsə, avtomatik olaraq idmançıya tələb edilmiş orijinal çəki ilə əlavə cəhd verilir.

3. Ştanqa idmançı tərəfindən tələb edilən çəkiddən daha ağır çəki ilə yüklənsə, idmançı istədiyi təqdirdə əgər uğurlu olarsa, bu cəhdi qəbul edə və 1 kq daha çox yüklənməsini təmin edə bilər. Cəhd uğursuz olsa, avtomatik olaraq idmançıya tələb edilmiş orijinal çəki ilə əlavə cəhd verilir.

TƏLİMAT 7.9 BAŞ MARŞAL



1. İdmançı kartlarına nəzarət etmək üçün ayrılmış texniki rəsmilər marşallar adlanır. BAAF Baş Marşalı və ev sahibi üzv federasiya/Təşkilat Komitəsi köməkçi marşallar təyin edir. İdmançı kartlarına yarış müddətində hər bir idmançının elan edilmiş çəkisini, cəhdini və həmçinin BAAF TYQT tərəfindən təsdiq edilmiş digər dəyişiklikləri qeyd etmək üçün istifadə olunur. Hər bir əlaqədar komanda rəsmisi/idmançı hər bir cəhdi təsdiqləməlidir.
2. Ev sahibi üzv federasiya/Təşkilat Komitəsi BAAF tərəfindən təyin edilmiş baş marşal, yarış direktoru və jüri prezidentinin başçılığı altında idmançı kartlarından istifadə etməklə yarışın düzgün qaydada icrasına kömək etmək üçün müvafiq sayda milli hakimləri təyin edəcək.
3. Marşallar hər cəhd üçün idmançı/komanda rəsmisi tərəfindən tələb edilmiş çəki dəyişikliklərinə və bildirişlərə nəzarət edir. Bildirişlər dərhal spikerə müvafiq elan etməsini bildirən yarış idarəçiliyinə çatdırılır.
4. Marşallar və yarış idarəçiliyi arasında əlaqə interkom və birbaşa telefon sistemi və ya təsdiqlənmiş hər hansı əlaqə metodu ilə yaradılır.
5. İdmançıların təqdimatı başlamamışdan 30 dəqiqə əvvəl Marşalların Masası açıq olmalıdır.

TƏLİMAT 7.14 ƏLAVƏ DƏSTƏK HEYƏTİ



1. Yükləyicilər

Yükləyicilər spikerin və texniki nəzarətçinin rəhbərliyi altında ştanqanın təmizlənməsini və yüklənməsini yerinə yetirən xüsusi idman könüllüləri/heyətidir.

Yükləyicilərin vəzifələri aşağıdakılardır:

- ştanqanın TYQT-na uyğun olaraq və spikerin yönləndirdiyi kimi yükləmək
- hər bir cəhddən sonra ştanqanı yoxlamaq; dərhal təmizlənmə üçün texniki nəzarətçiyə və təmizləyici növbətçilərə xəbər vermək

- yaralı idmançılar üçün məxfilik baryeri kimi fəaliyyət göstərmək; ehtiyac duyulduqda, növbətçi həkimlərə kömək etmək
- yarış müddətində və yarışdan sonra texniki nəzarətçi tərəfindən bildirilən və ya tələb olunan kimi ştanqanı və yarış körpünü təmizləmək
- yarış bitdikdən sonra fəxri kürsünü təltifat mərasimi üçün hazırlamaq
- ştanqanı boşaltmaq və diskləri səbətə qoymaq
- texniki nəzarətçi tərəfindən bildirilən və ya tələb edilən kimiqanı və digər çirkəndirici maddələri yarış körpüsündən və ştanqadan təmizləmək
- müvafiq qaydaya uyğun olaraq çirkələnmiş materialların təhlükəsiz bir şəkildə xaric edilməsini təmin etmək
- hər yarış bitdikdən sonra antiseptik maddələrlə ştanqanı təmizləmək

Qeyd: yükləyicilər təmizlilik vəzifələrini yerinə yetirərkən əlcək geyinərək universal təhlükəsizlik tədbirlərinə tabe olmaq məcburiyyətindədirlər.

2. Oyun sahəsinin əlaqələndiricisi

Rəsmi BAAF tədbirlərinin gedişatı zamanı Oyunların və əsas tədbirlərin keçirildiyi mühit çərçivəsində işıqlandırma, musiqi, təltifat mərasimi, qarışıq zona və s. işini əlaqələndirmək məqsədi ilə təyin edilə bilər və əsas tədbirlərin keçirildiyi məkanda olması tövsiyə edilir.

TƏLİMAT 9 MƏRASİMLƏR



9.1 Açıliş mərasimi

Dünya birincilikləri başlamamışdan əvvəl aşağıdakı prosedurlara uyğun olaraq açıliş mərasimi keçirilir (yaradıcı, yenilikçi fikirlər məmnuniyyətlə qarşılır).

- 9.1.1 Bütün iştirakçı komandalar və ya təyin edilmiş komanda üzvləri, təşkilatçı, bağliş nümayişi edən ev sahibi ölkənin əlifba sırası ilə addımlayırlar.
- 9.1.2 Hər bir yığmanın bayraqdarları səhnədə yarım dairə formasında dayanırlar.
- 9.1.3 Fəxri qonaqlar addımlayaraq, səhnədə öz mövqelərini tuturlar.
- 9.1.4 Ev sahibi federasiyanın fəxri qonağı çıxış edir.
- 9.1.5 Ev sahibi federasiyanın prezidenti çıxış edir.
- 9.1.6 BAAF Prezidenti çıxışları cavablandırır və yarışçı açıq elan edir, lakin bu vəzifəni üzv federasiyanı təmsil edən hər hansı bir şəxsin öhdəsinə verə bilər.
- 9.1.7 Ev sahibi federasiyanın himni səsləndiyi zaman onun bayrağı və BAAF-ın bayrağı qaldırılır.
- 9.1.8 Fəxri qonaqlar səhnəni tərk etmək üçün nümayəndələr tərəfindən müşayiət edilir.
- 9.1.9 Ev sahibi federasiya tərəfindən mərasimdə əyləncə proqramı keçirilə bilər.

9.2 Bağliş mərasimi

Dünya birincilikləri bitdikdən sonra aşağıdakı protokola uyğun olaraq bağliş mərasimi keçirilir (yaradıcı, yenilikçi

fikirler məmnuniyyətlə qarşılanır).

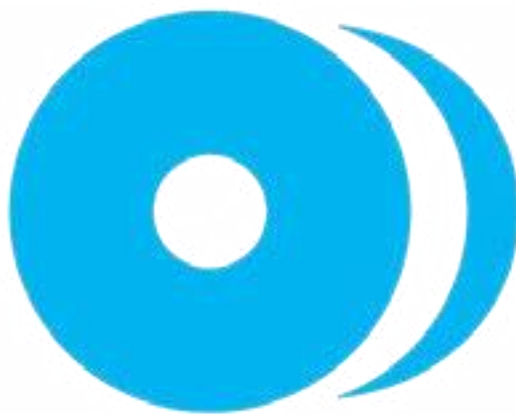
- 9.2.1 Yarışan komandalарın nümayəndələri addımlayaraq səhnədə öz mövqelərini tuturlar.
- 9.2.2 Komandalарın bayraqdarları səhnədə yarım dairə formasında dayanırlar.
- 9.2.3 Fəxri qonaqlar addımlayaraq səhnədə öz mövqelərini tuturlar.
- 9.2.4 Ev sahibi federasiyanın prezidenti çıxış edir.
- 9.2.5 BAAF Prezidenti çıxışları cavablandırır və yarışa bağlı elan edir, lakin bu vəzifəni üzv federasiyanı təmsil edən hər hansı bir şəxsin öhdəsinə verə bilər.
- 9.2.6 Ev sahibi federasiyanın himni səsləndiyi zaman onun bayrağı və BAAF-ın bayrağı endirilir.
- 9.2.7 BAAF bayrağı BAAF Prezidentinə verilir.
- 9.2.8 BAAF bayrağı növbəti dünya birinciliyinin təşkilatçılara təqdim edilir.
- 9.2.9 Fəxri qonaqlar səhnəni tərk etmək üçün nümayəndələr tərəfindən müşayiət edilir.
- 9.2.10 Təşkilatçı Komitə və BAAF arasındakı razılaşmalara əsasən, Komanda Kuboklarının təqdimatı bağlanış mərasimi ilə birlikdə və ya ayrıca keçirilə bilər.

QEYDLƏR



Ətraflı məlumatlar BAAF saytında yükləmə mərkəzində mövcuddur. (www.iwf.net)

QISA TERMİNLƏR LÜĞƏTİ



IWF

BAAF (IWF)	Beynəlxalq Ağır Atletika Federasiyası
BOK (IOC)	Beynəlxalq Olimpiya Komitəsi
BTİF (FISU)	Beynəlxalq Tələbə İdman Federasiyası
BTR (İTO)	Beynəlxalq Texniki Rəsmi(lər)
Baş marşal (Chief Marshal)	İdmançılar yanında hakim
Kq	Kiloqram
Komanda rəsmiləri	Məşqçi, məşqçi, köməkçisi, massajçı, komanda həkimi, menecer, komanda rəhbəri
MOK (NOC)	Milli Olimpiya Komitəsi
MTR (NTO)	Milli Texniki Rəsmi(lər)
OOTK (OCOG)	Olimpiya Oyunlarının Təşkilat Komitəsi
Sm	Santimetr
Spiker	Yarışları aparan, idmançıları körpüyə dəvət edən bütün mərasimlərinin aparıcısı və s.- Hakim
SST	Son Sifarişlərin Təsdiqi (VFE)
TN	Texniki nümayəndə (TD)
TYQT	Texniki Yarış Qayda və Təlimatları (TCRR)
TİS	Texnologiya və İnformasiya Sistemi
TO	Təyin olunacaq
TR	Texniki rəsmi(lər)
YD	Yarış direktoru (CD)
YOO	Yeniyyət mələrin Olimpiya Oyunları (YOG)

Ağır atletika idman növündə çəki dərəcələri dəyişdirilib

2018-ci il iyul ayının 6-da Özbəkistanın paytaxtı Daşkənd şəhərində Beynəlxalq Ağır Atletika Federasiyasının (IWF) növbəti Konqresi keçirilib. 63 ölkənin nümayəndələrinin iştirak etdiyi iclasda müzakirə olunan əsas məsələlərdən biri mövcud çəki dərəcələrinin dəyişdirilməsi və sayının artırılması olub. IWF İcraiyyə Komitəsinin bununla bağlı qəbul və Konqresə təqdim etdiyi qərar rəsmən təsdiqlənib.

Qərara əsasən, 2018-ci il noyabr ayının 1-dən etibarən kişi ağır atletlər (böyüklər və gənclər) IWF-in bayrağı altında 8 yox, 10 çəki dərəcəsində mübarizə aparacaqlar. Həmin çəki dərəcələri bunlardır: 55 kq, 61 kq, 67 kq, 73 kq, 81 kq, 89 kq, 96 kq, 102 kq, 109 kq və 109 kq-dan yuxarı. Ancaq Olimpiya Oyunlarında bu çəki dərəcələrindən yalnız 7-si üzrə yarışlar keçiriləcək. Atletlər 2020-ci il Tokio Yay Olimpiya Oyunlarında 61 kq, 67 kq, 73 kq, 81 kq, 96 kq, 109 kq və 109 kq-dan yuxarı çəkilərdə körpücük üzərinə çıxma biləcəklər.

Qadınlarda (böyüklər və gənclər) da çəki dərəcələri dəyişdirilib. Zərif cinsin nümayəndələri 45 kq, 49 kq, 55 kq, 59 kq, 64 kq, 71 kq, 76 kq, 81 kq, 87 kq və 87 kq-dan yuxarı çəkilərdə mübarizə aparacaqlar. Olimpiya Oyunlarında bunlardan yalnız 49 kq, 55 kq, 59 kq, 64 kq, 76 kq, 87 kq və 87 kq-dan yuxarı çəki dərəcələri təmsil olunacaq.

Yeniyyətmiş atletlərdə yeni çəki dərəcələri oğlanlarda 49, 55 kq, 61 kq, 67 kq, 73 kq, 81 kq, 89 kq, 96 kq, 102 kq və 102 kq-dan yuxarı; qızlarda 40 kq, 45 kq, 49 kq, 55 kq, 59 kq, 64 kq, 71 kq, 76 kq, 81 kq və 81 kq-dan yuxarıdır.



NEW OFFICIAL BODYWEIGHT CATEGORIES	
MEN	
IWF CATEGORIES	OLYMPIC
55	61
61	67
67	73
73	81
81	96
89	109
96	+109
102	
109	
+109	



NEW OFFICIAL BODYWEIGHT CATEGORIES	
WOMEN	
IWF CATEGORIES	OLYMPIC
45	49
49	55
55	59
59	64
64	76
71	87
76	+87
81	
87	
+87	



NEW OFFICIAL BODYWEIGHT CATEGORIES		
YOUTH		
	MEN	WOMEN
	49	40
	55	45
	61	49
	67	55
	73	59
	81	64
	89	71
	96	76
	102	81
	+102	+81

